

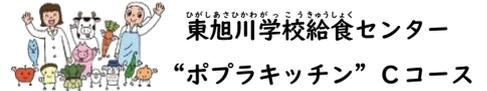
# 8月給食だより

## 給食目標【旬の食べものを知ろう】

	火	水	木	金
ミニトマトについて	[26日] 667kcal	[27日] 576kcal	[28日] 612kcal	[29日] 687kcal
29日に使用 するミニトマトは 東旭川産の予定です。	ごはん 牛乳 米粉のカレーライス 福神漬 フルーツカクテル	米粉小コッペパン 牛乳 アサリとエビの トマトスパゲティ オムレツ(ほうれん草) 北海道牛乳プリン	ごはん 牛乳 肉じゃが(みそ味) ブロッコリーのごまあえ	ごはん 牛乳 四湖豆腐 イカリングフライ② ミニトマト②

大皿にフライとミニトマトをのせてね!

※2つ以上配食する献立には、献立名の後ろの○の中に個数が書いてあります。  
※日付の隣の数字は、中学年の1食あたりの目安エネルギー量です。



「旬」とは、食べものがよく育ち、たくさんとれる時期のことです。給食でも地域でとれる旬の食材を献立に取り入れています。季節を感じながら、自然の恵みに感謝しておいしくいただきます。

### 旬の食べものの良いところ

【おいしい】

素材そのものの味や香りが強くおいしい

【栄養価が高い】

新鮮で健康によい

【経済的】

収穫量が多いので安い値段で買うことができる

### 旭川の主な野菜の出荷時期

