



体育 だより

令和7年8月29日
旭川市立旭川小学校
チーム体 瀬戸

心と体をリフレッシュさせよう！

◇2学期から「休み時間の割り当て」を刷新！！

子どもたちの休み時間の運動の機会を増やそうというねらいのもと、グラウンド使用や体育館使用の割り当てを新しくしました。毎日、どの学年もどこかで遊ぶことが出来るようになりました。

ここでは、様々な学年が、楽しそうに遊んでいた8月28日の昼休みの様子を紹介します。この遊びの時間が子どもたちの体力向上の一助となると信じています。



遊具で遊ぶ4年生逆上がりが上手です
ドッジボールやドッチビーをする5年生
サッカーやおにごっこを楽しむ3年生
体育館で全員遊びの2年生！



◇プールの一般開放が31日で終了です

旭川小学校のプールの一般開放では、平日休日問わずたくさん子どもたちが利用してきました。あと2日で終わりを迎えます。夏の運動を最後の最後まで楽しんでほしいです。

※旭川小学校プール 36-1551

◇旭小マラソンも実施中！

中休みは、グラウンドを気持ちよく走る取組「旭小マラソン」も始まっています。なかなか持続して一定のスピードで走るという機会が少なくなっているので、この取組で、「走るのが楽しい！」と感じてくれたらと思います。軽快な音楽と共に自分のペースで走っています！

