

私たち大人にも 相談していいんだよ

きかせて あなたの心のSOS



0166 - 46 - 5243

大人でも 悩むし
苦しいときもあるよ

みなさんの中に 生きることがつらいと
思っている方はいませんか

私たちに 話してください

勇気を出してみた
少しほっとした

あなたには 大事に思ってくれている人が 必ずいます
あなたは 世界にたった一人の かけがえのない大切な存在です

生きてさえいれば いつか必ず 「優しさ」や「幸せ」に巡り会います
あなたの幸せを願う人たちが 必ずいるのですから

話して 気づいた
私だけじゃなかった

きかせてください

あなたの声を 私たちは待っています

今 苦しくても
必ず笑顔になれる日が
やってくる

上川管内地域いじめ問題対策連絡協議会会長（上川教育局長） 今村 隆之 ほかに 上川教育局職員一同

上川管内地域いじめ問題等対策連絡協議会

北海道教育厅上川教育局 北海道高等学校長協会道北支部 北海道特別支援学校長会道北支部 旭川市小学校長会 旭川市中学校長会 上川管内校長会
北海道警察旭川方面本部 北海道上川総合振興局 上川南部 PTA 連合会 上川北部 PTA 連合会 北海道高等学校 PTA 連合会旭川支部 旭川地方法務局
旭川少年鑑別所 上川管内青少年育成運動推進指導員会 上川地区地域子ども会育成連絡協議会 旭川人権擁護委員協議会 上川管内市町村教育委員会

た そうだんまどぐち
その他の相談窓口

こ そうだんし え ん
○ 子ども相談支援センター

<http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/ijimedenwasoudan.htm>

- で ん わ そうだん
・電話相談 0120-3882-56
- そ だ ん
・メール相談 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp



そ だ ん
○ ほっかいどうこどもライン相談

<http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/snssoudan.htm>

