

9月給食だより

給食目標【地産地消について知ろう】

旭川産の「お米」のはなし

旭川市の令和5年産のお米は、5,770ヘクタールの田んぼに作付けされ、35,900トンの収穫量がありどちらも道内1位となりました。

5,770ヘクタールってどのくらい？



旭山動物園が約385個分だよ！



35,900トンってどのくらい？



59.8万人が1年間に食べるお米の量だよ！



月	火	水	木	金
[1日] 604kcal	[2日] 635kcal	[3日] 594kcal	[4日] 592kcal	[5日] 592kcal
わかめごはん 牛乳 鮭のごまみそ鍋 かまぼこの照り煮③ オレンジ	ごはん 牛乳 肉豆腐 からしあえ りんご	米粉バターパン 牛乳 ミネストローネ チーズポテト ミルク(ココア)	ごはん 牛乳 おでん 豆苗の中華和え グレープゼリー	小ごはん 牛乳 うどん とり天 アーモンド
[8日] 688kcal	[9日] 634kcal	[10日] 592kcal	[11日] 694kcal	[12日] 527kcal
ごはん 牛乳 エビカレー 福神漬 フルーツのゼリーあえ	ごはん 牛乳 みそ汁 (大根・豆腐・わかめ) さつま芋と鶏肉の甘辛煮 洋梨シャーベット	米粉コッペパン 牛乳 ポトフ 枝豆とコーンのフリッター② ブロッコリー パックマヨネーズ	ごはん 牛乳 豆腐の親子卵とじ 和風きんぴら包み焼き	小ごはん 牛乳 正油ラーメン かにシューマイ② バナナ
[15日]	[16日] 599kcal	[17日] 654kcal	[18日] 586kcal	[19日] 664kcal
 敬老の日	ごはん 牛乳 鶏ちゃんこ汁 ホッケ塩焼き オレンジ	ごはん 牛乳 生揚げと豚肉の炒め煮 海藻サラダ	ごはん 牛乳 大根の ピリ辛米粉味噌炒め 小松菜と 油揚げの煮浸し	ミルクパン 牛乳 白玉スープ えびかつ ミニトマト② スイートポテト
[22日] 688kcal	[23日]	[24日] 619kcal	[25日] 644kcal	[26日] 713kcal
ごはん 牛乳 沢煮椀 さばの照り焼き バナナ	 秋分の日	ごはん 牛乳 フィッシュボール吉野煮 厚焼き卵 のり佃煮	ごはん 牛乳 カレー 福神漬 黄桃ミックス	食パン 牛乳 さつま芋と栗のシチュー ハムカツ コーンソテー
[29日] 636kcal	[30日] 595kcal	<p>■あさひかわ食育推進月間について■</p> <p>旭川市では毎年8・9月を「あさひかわ食育推進月間」とし「おいしいものをおいしく食べよう！～食は生きる力～」をスローガンに、食や健康に関する情報を盛り込んだ取り組みを実施しています。(詳しくは旭川市の食育ホームページへ)</p>		
ごはん 牛乳 酢豚 ごまあえ	ごはん 牛乳 せんべい汁 高野豆腐の炒め煮 ふりかけ(カツオ)			

※2つ以上配食する献立には、献立名の後ろの○の中に個数が書いてあります。

※日付の隣の数字は、中学年の1食あたりの目安エネルギー量です。



東旭川学校給食センター
“ポプラキッチン”Cコース