

## 主 な 相 談 窓 口 （ 中 学 生 ）

### ◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）

<電話番号> 0120-126-744（いじめなしよ）

<受付時間> 平日 8:45～17:15（祝日、12月30日～1月4日を除く）

### ◆旭川市子ども総合相談センター

<電話番号>

代 表 0166-26-5500

子どもホットライン 0120-528506（こんにちはコール）

<受付時間>

月・木 8:45～20:00 火・水・金 8:45～17:15

### ◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

<電話番号>

0120-007-110

（ゼロゼロなのひゃくとおばん）

<LINEじんけん相談>

平日 8:30～17:15

<受付時間>

平日 8:30～17:15

<こどもの人権SOSチャット>

平日 8:30～17:15



### ◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

<電話番号>

0166-31-5511

<受付時間>

平日 9:00～16:00

### ◆法テラス旭川

<電話番号> 0570-078391

<IP電話番号> 050-3383-5566

<受付時間> 平日 9:00～17:00

### ◆上川教育局教育相談電話

<電話番号>

0166-46-5243

<受付時間>

平日 8:45～17:30

### ◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

<電話番号>

0120-3882-56

0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）

<受付時間>

毎日24時間

<メール相談>

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

### ◆北海道こころの健康SNS相談窓口（北海道保健福祉部）

<受付時間>

平日、土曜、祝日 18:00～22:00

日曜日 18:00～翌朝6:00



### ◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

<Web サイト>

<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



### ◆児童相談所虐待対応ダイヤル（北海道保健福祉部）

<電話番号>

189（いちはやく）

<受付時間>

毎日24時間

◆チャイルドライン（認定NPO法人チャイルドラインほっかいどう）

<電話番号>

0120-99-7777

<受付時間>

毎日 16:00~21:00（12/29~1/3除く）

◆少年サポートセンター「少年相談110番」（北海道警察）

<電話番号>

0120-677-110

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】（北海道、札幌市）

<電話番号>

050-3786-0799 または #8891

<受付時間>

平日 10:00~20:00（土日祝日 12/29~1/3除く）

<メール相談>

sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）

<電話番号>

0570-064-556

<受付時間>

平日 9:00~21:00 土日祝 10:00~16:00

◆北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）

<電話番号>

011-231-4343

<受付時間>

毎日24時間

◆北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）

<電話番号> 0120-516-086 080-4136-4129（24時間365日受付）

<受付時間> 平日8:45~17:30

<メール等>

hokkaido.young.carer2022@gmail.com（メール相談）

080-9612-1247（SMS専用）

facebook.com/hokkaido.young.support（Facebook）

@youngcarer2022（X：旧Twitter）

◆ほっかいどうこどもライン相談<中学生・高校生対象>（北海道教育委員会）

<アカウント名>

令和7年度ほっかいどうこどもライン相談

<受付時間>

17:00~22:00

<相談受付スケジュール>

令和8年1月7日~1月30日の期間は毎日対応しています。

上記期間以外は、令和8年3月23日まで月曜日のみ対応しています。



◆親子のための相談LINE こども家庭庁

<受付時間>

平日 9:00~17:00



◆スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。

事前に都合の良い日時をお知らせください。