



創誠健和



旭川中学校 学校通信 11月号

第29回

令和5年11月30日発行

日本管楽合奏コンテスト全国大会

見事に「最優秀賞」、加えて、実質全国2位となる「審査員特別賞」

地上25階（約105メートル）には展望ラウンジが設置され、東京スカイツリーや新宿副都心、富士山や筑波山などを望む大パノラマが広がる「文京シビックホール」をご存じでしょうか。

知る人ぞ知るこのホールにおいて「第29回日本管楽合奏コンテスト」が開催されました。日本の吹奏楽の充実・発展に寄与することを目的として開催されるこのコンテストに本校吹奏楽部が出演。

その結果、旭中吹奏楽部は見事に「最優秀賞」！実質全国2位となる「審査員特別賞」を受賞しました。

大会出場の陰には、保護者や地域のサポートと協力が欠かせませんでした。彼らが地域を代表して大会に挑んだことを誇りに思いと同時に、多くの吹奏楽部の応援団の皆様に対して、心より感謝を申し上げます。

この経験を通じて、生徒たちは、さらに強く、人間として成長しました。旭中吹奏楽部の各パートから奏でられる音楽の魔法は、地域の「誇り」や「希望」、そして、「夢」に繋がるものと確信しております。

今後、地域の「宝」となれるよう、笑顔で前進して参ります。全国大会出場を前に開催した「定期演奏会」では、全国大会の出場はもとより、吹奏楽部の今後の活動の一層の充実、さらには、地域貢献活動等を持続可能なものとするため、多くの協賛金や支援金をいただいていると伺っております。父母会の皆様のご協力に感謝すると同時に、ご支援を賜りました皆様に、ここに改めて、心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。



みんなの笑顔と健康のために！

ウィルス対策で風邪予防



全国的なインフルエンザの流行に伴い、本校においてもインフルエンザとの診断を受けた生徒が急増し、学校を閉鎖するといった対応をとってきたところです。

寒くて乾燥する季節となり、まだまだ油断は出来ないと考えております。他校の状況を見ても罹患率や欠席率ともに増加傾向にあると感じています。

つきましては、インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策として「手洗いうがい」「咳エチケット」「適度な湿度を保つ」「休息や栄養補給」等々、コロナ禍で培ってきた実践を今一度、頭に置きながら対応をお願いします。

予定を見える化しよう！

スケジュール管理は大丈夫？

師走を迎え、様々な場面で、カウントダウンがはじまる時期となりました。

それは「辰年」までのカウントダウン、「入試」までのカウントダウン、「旭中最高学年」までのカウントダウン等々！人それぞれですが、なんだか慌ただしく感じるこの時期が、あっという間に來てしまったなあ！とも感じるのは私だけではないと思います。

そのような中、明日12月1日は「手帳の日」です。手帳は、電話帳やスケジュール管理を行うために活用しますが、今や電話帳を持ち歩いている人は皆無で、スマホにあらゆる情報を詰め込んでおり、手帳が役目を担っていたスケジュールもスマホという人が増えているのでしょうか。ところが、「スケジュール管理系アプリ」の使用率は21%「紙の手帳」の使用率39%と、いまだに手帳を愛用している人が多いようです。アプリではなく手帳を使用し続ける理由としては、「手軽」「記憶に残る」「開く際に場所やシーンを選ばない」などの理由が挙げられています。GIGAスクール構想が推進される中ではありますが、自由に書き込むことができる手帳の魅力、手帳の自由度が勝っているのでしょうか。



少々視点を変えてみて、では、なぜスケジュール管理を行うのでしょうか。その最大の目的は、期限が設定された作業を期限内に終わらせること。予定を書き込みながら情報を整理すれば、その日に行うべきことが明確化します。同時に、今すぐには行わなくてもいいことなど、「いつ」「何を」行うべきかを明確にできます。つまり、作業の優先順位をつけられるのです。

また、行うべきことを洗い出し、それらをどんな順番で、どんなペースで行うべきかを考えることが出来ます。そうすることで、学習や作業を始める前に効率的なやり方を考えるきっかけとなります。進捗状況を把握することで作業の遅延を防ぎ、必要に応じてスケジュール調整をすることも可能になります。逆に、スケジュール管理が苦手だと、学習や作業を進めるうえで不都合が多いものです。行き当たりばったりで作業を始めて期限に間に合わず、どれも中途半端になる人は、作業の優先順位を把握できていない可能性があります。

保護者や教師に指示されるまま、とりあえず言われた学習に手をつけたものの、途中でその日に行うべき重要な作業があったことに気づいて、慌ててそちらの作業を開始するなど、スケジュール管理ができていないと、結果的にどの作業も完了できないという困った状況に陥りやすくなります。また、管理ができていないと、指示されたことや自分のやりやすいことから手をつけてしまいがちです。あれもこれもと複数の作業を行うと、集中力が続きませんので、一生懸命に作業をしているのに、実は効率の悪い時間を過ごしているという残念な結果となり、悪循環を招きます。やはり、スケジュール管理は大切だと思うのです。

今一度、具体的な目標を思い描き、その目標達成に向け、何をすべきか？何時までにすべきか？どのようにすべきか。ぜひ、今一度、スケジュール管理を行ってみましょう。旭中に関わる全ての皆さんが、笑顔で素敵な春を迎えられるよう、この師走のカウントダウンをきっかけに、一步一步確実に前進できればと考えております。



【コラム】勉強は何のためにするのですか？

勉強すると知識が増えて、より多くのことがわかるようになり、自由な考え方ができるようになります。そうやって自分の可能性を広げることで、いろいろな仕事で活躍できます。スポーツ選手になったとしても、世界で活躍するには英語などを学ぶ必要がありますよね。勉強は、人生を豊にしてくれるんですよ。（引用 <https://search.yahoo.co.jp/search?p>）