







2026年7月

統括Cコース

食			21日(火) 594-1,405 計 1,999 食			22日(水) 593-1,406 計 1,999 食			23日(木) 353-1,384 計 1,737 食			食		
			1. 白飯 (全学年) 1. 白飯 (全学年) 2. 牛乳 2. 牛乳 3. 夏野菜カレー(鶏肉) 3. 夏野菜カレー(鶏肉) 4. シャウエッセン2本 4. シャウエッセン2本 5. フルーツのゼリーあえ (レモン) 5. フルーツのゼリーあえ (レモン)			1. 白飯 (全学年) 1. 白飯 (全学年) 2. 牛乳 2. 牛乳 3. 豆腐とベーコンの中華煮 3. 豆腐とベーコンの中華煮 4. さばみそ煮50g 4. さばみそ煮70g			1. 白飯 (全学年) 1. 白飯 (全学年) 2. 牛乳 2. 牛乳 3. 豚肉と芋の生姜煮 3. 豚肉と芋の生姜煮 4. 小松菜のごま和え 4. 小松菜のごま和え 5. パナナ (1/2本) 5. パナナ (1/2本)					
食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量
			*サラダ油	1	1.3	1.6本	*サラダ油	1	1.3	1.6本	*ごま油	1	1.3	1.3個
			おろししょうが生 国産	0.5	0.65	1個	冷凍おろししょうが 国産	0.15	0.2	4個	おろししょうが生 国産	1.5	1.95	3.3個
			ガーリック	0.1	0.13	1.5袋	おろしにんにく冷凍 国産	0.1	0.13	2袋	*豚並肉 肩	40	52	86.1kg
			*若鶏肉 胸皮付き	15	19.5	36.3kg	*無添加パテコン短冊冷凍	15	20	37.4袋	つきこんにやく	35	45	74.6kg
			玉ねぎ	37.23	48.4	90.1kg	干しいたけ 国内産	0.5	0.65	2.4袋	じゃがいも 生	88.89	111.11	185.2kg
			にんじん 生	15.46	20.1	37.4kg	にんじん 生	10.31	13.4	25kg	三温糖	2.57	3.34	5.6袋
			トマトダイスカット缶	10	13	10缶	*スープストック 中華味	0.8	1.04	2袋	料理酒	2	2.6	2.4本
			*チキンガラスープ	2	2.6	1.6袋	三温糖	0.75	0.98	1.8袋	*醤油こいくち	5.2	6.76	5.7本
			*チキンガラスープ	0	0	2袋	*醤油こいくち	1.1	1.43	1.4本	みりん	2	2.6	2.4本
			月桂樹の葉	0.01	0.01	5袋	こしょう	0.01	0.01	0.1袋	*むき枝豆 冷凍	5	6.5	22袋
			*じゃがいも冷凍(乱切り)	50	65	6袋	米粉	1.1	1.43	2.7袋	水	32	41.6	68.9ℓ
			*じゃがいも冷凍(乱切り)	0	0	8袋	*マーボー豆腐	140	182	338.9kg				
			なす	5.56	7.22	13.4kg	長ねぎ 根深ねぎ	11.24	14.61	27.2kg	こまつな、葉	21.98	28.57	47.3kg
			ズッキーニ	5.21	6.77	12.6kg	*むき枝豆 冷凍	3	3.9	15袋	もやし 緑豆	30.93	40.21	66.6kg
			ピーマン (赤) 国産	3.33	4.33	8.1kg	*ごま油	0.5	0.65	0.7個	*ごま 白すり	2.5	3.25	5袋
			ピーマン 青	5.88	7.65	14.2kg				*ごま 白すり	0	0	1袋	
			ホールコーン 冷凍 国内	5	6.5	12.2袋	*さばみそ煮 50g	50		61袋	三温糖	0.8	1.04	1.7袋
			*中濃ソース	2	2.6	2.7本	*さばみそ煮 50g	0		1個	*醤油こいくち	2	2.6	2.2本
			カレー粉	0.2	0.3	1.2袋								
			*小麦粉	3	3.9	7.3袋	*さばみそ煮 70g		70	178袋	*バナナ	93.33	93.33	900本
			*サラダ油	3	3.9	4.9本	*さばみそ煮 70g		0	6個				
			*調理用牛乳	20	26	49本								
			*グレープフルーツ(甘口)	4	5	10袋								
			*カレールー辛口 フレーク	5	7	13袋								
			*バター	0.6	0.78	3個								
			*シャウエッセン	40	40	4104個								
			みかん缶	20	26	33缶								
			パイナップル缶 チビット	50	65	68缶								
			*750mlダイスゼリーレモン (鹿児島) 10	20	26	49袋								
			小皿使用			小皿使用			小皿使用					