

11月給食だより

給食目標【感謝して食べよう】

食べものを大切にしよう

食べることは生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、食事を大切にいただきましょう。

食品ロスについて

○食品ロスとは、

まだ食べられるにもかかわらず食べものを捨ててしまうことで、家庭では主に「食べ残し」、手つかずの食品「直接廃棄」、皮のむきすぎなど「過剰除去」が食品ロスの原因として考えられます。

日本全体の食品ロスは、推計で年間約464万トンに及びます。



○旭川市のごみ処理経費

令和6年度に約10万トンのごみを収集・処理し、経費は約43.8億円かかっています。

学校給食の残菜も食品ロスの1つです。



東旭川学校
給食センター
残菜調査より

	しょうがっこう 小学校	ちゅうがっこう 中学校
ねんど R6年度	17.6%	15.8%
ねんど R5年度	17.3%	17.8%

※50食以上提供校対象

月	火	水	木	金
[3日]	[4日]	[5日] 654kcal	[6日] 647kcal	[7日] 539kcal
ぶんか 文化の日	ふりかききゆうじつ 振替休日	あんぱん 牛乳 ワンタンスープ スパイシーポテト オレンジ	ごはん 牛乳 生揚げのマーボー炒め 白菜のおひたし 和梨ゼリー	しょうごはん 牛乳 きざみきつねうどん イカリングフライ② 冬みかん うどんに きざみあげを のせてね!
[10日] 612kcal	[11日] 716kcal	[12日] 600kcal	[13日] 654kcal	[14日] 696kcal
ごはん 牛乳 豚肉と芋の南蛮煮 春雨のごま炒め	ごはん 牛乳 具汁 鮭フライ アップルシャーベット	こめこ 米粉小バターパン 牛乳 ペスカトーレ スペイン風バイクドエッグ 枝豆	ごはん 牛乳 中華風塩あんかけ豆腐 わかどり 若鶏のごま照り焼き	こめこ 米粉丸コッペ切込みパン 牛乳 マカロニクリーム煮 国産豚肉メンチカツ 温野菜(ソース和え)
[17日] 654kcal	[18日] 635kcal	[19日] 605kcal	[20日] 628kcal	[21日] 529kcal
ごはん 牛乳 ポークハヤシライス フルーツポンチ	ごはん 牛乳 秋野菜の煮物 ひじき入り厚焼卵	ソフトフランスパン 牛乳 カレー風味のクラムチャウダー ハンバーグ ブロッコリー パック中濃ソース	ごはん 牛乳 芋もち汁 さばしょうが煮 冬みかん	しょうごはん 牛乳 豚骨ラーメン 豆腐焼売② バナナ
★お知らせ★	[25日] 702kcal	[26日] 545kcal	[27日] 617kcal	[28日] 594kcal
ガパオライス 「半熟風目玉焼き」 半熟風に見えますが、 中はしっかり火が通っています。	ごはん 牛乳 大根スープ ガパオライス(具) 半熟風目玉焼き 豆乳プリン ごはん ぐとたまごを のせてね!	こめこ 米粉コッペパン 牛乳 エビボールスープ ポークケチャップソテー いちごジャム	菜飯 牛乳 海ぞく煮 からしあえ バナナ	ごはん 牛乳 のっぺい汁 豚キムチ 大豆ふりかけ

※2つ以上配食する献立には、献立名の後ろの○の中に個数が書いてあります。

※日付の隣の数字は、中学年の1食あたりの目安エネルギー量です。



東旭川学校給食センター

“ポプラキッチン”Cコース