



かがやき



旭川市立旭川小学校 学校だより 第10号 令和6年2月2日発行

健やかな体を育むために

主幹教諭 藤原 紘治

本校では、体力向上の取組として、1学期「ダンス大会」、2学期「旭小マラソン、シャトルラン記録会、第1回長縄チャレンジ」、3学期「第2回長縄チャレンジ」を企画し、年間を通じて計画的に活動しています。また、養護教諭や栄養教諭と連携し「朝食を食べよう運動」や「心と体のリラックス」についての授業や廊下掲示など組織的な取組を推進しています。

特に小学校段階では、走るだけで喜ぶ、跳ぶだけで笑顔になるなど、いつもと違う動きや始めて知る動きをするだけで、夢中になって活動することが大切であると考えています。そこで、様々な運動場面を企画し、子どもたちへのアプローチの仕方を工夫していくことで「運動習慣」が身に付くきっかけになることを願って全校で取り組んでいます。

【各種チャレンジコーナーの設置】



←ラダーチャレンジ

ジャンプチャレンジ→

普段、ジャンプをして何かに触る機会は少なく、喜んで跳んでいる子が多くいます。



長縄チャレンジ→

「八の字跳び」と「長縄跳び」の2種目で行います。学年の発達段階に合わせて、制限時間や人数を変更しています。子どもたちは心をひとつに夢中になって跳んでいます。子どもたちが大人になったとき、健康な生活を営み、生涯にわたる豊かなスポーツライフを実現することができるよう、体力の重要性を理解し、興味をもって運動に親しんでいくことができるように、今後も取り組んでいきます。



保健室前廊下に「ハンドグリップチャレンジ」を設置しています。休み時間には、自分の握力に興味をもってチャレンジしている子どもたちが多くいます。

5Kg～50Kgまであります。

最後になりますが、今年度の体力・運動能力の結果については、次回の通信にてお知らせする予定です。



スキー学習が始まりました



3学期に入り、子どもたちが楽しみにしているスキー学習が始まりました。2年生以上は、1月中にキャンモアスキービレッジに行きグレンデスキーを楽しみました。1・2年生はグラウンドに造設した雪山で練習をして今後スキー場に行きます。

子どもたちが安全に楽しくスキーができるようにと、大きな雪山を造ってくださる鈴和建设さんやスキー学習をサポートいただいているたくさんの

保護者の皆様、本当にありがとうございます。またスキー学習の講師や雪山造設に係る費用等を旭川小PTAからもご支援をいただいています。雪国ならではのスキー学習を、たくさんの方々に支えていただきまして本当に感謝申し上げます。



6年生卒業制作 うまくできるかな

1月22日、6年生が陶芸に取り組みました。一人一人が、思い思いの作品を作っています。「コップ」「皿」が多いようですが、中には一見ただけでは何に使うのかわからない個性豊かなものも……。卒業制作ということですので、思い出に残るものになることを願っています。卒業まで、あと2か月を切りました。

新型コロナウイルス感染症・季節性インフルエンザが同時流行しているようです

冬休み明け、新型コロナウイルス感染症の第10波が到来かというニュースが流れました。また感染する方が増えてきているようです。インフルエンザも収束していません。本校でも一定数罹患している子どもが見られます。引き続き、感染対策を心掛け、ご協力いただきますようお願いいたします。

今月の予定

生活目標「健康な生活をしよう」

保健指導「風邪を予防しよう」

給食指導「健康と栄養について考えよう」



5日(月)全校集会

6日(火)PTA 総務部会

7日(水)2年スキー授業

8日(木)新一年生1日入学・説明会

9日(金)1年スキー授業

10日(土)PTA 親学事業

11日(日)音楽部サンクスコンサート

14日(水)小中交流事業

15日(木)参観日(1・4・5年)

16日(金)参観日(2・3・6年)

18日(日)北海道アンサンブルコンテスト(カナモトホール)

21日(水)職員会議

22日(木)かがやき日課
学校運営協議会

26日(月)かがやき日課

28日(水)職員会議

今後、予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。