

主な相談窓口（中学生）

◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）

<電話番号> 0120-126-744 (いじめなしよ)

<受付時間> 平日 8:45~17:15 (祝日、12月30日~1月4日を除く)

◆旭川市子ども総合相談センター

<電話番号>

代表 0166-26-5500

子どもホットライン 0120-528506 (こんにちはコール)

<受付時間>

月・木 8:45~20:00 火・水・金 8:45~17:15

◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

<電話番号>

0120-007-110

(ぜろぜろななのひゃくとおばん)

<LINEじんけん相談>

平日 8:30~17:15



<受付時間>

平日 8:30~17:15

<子どもの人権SOSチャット>

平日 8:30~17:15



◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

<電話番号>

0166-31-5511

<受付時間>

平日 9:00~16:00

◆法テラス旭川

<電話番号>

0570-078391 <IP電話番号> 050-3383-5566

<受付時間> 平日 9:00~17:00

◆上川教育局教育相談電話

<電話番号>

0166-46-5243

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

<電話番号>

0120-3882-56

0120-0-78310 (24時間子供SOSダイヤル)

<受付時間>

毎日24時間

<メール相談>

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆北海道こころの健康SNS相談窓口（北海道保健福祉部）

<受付時間>

平日、土曜、祝日 18:00~22:00

日曜日 18:00~翌朝6:00



◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

<Webサイト>

<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



◆児童相談所虐待対応ダイヤル（北海道保健福祉部）

<電話番号>

189 (いちはやく)

<受付時間>

毎日24時間

(裏面につづく)

◆チャイルドライン（認定NPO法人チャイルドラインほっかいどう）

<電話番号>

0120-99-7777

<受付時間>

毎日 16:00~21:00 (12/29~1/3除く)

◆少年サポートセンター「少年相談110番」（北海道警察）

<電話番号>

0120-677-110

<受付時間>

平日 8:45~17:30

◆性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】（北海道、札幌市）

<電話番号>

050-3786-0799 または #8891

<受付時間>

平日 10:00~20:00 (土日祝日、12/29~1/3除く) <メール相談> sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

◆こころの電話相談（北海道立精神保健福祉センター）

<電話番号>

0570-064-556

<受付時間>

平日 9:00~21:00 土日祝10:00~16:00

◆北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）

<電話番号>

011-231-4343

<受付時間>

毎日24時間

◆北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（北海道保健福祉部）

<電話番号> 0120-516-086 080-4136-4129 (24時間365日受付)

<受付時間> 平日8:45~17:30

<メール等>

hokkaido.young.carer2022@gmail.com (メール相談) 080-9612-1247 (SMS専用)

facebook.com/hokkaido.young.support (Facebook) @youngcarer2022 (X:旧Twitter)

◆ほっかいどうこどもライン相談<中学生・高校生対象>（北海道教育委員会）

<アカウント名>

令和7年度ほっかいどうこどもライン相談

<受付時間>

17:00~22:00

<相談受付スケジュール>

令和8年1月7日～1月30日の期間は毎日対応しています。

上記期間以外は、令和8年3月23日まで月曜日のみ対応しています。



◆親子のための相談LINE こども家庭庁

<受付時間>

平日 9:00~17:00



◆スクールカウンセラへの相談も受け付けております。

事前に都合の良い日時をお知らせください。