

私たち大人にも 相談していいんだよ

きかせて あなたの心のSOS



上川教育局相談電話
(平日のみ対応)

0166 - 46 - 5243

大人でも 悩むし
苦しいときもあるよ

みなさんの中に 生きることがつらいと
思っている方はいませんか

私たちに 話してください

勇気を出してみた
少しほっとした

あなたには 大事に思ってくれている人が 必ずいます
あなたは 世界にたった一人の かけがえのない大切な存在です

生きてさえいれば いつか必ず 「優しさ」や「幸せ」に巡り会います
あなたの幸せを願う人たちが 必ずいるのですから

話して 気づいた
私だけじゃなかった

きかせてください
あなたの声を 私たちは待っています

今 苦しくても
必ず笑顔になれる日が
やってくる

上川管内地域いじめ問題対策連絡協議会会長 (上川教育局長) 今村 隆之 ほか 上川教育局職員一同

上川管内地域いじめ問題等対策連絡協議会

北海道教育厅上川教育局 北海道高等学校長協会道北支部 北海道特別支援学校長会道北支部 旭川市小学校長会 旭川市中学校長会 上川管内校長会
北海道警察旭川方面本部 北海道上川総合振興局 上川南部 PTA連合会 上川北部 PTA連合会 北海道高等学校 PTA連合会旭川支部 旭川地方法務局
旭川少年鑑別所 上川管内青少年育成運動推進指導員会 上川地区地域子ども会育成連絡協議会 旭川人権擁護委員協議会 上川管内市町村教育委員会

た そうだんまどぐち
その他相談窓口

こ そうだんしえん
○ 子ども相談支援センター

<http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/ijimedewasoudan.htm>

でんわ そうだん
・電話相談 0120-3882-56

そうだん
・メール相談 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp



○ ほっかいどうこどもライン相談^{そうだん}

<http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/snssoudan.htm>

