



# かがやき



旭川市立旭川小学校 学校だより 第8号 令和5年12月1日発行

## 夢中になれること

教頭 小城 好永

11月中旬から、本校でインフルエンザが猛威をふるいました。学校閉鎖や学級閉鎖に急遽対応してくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。今回は主にマチコミメールを利用してご連絡や、体調管理をしていただきました。ご面倒をお掛けしましたが、学校再開に向けての判断に役立つ、ありがたい情報となりました。ご理解とご協力に重ねて感謝申し上げます。今後とも、よろしくお願いたします。

あわせて、月末に予定していた2学年合同で行うシャトルラン記録会は中止といたしました。インフルエンザが完全に収束していない中で、密集する機会を減らすためです。お手伝いの保護者の方にはご迷惑をお掛けすることになり、申し訳ありません。記録会は中止となりますが、学級・学年単位の体育の授業でシャトルランの記録を計測していくこととなります。

さて、11月は読書月間でした。本校児童は図書室が大好きで、中休みや昼休みには貸出の列が渋滞をおこしています。図書委員もフル活動で対応していますが、追い付かない



ほどです。デジタルが生活の中に根付いて、読み物が、本からデジタル媒体(スマホやタブレット)にシフトしつつありますが、「本」に触れる機会は大切だなと実感するところです。

今となっては昔話ですが、自分が子どもの頃は、夢中になれるものがたくさんあったような気がします。何の気なしに本を読み始めたら、つい読みふけてしまい、一日が終わっていた・・・ということがよくありました。ワクワクがとまらない体験というのは、子どもだけに許された贅沢な時間だったのだなと感じます。今の時代は、動画やゲームに夢中になっているのでしょうか。思うに、そういったものより実物に触れたり、想像を巡らせたりする体験の方が記憶に残るような気がします。座右の銘になったり、心の支えになったりとその後の人生に大きく影響する可能性もあります。

「本」は人生を豊かにすると言われます。素敵な「本」に出会えるように、学校の図書室も新刊をどんどん増やしています。自分で探すのも楽しいですが、おすすめの本を紹介してもらうのも楽しいものです。今の言葉で言うと「推しの本」です。お互いのワクワクを交流し合ったり、誰かの「推し」を知って視野を広げるのもいいですね。

旭川周辺には、いろいろな学びの施設があります。旭川市図書館(東旭川公民館にも分室があります)や東川町図書館(せんとぴゅあⅡ)などに出向いてみると、素敵なワクワクに出会えるかもしれません。

# 「朝ごはん家族」になろう

栄養教諭 矢島 実季



「朝ごはんを食べよう」は、みなさんが子どもの頃から、言われていることと思います。これまで、朝ごはんの大切さや、栄養バランスの良い朝ごはんなど、知識教育が盛んに行われてきました。ところが、ここ10年で小学生の朝食欠食率は4%前後で推移し、減少していく気配がありません。

習慣的な行動を変えるためには、今できるごく小さな変化を積み重ねることです。朝ごはんを食べていないお家は、休日の朝は家族で集まって飲みものを一緒にとるなど、いつなら・何なら出来る?と具体的に考えて、無理なく出来ることから始めます。そして飲み物をとる頻度を増やす、ヨーグルトやくだものなどにかえる、パンやごはんやシリアルをプラス、おかずをプラスと、急がず焦らず少しずつステップアップしていくと、気がつけば立派な「朝ごはん家族」です。家族みんなで協力して、準備・片付けをすれば長続きします。(旭小っ子の皆さんの出番ですよ!)

もう食べてくださっているお家は良い習慣を続けてください。なぜなら、朝ごはんを食べている子は、朝ごはんを食べる重要性を感じている、自己肯定感が高い、対人関係スキルが高い、情緒の安定性が高い、引っ込み思案・攻撃的行動が少ない、夜更かししない、早起きや自分で起きる傾向が高いそうです。さらに、朝ごはんを食べている社会人は、午前中の仕事効率が高いそうですよ。最後までお読みいただきありがとうございました。

## 人権教室を行いました

11月27日(月)に旭川人権擁護委員協議会の3名の方が訪問され、5年生を対象に人権教室を行いました。スマートフォンやインターネットのトラブルが多くなっていることから、「文字から受ける印象のむずかしさ」や「相手の立場や気持ちを考えて使う」ことを伝えてくださいました。

12月1日には6年生に向けて授業をしていただきます。



### 行事予定

- 1日(金) 人権教室6年 幼保小連携授業
- 4日(月) 委員会活動(集会⇒11日へ)
- 5日(火) PTA 総務部会
- 6日(水) 校内研修
- 7日(木) 小中連携授業(6年)
- 8日(金) 学校諸費引落日
- 11日(月) 集会
- 13日(水) 小中連携授業(6年)
- 14日(木) 参観日(1. 4. 5年)
- 15日(金) 参観日(2. 3. 6年)
- 18日(月) チャレンジテスト
- 20日(水) 職員会議
- 23日(土) 音楽部クリスマスコンサート
- 25日(月) 終業式

## 12月に向けて

雪が降り、いよいよ根雪になる日も近づいてまいりました。先日全校集会で、学校内外の安全について、児童に考えさせる機会を設けました。これからの季節は冬型の事故に気を付ける必要があります。登下校時の交通安全、落雪や除雪時の事故防止、落ち着いた生活にむけて、ご家庭と学校で連携しながら進めて参りたいと思います。よろしくお願いたします。