学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月 1日 (水曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり
 自 除 代 注 弁

 己 去 替 意 当
| 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | グ | キウイフ 牛肉 さけ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ いも チン ごま カシュー アーモン マカタミ 献立内容 アナッツ 揚げパン *小コッペ揚げパン用 0 0 0 0 0 コン *きな粉 0 0 0 0 0 *アーモンド粉末(皮無) 0 0 0 0 0 コン コンコン コン コン コン コン コン コン コン コン コン 三温糖 0 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 * 白絞油(センター) 0 0 0 0 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 アルファベットスープ *モモベーコン冷凍 0 0 0 0 0 コン コンコン コン コン コンコンコン キャベツ 生 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 マッシュルーム水煮 スライス缶 0 0 0 0 0 *アルファベットマカロニ 0 0 0 0 0 *コンソメ 粉末有塩 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 こしょう 0 0 0 0 0 卵ロール50g *卵ロール 0 0 0 0 0 • *卵ロール 0 0 0 0 0 . . . ベビーチーズCa+Fe *ベビーチーズCa+Fe 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月2日(木曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり |小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ 自除代注弁外 ごま カシュー アーモン マカタミ キウイフ 牛肉 さけルーツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ いも チン 献立内容 ナッツト アナッツ 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 黒マーボー豆腐 *サラダ油 0 0 0 0 おろししょうが生 国産 0 0 0 0 ガーリック 0 0 0 0 0 *豚上ひき肉 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 *大豆たんぱく 0 0 0 0 料理酒 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 *甜麺醬 0 0 0 0 0 コン コン コン コン コン コン *豆板醬 0 0 0 0 コンコン コン コン コン コン コン ピーマン 青 0 0 0 0 0 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 でん粉 0 0 0 0 0 *ごま油 0 0 0 0 *ラー油 0 0 0 0 *ごま 黒すり 0 0 0 0 *マーボー豆腐 0 0 0 0 0 もやしのナムル もやし 緑豆 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 0 ほうれん草 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 *ごま油 0 0 0 0 0 りんご旭川産 *りんごつがる旭川産皮付き 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月3日(金曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり | 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | グ | 自除代注弁外 ごま カシュー アーモン マカタミ キウイフ 牛肉 さけルーツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ いも チン 献立内容 ナッツト アナッツ 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 豚肉と芋の生姜煮 *ごま油 0 0 0 0 おろししょうが生 国産 0 0 0 0 0 *豚上肉 もも 0 0 0 0 0 つきこんにゃく 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 料理酒 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 みりん 0 0 0 0 *むき枝豆 冷凍(国内) 0 0 0 0 ごぼうと油揚のきんぴら *ごま油 0 0 0 0 0 切りごぼう 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 *油揚げ(カット) 0 0 0 0 *和風だしの素 粉末 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 唐がらし 0 0 0 0 *ごま 白いり 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月 6日(月曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり

実施日: 2025年10月 6日(月曜日																					●: ア						ミネーシ	ノヨンあ	19				
献立内容	自己	除去	代替	注意	弁当	帥	乳	小麦	そば	落花 生	えび	かに	くるみ	あわび	レッカュ	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナ ナ	豚肉	t t	やま いも	りんご	ゼラ チン	ごま	カシュー ナッツ	アーモン ト゛	マカタ゛ アナッジ
白飯(全学年)																																	
*白飯	0	0	(0 (0															コン													
																												-					-
*飲用牛乳	0	0	(0	0		•																										
シーフート・カレー																																	
おろししょうが生 国産	0	0	(0	0																												
ガーリック	0	0	(0 (0																												
玉ねぎ	0	0	(0 (0																												
にんじん 生	0	0	(0 (0																												
*かのこいか冷凍1cm巾(外国)	0	0	(0	0																												
*えび 冷凍(L)	0	0	(0	0																												
ホタテ冷凍(ベビーホタテ)	0	0	(0	0																												
月桂樹の葉	0	0	(0 (0																												
じゃがいも 生	0	0	(0 (0																												
*チキンガラスープ	0	0	(0 (0																		•										
*カレーフレークハーモント(甘口)	0	0	(0 (0		•	•														•	•	•	•			•					
*カレールー辛口 フレーク	0	0	(0 (0			•														•											
ケチャップ	0	0	(0 (0																												
*中濃ソース	0	0	(0 (0																							•					
*サラダ油	0	0	(0 (0																	•											
*小麦粉	0	0	(0 (0																												
*調理用牛乳	0	0	(0	0		•																										
カレー粉	0	0	(0	0																												
																																	1
二色フルーツ																																	4
パイン缶 チビット	0	0	_																														_
みかん缶	0	0	(0	0																												
	L_l				L	<u> </u>												<u> </u>															

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月8日 (水曜日)

*ソフトサラミスライス20g

黄桃シャーベット *ピーチシャーベット 0 0 0 0 0

0 0 0 0 0

コン

コンコン

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり
 自 除 代 注 弁

 己 去 替 意 当
| 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | グ | キウイフ 牛肉 さけ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ いも チン ごま カシュー アーモン マカタミ 献立内容 アナッツ 米粉コッペパン * 米粉コッペパン 0 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 若鶏のクリーム煮 *サラダ油 0 0 0 0 *若鶏肉 胸皮付き 0 0 0 0 0 玉ねぎ 0 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 マッシュルーム水煮 スライス缶 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 米粉 0 0 0 0 *調理用牛乳 0 0 0 0 *スキムミルク 0 0 0 0 0 *スープストック 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 0 こしょう 0 0 0 0 *バター 0 0 0 0 0 パセリ 0 0 0 0 ソフトサラミ20g *ソフトサラミスライス20g 0 0 0 0 0 コン コンコン コン コン コン コン コン

コンコン

コンコン

コン

コン

コンコン

コン

コン

コン

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月9日(木曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり |小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ 自除代注弁外 * 中内 さけ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ いも チン ごま カシュー アーモン マカタミ 献立内容 ルーツ ナッツト アナッツ 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 五目ご飯(あさり) *サラダ油 0 0 0 0 0 ごぼう しぶとり 0 0 0 0 細たけのこ スライス外国 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 *油揚げ(カット) 0 0 0 0 *つと(冷凍) 0 0 0 0 0 0 0 0 0 コン コン 干ししいたけ スライス国内 0 0 0 0 *あさり 冷凍 0 0 0 0 コン コン *和風だしの素 粉末 0 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 料理酒 0 0 0 0 0 みりん 0 0 0 0 *きざみのり 0 0 0 0 0 コン コン 豆とん汁Fe *煮干(だし用) 0 0 0 0 コン コン *豚上肉 もも 0 0 0 0 0 大根 生 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 さと芋 冷凍(外国) 0 0 0 0 こんにゃく 0 0 0 0 0 *ゆで大豆 0 0 0 0 0 コン コン コン コン コン *赤味噌 0 0 0 0 *強化みそ 0 0 0 0 みりん 0 0 0 0 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 ハチミツレモンゼリー はちみつレモンゼリー(Fe) 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月10日(金曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカタ? いも チン ナッツ ト' アナッツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも キウイフ 牛肉 さけルーツ 献立内容 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 炒り豆腐 *サラダ油 0 0 0 0 玉ねぎ 0 0 0 0 0 *豚上肉 もも 0 0 0 0 *絞り豆腐 0 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 0 *冷凍 液卵 0 0 0 0 0 *むき枝豆 冷凍(国内) 0 0 0 0 0 0 0 0 0 *和風だしの素 粉末 三温糖 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 0 水菜のおひたし 水菜 0 0 0 0 もやし 緑豆 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 *ごま 白いり 0 0 0 0 オレンジ *オレンジ 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月14日 (火曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり | 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | キカイフ | 牛肉 | さけ | び | ルーツ | やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカダミ いも チン ナッツ ト・アナッツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも 献立内容 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 炊きあわせ *サラダ油 0 0 0 0 *若鶏肉 もも皮付き 0 0 0 0 0 • にんじん 生 0 0 0 0 0 大根 生 0 0 0 0 こんにゃく 0 0 0 0 ごぼう しぶとり 0 0 0 0 はす(れんこん)水煮 0 0 0 0 0 くりレトルト 1/4カット 0 0 0 0 いんげん(カット)冷凍 外国 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 みりん 0 0 0 0 しめじレトルト(国産) 0 0 0 0 0 さばの塩焼き50g *さばの塩焼き 0 0 0 0 *さばの塩焼き 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月15日 (水曜日)

*スティック納豆

0 0 0 0 0

•

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり |小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ 自除代注弁外 キウイフ 牛肉 さけルーツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ いも チン ごま カシュー アーモン マカタミ 献立内容 ナッツト アナッツ 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 みそ汁(大根・油揚げ・ねぎ) 大根 生 0 0 0 0 *油揚げ(カット) 0 0 0 0 0 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 0 *みそ(白) 0 0 0 0 *赤味噌 0 0 0 0 *煮干(だし用) 0 0 0 0 コン コン 鶏肉とポテトのピリ辛炒め *鶏むね肉角切り衣付(下味あり 0 0 0 0 0 コン コン ● コンコン コン コン コン コン コン コン コン * 白絞油(センター) 0 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 *サラダ油 0 0 0 0 • おろしにんにく冷凍 国産 0 0 0 0 0 もうそう竹(千切)外国 0 0 0 0 ピーマン 青 0 0 0 0 ピーマン(赤)国産 0 0 0 0 *豆板醬 0 0 0 0 0 コンコン コン コン コン コン コン 三温糖 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 料理酒 0 0 0 0 食酢(穀物酢) 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 こしょう 0 0 0 0 0 スティック納豆

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月16日 (木曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり | 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | キカイフ | 牛肉 | さけ | び | レジ | ルーツ | やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカダミ いも チン ナッツ ト・ アナッツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも 献立内容 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 親子煮(ナガネキ*) *和風だしの素 粉末 0 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 0 • 三温糖 0 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 玉ねぎ 0 0 0 0 もうそう竹(千切)外国 0 0 0 0 干ししいたけ スライス国内 0 0 0 0 0 0 0 0 0 *若鶏肉 胸皮付き にんじん 生 0 0 0 0 0 *冷凍 液卵 0 0 0 0 0 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 三色あえ もやし 緑豆 0 0 0 0 0 ほうれん草 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 りんご *りんご つがる皮付き 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月17日(金曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカタ? いも チン ナッツ ト' アナッツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも キウイフ 牛肉 さけルーツ 献立内容 米粉コッペパン *米粉コッペパン 0 0 0 0 0 コン • • 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 ポークビーンズ *サラダ油 0 0 0 0 玉ねぎ 0 0 0 0 0 *豚上肉 もも 0 0 0 0 0 • じゃがいも 生 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 *ゆで大豆 0 0 0 0 0 1 コン コン コン コン トマトダイスカット缶 0 0 0 0 0 *スープストック 0 0 0 0 *バター 0 0 0 0 0 *粉チーズ 0 0 0 0 0 ケチャップ 0 0 0 0 白ワイン 0 0 0 0 ウスターソース 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 0 パセリ 0 0 0 0 いかの磯辺揚げ40g *いかの磯辺揚げ 0 0 0 0 * 白絞油(センター) 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月21日(火曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり | 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | グ | 自除代注弁外 ごま カシュー アーモン マカタミ キウイフ 牛肉 さけルーツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ いも チン 献立内容 アナッツ わかめご飯(委託) *わかめごはん 0 0 0 0 コン *わかめご飯の素 Fe 0 0 0 0 コン コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 じゃがいものみそバター煮 *サラダ油 0 0 0 0 *豚上肉 もも 0 0 0 0 おろししょうが生 国産 0 0 0 0 ガーリック 0 0 0 0 玉ねぎ 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 ホールコーン 冷凍 国内 0 0 0 0 0 *むき枝豆 冷凍 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 *みそ(白) 0 0 0 0 みりん 0 0 0 0 0 料理酒 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 こしょう 0 0 0 0 *バター 0 0 0 0 0 小松菜のごま和え こまつな、葉 0 0 0 0 ほうれん草 0 0 0 0 0 もやし 緑豆 0 0 0 0 *ごま 白すり 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月22日 (水曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり | 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | キウイフ | 牛肉 | さけ | び | レジ | ルーツ | やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカダミ いも チン ナッツ ト・アナッツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも 献立内容 食パン *食パン 0 0 0 0 0 コン • • 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 半ぺんと茎ワカメのスープ *はんぺん小粒 0 0 0 0 0 コンコン 細切り茎わかめ(冷凍) 0 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 チンゲン菜 0 0 0 0 *豆腐 0 0 0 0 *チキンガラスープ 0 0 0 0 0 *スープストック 中華味 0 0 0 0 0 コン 塩 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 こしょう チキンナゲット 2個 *チキンナゲットFe 0 0 0 0 コンコン * 白絞油(センター) 0 0 0 0 0 温野菜(ソース和え) キャベツ 生 0 0 0 0 *中濃ソース 0 0 0 0 マーシャルビーンズ *マーシャルビーンズ 0 0 0 0 0 コン コン コン コン コン

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月23日(木曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり |小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ 自除代注弁 キウイフ 牛肉 さけルーツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ いも チン ごま カシュー アーモン マカタミ 献立内容 ナッツト アナッツ 己去替意当 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 けんちん汁 *かつおぶしエキス 0 0 0 0 0 *サラダ油 0 0 0 0 *若鶏肉 胸皮付き 0 0 0 0 ごぼう しぶとり 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 じゃがいも冷凍(乱切り) 0 0 0 0 大根 生 0 0 0 0 つきこんにゃく 0 0 0 0 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 *絞り豆腐 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 0 切干大根の炒め煮 切り干し大根 0 0 0 0 切り干し大根 0 0 0 0 0 *焼きちくわ(給食用)冷凍 0 0 0 0 0 コン コン コン コン にんじん 生 0 0 0 0 *油揚げ(カット) 0 0 0 0 *ごま 白いり 0 0 0 0 *サラダ油 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 黒砂糖(粉糖) 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 0 みりん 0 0 0 0 *和風だしの素 粉末 0 0 0 0 • 塩 0 0 0 0 冬みかん 冬みかん 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月24日(金曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカタ? いも チン ナッツ ト' アナッツ キウイフ 牛肉 さけルーツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも 献立内容 米粉小コッペパン * 米粉小コッペパン 0 0 0 0 0 コン • • 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 焼きそば *焼きそば用ラーメン 0 0 0 0 0 コン コン *とんかつソース 0 0 0 0 0 ウスターソース 0 0 0 0 *サラダ油 0 0 0 0 玉ねぎ 0 0 0 0 *豚上肉 もも 0 0 0 0 キャベツ 生 0 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 もうそう竹(千切)外国 0 0 0 0 きくらげ(スライス2mm) 0 0 0 0 0 *コンソメ 粉末有塩 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 こしょう 0 0 0 0 0 ホキフライ50g *ホキフライ 0 0 0 0 0 32 32 コン * 白絞油(センター) 0 0 0 0 0 バナナ(1/2本) *バナナ 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月27日(月曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり
 自
 除
 代
 注
 弁
 卵

 己
 去
 替
 意
 当
やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカダミ いも チン ナッツ ト・ アナッツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも 献立内容 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 鶏飯(具) *サラダ油 0 0 0 0 *若鶏肉 胸皮付き 0 0 0 0 0 • にんじん 生 0 0 0 0 0 干ししいたけ スライス国内 0 0 0 0 * 千切り沢庵 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 みりん 0 0 0 0 0 料理酒 0 0 0 0 0 *錦糸玉子 0 0 0 0 0 *きざみのり 0 0 0 0 コンコン 鶏飯(スープ) *チキンガラスープ 0 0 0 0 0 料理酒 0 0 0 0 みりん 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 0 0 0 0 0 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 がね *がね 0 0 0 0 0 32 32 コン コン コン コン コン * 白絞油(センター) 0 0 0 0 ムース *ムース 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月28日(火曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり |小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ 自除代注弁 キウイフ 牛肉 さけルーツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカダミ いも チン ナッツ ト アナッツ 献立内容 己去替意当 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 石狩豆乳鍋 *鮭角切り 皮付き 冷凍 0 0 0 0 0 じゃがいも 生 0 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 0 玉ねぎ 0 0 0 0 白菜 0 0 0 0 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 *豆腐 0 0 0 0 0 *豆乳(無調整) 0 0 0 0 *強化みそ 0 0 0 0 *みそ(白) 0 0 0 0 0 *かつおぶしエキス 0 0 0 0 昆布エキス 0 0 0 0 ひじきのベーコン炒め *サラダ油 0 0 0 0 0 *無添加バラベーコン短冊冷凍 0 0 0 0 0 32 32 32 コン コン コンコンコン 玉ねぎ 0 0 0 0 0 ひじき(国産) 0 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 ホールコーン 冷凍 国内 0 0 0 0 三温糖 0 0 0 0 料理酒 0 0 0 0 0 *和風だしの素 粉末 0 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 0 0 0 0 ピーマン 青 0 0 0 0 0 ココアワッフル(鉄入り *ココアワッフル(鉄入り)

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月29日 (水曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカダミ いも チン ナッツ ト・ アナッツ 自 除 代 注 弁 **卵** 己 去 替 意 当 * 中内 さけ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも 献立内容 米粉コッペパン *米粉コッペパン 0 0 0 0 0 コン • • 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 卵入りコーンスープ 玉ねぎ 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 0 *チキンガラスープ 0 0 0 0 0 ホールコーン 冷凍 国内 0 0 0 0 クリームコーン缶 国内 0 0 0 0 *調理用牛乳 0 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 *コンソメ 粉末有塩 0 0 0 0 こしょう 0 0 0 0 0 でん粉 0 0 0 0 0 *冷凍 液卵 0 0 0 0 0 *バター 0 0 0 0 0 パセリ 0 0 0 0 ピック肉団子(2個) *ビッグ肉団子(ケチャップ) 0 0 0 0 *ビッグ肉団子(ケチャップ) 0 0 0 0 ブロッコリー 冷凍ブロッコリー Sサイス 0 0 0 0 パックマヨネース (ハーフ) (卵抜き) *パックマヨネーズ(ハーフ)卵抜き 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月30日 (木曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり | 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | グ | やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカダミ いも チン ナッツ ト・ アナッツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも キウイフ 牛肉 さけルーツ 献立内容 白飯(全学年) *白飯 0 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 野菜たっぷりすいとん汁 *煮干(だし用) 0 0 0 0 コンコン 大根 生 0 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 0 はす(れんこん)水煮 0 0 0 0 *豚上肉 もも 0 0 0 0 *油揚げ(カット) 0 0 0 0 干ししいたけ スライス国内 0 0 0 0 0 *すいとん(プレーンタイプ) 0 0 0 0 コン 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 おろししょうが生 国産 0 0 0 0 0 *醤油こいくち 0 0 0 0 塩 0 0 0 0 いわしごまみそ煮50g *いわしごま味噌煮 0 0 0 0 0 コン コンコン コン *いわしごま味噌煮 0 0 0 0 コン コン コンコン 冬みかん 冬みかん 0 0 0 0 0

学校名: 統括Cコース (小学校) 実施日: 2025年10月31日(金曜日)

●:アレルゲンあり コン:コンタミネーションあり | 小麦 | そば | 落花 | えび | かに | くるみ | あわ | いか | いくら | オレ | グ | やま りんご ゼラ ごま カシュー アーモン マカダミ いも チン ナッツ ト・ アナッツ 自除代注弁外 キウイフ 牛肉 さけルーツ さば 大豆 鶏肉 バナ 豚肉 もも 献立内容 小白飯(全学年) *小白飯 0 0 0 0 コン 牛乳 *飲用牛乳 0 0 0 0 0 さっぽろみそラーメン *冷凍ラーメン 0 0 0 0 0 コン コン *冷凍ガラ十五分湯ポーク 0 0 0 0 0 玉ねぎ(スープ用) 0 0 0 0 *サラダ油 0 0 0 0 *豚上ひき肉 0 0 0 0 にんじん 生 0 0 0 0 細切りめんま(極細) 0 0 0 0 ホールコーン 冷凍 国内 0 0 0 0 もやし 緑豆 0 0 0 0 *ラーメンベースみそ(北の味噌) 0 0 0 0 0 *ごま 白いり 0 0 0 0 唐がらし 0 0 0 0 長ねぎ 根深ねぎ 0 0 0 0 ミネラルウォータ 0 0 0 0 0 春巻 50g *国産春巻50(なかよし)(F·C·D) 0 0 0 0 0 コン コン コン コン * 白絞油(センター) 0 0 0 0 0 バナナ(1/2本) *バナナ 0 0 0 0