

教 健 体 第 8 8 2 号
令和4年(2022年)11月15日

各 教 育 局 長
各 道 立 学 校 長
札幌市を除く各市町村教育委員会教育長 様
(各市町村立学校長)
(各市町村立幼稚園・認定子ども園長)

北海道教育庁学校教育局指導担当局長
(新型コロナウイルス感染症対策担当局長) 中 澤 美 明

新型コロナワクチンの接種に向けた周知について (通知)

このことについて、別添写しのとおり北海道保健福祉部長から依頼がありましたので、お知らせします。

つきましては、各道立学校において、別添の啓発チラシを校内に掲示するほか、保護者が訪れやすい場所に据え置くとともに、学校のホームページに掲載するなどして、児童生徒や保護者への周知を行っていただくようお願いします。

また、市町村教育委員会におかれましては、道立学校の取組を参考に、所管の各学校等への指導についてよろしく願いいたします。

なお、ワクチン接種は強制ではなく、正しい情報と理解の下で、本人や保護者の自発的意思に基づいて行われるべきものであり、これを受けないことによる差別等が生じないよう特に留意願います。

記

【啓発リーフレット】

- 道作成チラシ「オミクロン株に対応した2価ワクチン接種の御検討を」
- 道作成チラシ「冬休みに向けて御検討を！ オミクロン株対応の2価ワクチン接種」
- 厚生労働省リーフレット「年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください。」
- 道作成チラシ「新型コロナワクチンについて考えましょう Vol.2」(お子様向け)
- 道作成チラシ「お子様のワクチン接種について考えましょう Vol.2」(保護者向け)
- 厚生労働省リーフレット「5歳から11歳のお子様の保護者の方へ〈新型コロナワクチン接種(3回目)のお知らせ〉」
- 厚生労働省リーフレット「5歳から11歳のお子様へ 新型コロナワクチン接種(3回目)についてのお知らせ」

健康・体育課健康・体育指導係
電 話 (011) 231-4111 (内線 35-658)
F A X (011) 272-1234

(写)

感染症第3690号
令和4年(2022年)11月9日

総務部長様
教育庁教育部長様

保健福祉部長

新型コロナウイルスワクチンの接種に向けた周知について(依頼)

新型コロナウイルス感染症は、過去2年いずれも、年末年始に流行してきたことを踏まえ、国においては希望する全ての対象者が本年中に新型コロナウイルスワクチン接種を受けられるよう接種体制を整備するとともに、ワクチン接種の呼びかけを行っているところで

す。また、本道においては、感染者における10歳代以下の若年者の割合が依然大きく占めており、感染症の重症化を防ぎ、後遺症を抑えるため、10歳代以下の若年層の新型コロナウイルスワクチン接種の促進が重要であると考えております。

これまでも、教育庁におかれては所管の学校及び市町村教育委員会に対し、総務部におかれては所轄の学校法人等を通じてその設置する学校に対し、感染防止対策とともに児童・生徒のワクチン接種に関する検討を促す周知をしていただいたところですが、冬休み前・冬休み期間中の接種に向けて、次の事項について改めて啓発チラシの児童生徒・保護者への配付や校内での掲示、学生向けポータルサイトの学校ホームページや校内ネットワークへのリンク掲載、SNS等での発信等について、周知・依頼していただきたくお願いします。

なお、16歳未満の方のワクチン接種については、原則、保護者(親権者または後見人)の同伴と予診票への保護者の署名が必要で、保護者の同意なく接種が行われることはありません。また、ワクチン接種は強制ではなく、十分な情報と理解のもとで、児童生徒本人・保護者の自発的意思に基づき行われることが前提であり、ワクチン接種を受けないことによる差別や不当な対応がないよう、適切に実施されることが重要であることを申し添えます。

記

1 オミクロン株対応ワクチンの接種について【12歳以上】

初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の方を対象としたオミクロン株対応ワクチン接種の年内接種をご検討ください。

- 案内チラシ① [「オミクロン株に対応した2価ワクチン接種のご検討を」](#)
- 案内チラシ② [「冬休みに向けて検討。オミクロン株に対応の2価ワクチン接種」](#)
- 学生ポータルサイト <https://hokkaido-vaccine.site/>

2 初回接種（1・2回目接種）について【12歳以上】

12歳以上の初回接種（1・2回目接種）に使用している従来型ワクチンは年内で国からの供給が終了することや、年内に2回目の接種を完了していない場合、特例臨時接種の期間である年度末（令和5年3月31日）までにオミクロン株対応ワクチンの接種ができないことから、初回接種（1・2回目接種）が未了の方は、年内に接種することをご検討ください。

- 案内チラシ③ [「初回接種（1・2回目接種）がまだお済みでない方へ」](#)

3 小児接種について【5歳～11歳】

小児接種についてもオミクロン株流行下でも有効であるとの最新情報を踏まえ、予防接種法の努力義務が適用され、追加接種（3回目接種）も可能となりました。5歳から11歳の小学校児童とその保護者の皆様におかれては、ワクチン接種を検討ください。

- 案内チラシ④ 「新型コロナワクチンについて考えましょう！」
 - ・ [お子様向け](#)
 - ・ [保護者向け](#)
- 案内チラシ⑤ [「5歳から11歳のお子様の保護者の方へ」](#)

4 インフルエンザワクチンの接種について

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に備えて、インフルエンザワクチンの接種も併せてご検討ください。（インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは間隔を空けずに同時に接種することが可能です。）

5 相談窓口

新型コロナワクチンの接種に当たっての、ワクチンの効果や副反応、接種に関する相談については、下記の窓口をご利用ください。

- 案内チラシ⑥ [北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター](#)
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンターや市町村コールセンター
https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/covid/wakuchin_madoguchi.html

（感染症対策局感染症対策課ワクチン班
Tel:011-231-4111（内線 38-840）

新型コロナワクチン

オミクロン株に 対応した 2価ワクチン接種のご検討を

従来型ワクチンを
上回る発症予防・
感染予防の効果が
期待されています。

接種対象者

初回(1・2回目)接種を
完了した12歳以上のすべ
ての方が対象で、ひとり
1回の接種ができます。



年内接種を!

1・2回目のワクチン接種がまだの方も引き続き接種ができますので、ぜひワクチン接種をご検討ください。
インフルエンザワクチンの同時接種も可能です。こちらもご検討ください。

相談してください!

ワクチンの副反応などに関する相談
北海道ワクチン接種相談センター

TEL.0120-306-154 (FAX.011-799-0338)

《受付時間》9:00~17:30(平日、土日・祝日)

※接種の会場や日程等については、市町村にご相談ください

ノバボックスも扱っています!

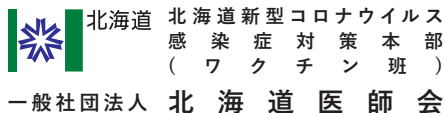
北海道新型コロナワクチン予約センター
(ホテルエミシア札幌会場分)

TEL.050-3851-0181 (10時~18時)

●Webでも受付中 [北海道ワクチン接種センター](#) [検索](#)

接種に当たっては、感染予防・重症化予防等のメリットと副反応等のデメリット双方について、
理解をしていただいた上で、ご自身の意思で接種をご検討ください。
ワクチン接種は強制ではなく、接種を受けていない方に対する不当な差別・偏見はあってはならないものです。

ワクチンに関する情報等については、以下のホームページ等からご覧になれます



ワクチンを接種しても、基本的な感染対策は必要です。

引き続き、三密回避・マスク着用・手洗い・手指消毒等、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

冬休みに向けて
ご検討を!

新 型 コ ロ ナ ワ ク チ ン

オミクロン株対応の 2価ワクチン接種

従来型を上回る
予防効果が期待
されているんだね!



接種
対象者

初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の
すべての方が対象で、ひとり1回の接種ができます。

年内
接種を!

1・2回目のワクチン接種がまだの方も
引き続き接種ができますので、ぜひワクチン接種をご検討ください。
インフルエンザワクチンの同時接種も可能です。こちらもご検討を!



北海道

北海道新型コロナウイルス感染症対策本部

相談してください!

ワクチンの副反応などに関する相談
北海道ワクチン接種
相談センター

TEL. **0120-306-154**
(FAX.011-799-0338)

受付時間 9:00~17:30(平日、土日祝)

※接種の会場や日程等については、市町村にご相談ください

ナビボックスも扱っています!

北海道新型コロナワクチン
予約センター
(ホテルエミシア札幌会場分)

TEL. **050-3851-0181**

受付時間 10:00~18:00(平日、土日祝)

Web受付

ご利用ください!

札幌市新型コロナウイルス
ワクチン接種予約センター
(ホテルエミシア札幌以外)

TEL. **050-3684-9238**

受付時間 9:00~18:00(平日、土日祝)

Web受付

ワクチン接種を受ける・受けないは個人の自由です。ワクチン接種による差別や
不当な扱いが無いよう、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ワクチンを接種しても、基本的な感染対策は必要です。
引き続き、三密回避・マスク着用・手洗い・手指消毒等、
新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

初回接種(1・2回目接種)がまだお済みでない方へ



年内に1・2回目接種を

**完了することを
ご検討ください。**



**1・2回目
は年内に**

現時点での情報

1

**1・2回目接種に使用している従来型ワクチン(※)は、
年内で、国からの供給を終了する予定です。**

初回接種またはオミクロン株に対応した2価のワクチン(オミクロン株対応2価ワクチン)での追加接種をご希望の方は、なるべくお早めに受けてください。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

(※) 従来型ワクチンを使用します。詳しくは、2ページ目のQ1をご覧ください。

2

**オミクロン株対応2価ワクチンは、
1・2回目接種が完了しないと接種できません。**

本年9月20日よりオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を開始しています。オミクロン株対応2価ワクチンは、1・2回目接種を完了した12歳以上の方が対象で、1人1回接種します。

このワクチンはオミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

オミクロン株対応2価ワクチンは、追加接種として臨床試験を実施し、有効性・安全性が確認されているため、従来型ワクチンによる1・2回目接種を完了している方が対象です。

(注) 接種間隔の短縮等について検討し、10月下旬までに結論を得る予定です。

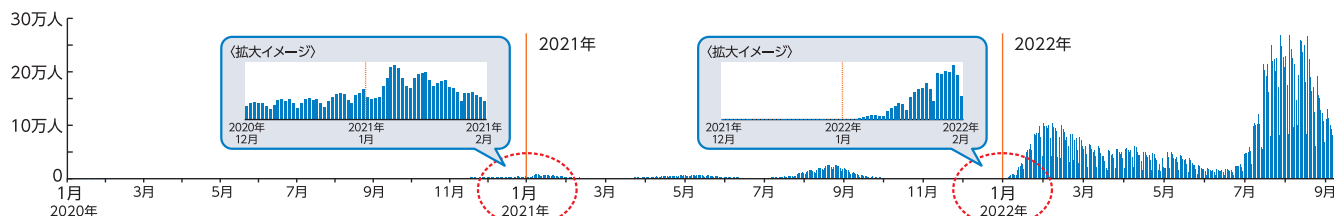
3

**年末年始の新型コロナの流行に備えましょう。
計画的なワクチン接種をご検討ください。**

これまで2年間、年末年始の後に新型コロナは流行しています。

流行に備えて、重症化リスクの高い高齢者等のもとより、若い方にもオミクロン株対応2価ワクチンによる接種をおすすめしています。

■日本国内の新規感染者数(1日ごと)



出典：厚生労働省ホームページ「国内の発生状況」をもとに作成

よくあるご質問

Q1. 新型コロナワクチンの初回接種(1・2回目接種)にはどのようなワクチンが使用できますか。

A. 1・2回目接種には、従来型ワクチンを使用します。

従来型ワクチンとは、新型コロナの従来株に対応した1価ワクチンのことで、ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン、武田社ワクチン(ノババックス)のいずれかになります。

Q2. オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種(1・2回目接種)では使用できないのですか。

A. オミクロン株対応2価ワクチンは、追加接種として臨床試験を実施し、有効性・安全性が確認されているため、現時点においては、1・2回目接種としては、使用できません。

オミクロン株対応2価ワクチンを接種するためには、まず従来型ワクチンによる1・2回目接種を完了してください。

Q3. 1・2回目接種用の接種券が古かったり、なくしてしまったりした場合でも受けることができますか。

A. 受けられます。お住まいの市町村から以前送付された1・2回目接種用の接種券がお手元にある場合は、そちらをお使いください。ワクチンを受けたい医療機関や会場をお探しのうえ、予約をお願いします。

接種券をなくしてしまった場合は、お住まいの市町村にご連絡ください。

ワクチン接種の詳しい情報については、こちらをご覧ください。

1・2回目接種 ▶



オミクロン株対応2価ワクチン接種 ▶



◎ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

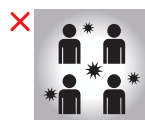
感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。



密集場所
「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



密接場面



密閉空間



マスクの着用(※)



石けんによる手洗い



手指消毒用アルコールによる消毒の励行



こまめな換気

(※)屋外では、人と会話をするとき以外は、熱中症を防ぐためにもマスクを外しましょう。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。



新型^{しん がた}コロナワクチンについて

かんが 考えましょう!

こ さま む
お子様向け

うちたい
り ゆう
理由は?

じぶん
自分も
ひと
まわりの人も
あんしん
安心できるから

パパや
ママが
うっているから

おじいちゃん、
おばあちゃんに
あ
会えるから

コロナが早く
お
終わってほしい、
とも
友だちともっと
遊びたい



ワクチン
うったほうがいい?
うたなくていい?

うちたくない
り ゆう
理由は?

ねつ
熱とか
でるのが
こわい

いた
痛いのは
イヤ

こ
子どもは
かんせんしても
すくなおるから

しん がた 新型コロナワクチンをなぜ受けるの?

ひと からだ なか しん がた
人の体の中に新型コロナウイルスが入りこみ仲間が増えると、ねつ、
だるさ、せき、息ぐるしさ、あたま
頭のいたみ、み かく
味覚の変化などがおきて、からだ
体の
ちょうし
調子が悪くなります。

う からだ なか しん がた
ワクチンを受けると、体の中で新型コロナウイルスとたたかう用意ができ
るので、ウイルスが体に入っても、体の調子が悪くなりにくくなります。

う あと ワクチンを受けた後

う
ワクチンを受けると、以下の症状がでることがありますが、2～3日で自然と良くなること
がわかっています。

- ねつ ●気持ち悪さ ●だるさ
- おなかをこわす ●あたま
頭のいたみ ●さむけ

ひと はな
ワクチンのこと、おうちの人とよくお話ししましょう。

まも 守ってほしい、たいせつなこと

う
ワクチンを受けたい人も受けたくない人もいます。アレルギーなどで受けられない人もいます。

う
ワクチンを受けているから、受けていないからといって、
まわ
周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは、絶対^{ぜったい}にやめましょう。



北海道

北海道保健福祉部感染症対策局
感染症対策課(ワクチン班)

一般社団法人 北海道医師会(監修)

イラスト:榎本菜摘(第4回北のまんが大賞 まんが部門 知事賞受賞)

5歳から11歳の方も、
新型コロナワクチン接種を受けられます。

お子様のワクチン接種について 考えましょう!

接種させたい
理由は?

祖父母に
会わせたい、
日常生活を
取り戻したい

子どもに
基礎疾患が
あるので重症化が
心配

感染して
後遺症に
悩んでいる中学生を
知っている

新型コロナワクチン
接種させたいほうがいい?
させないほうがいい?

接種させたくない
理由は?

アレルギーが
あるので
副反応が心配

ワクチンの
効果が疑問、
安全性が不安

子どもは
重症化しないので、
大人の都合で
受けさせたくない

不確かな情報に惑わされず、正しい知識でお子様と一緒に考えましょう。

小児への接種は、強制されるものではありません。

ワクチンについての疑問や不安があるときは、かかりつけ医などにご相談ください。

新型コロナワクチンの

効果

新型コロナワクチンを受けることで、
新型コロナに感染しても症状が出にくくなります。



新型コロナワクチンの

必要性

小児においても中等症や重症例が確認されており、特に基礎疾患を有する等、
重症化するリスクが高い小児には接種の機会を提供することが望ましいとされて
います。また、今後、新たな変異株が流行することも想定されるため、小児を対
象にワクチン接種をすすめることとされました。

新型コロナワクチンの

副反応

子どもが新型コロナワクチンを受けた後は、注射した部分の痛みが一番多く現
れます。疲れた感じや発熱などは、1回目よりも2回目の後の方が多く現れます。
ワクチンを受けた後の症状は、ほとんどが軽症又は中等度であり、安全性に重
大な懸念は認められないと判断されています。

子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、
厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 子ども

検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。



新型コロナウイルスワクチン 専門相談ダイヤルを開設

- ワクチンの副反応等に関する相談
- 副反応発生時の受診に関するアドバイス
- ワクチンの有効性・安全性に関する情報提供

※ 接種の機関や日程等については、市町村にご相談ください。

ワクチン接種相談センター

0 1 2 0 - 3 0 6 - 1 5 4

(FAX : 0 1 1 - 7 9 9 - 0 3 3 8)

【受付時間】9時00分～17時30分(平日、土日・祝日)

5歳から11歳のお子様の保護者の方へ

〈新型コロナワクチン接種(3回目)のお知らせ〉



3

5歳から11歳のお子様も、 3回目接種が受けられるようになりました。

Q. なぜ追加接種(3回目接種)が必要なのでしょう?

A. 子どもの感染者数の増加とともに、重症者数も増加傾向にあります。初回接種(1・2回目接種)後、時間経過とともに発症予防効果が低下しますが、追加接種(3回目接種)を行うことにより効果が回復すると報告されています。ぜひ、お子様と一緒に3回目接種をご検討ください。

接種の対象と使用するワクチン

- 1・2回目接種を完了した5～11歳のお子様を対象です。
- 1・2回目接種を完了し、5か月以上、間隔を空けて接種します。ファイザー社の5～11歳用のワクチンを使用します(※)。(※)ファイザー社の12歳以上のものに比べ、有効成分が1/3になっています。



新型コロナワクチンの効果

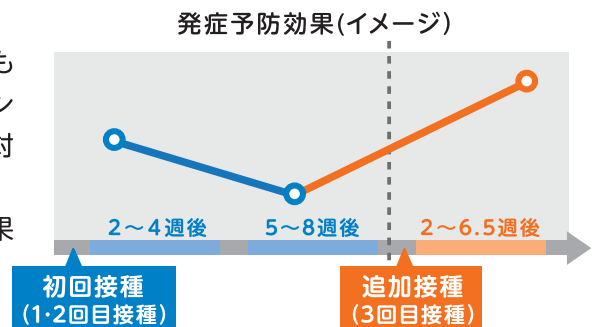
Q. 3回目接種をすることで、どんな効果がありますか?

A. 新型コロナワクチンを受けることで、新型コロナに感染しても症状が出にくくなります。5～11歳の子どもに対するワクチンの追加接種後は、オミクロン株を含む新型コロナウイルスに対する中和抗体価(※)が上昇します。また、時間経過とともに低下した初回接種による発症予防効果が、追加接種により回復すると報告されています。

(※)ウイルスの感染力や毒素の活性を中和できる抗体の値のこと

出典：特例承認に係る報告書

Fleming-Dutra KE, Britton A, Shang N, et al. Association of Prior BNT162b2 COVID-19 Vaccination With Symptomatic SARS-CoV-2 Infection in Children and Adolescents During Omicron Predominance. JAMA. 2022;327(22):2210-2219.



新型コロナワクチンの安全性

Q. 3回目接種を受けた後は、2回目接種の後と比べてどんな症状が出ますか?

A. 5～11歳の子どもに対する3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目接種の後と比べると、おおむね同様の症状が見られ、2回目接種時を上回るリスクは報告されていません。

■ 5～11歳の接種後7日間に現れた症状発現率の比較 (ファイザー社ワクチンを使用)

報告割合	接種後の症状(2回目接種後→3回目接種後の症状の発現率)		
50%以上	疼痛(72.2→73.9%)		
10～50%	疲労(46.6→45.6%)	頭痛(30.1→34.0%)	筋肉痛(12.5→18.3%)
	発赤(16.5→15.6%)	腫脹(14.0→16.4%)	悪寒(10.3→10.5%)
1～10%	発熱(8.8→6.7%)	関節痛(5.5→6.7%)	下痢(6.5→4.9%)
	嘔吐(1.8→2.4%)		

出典：特例承認に係る報告書



5～11歳用のワクチンがオミクロン株流行下でも有効であるとの最新情報を踏まえ、5歳から11歳のお子様
にワクチンを受けていただけるよう、ご本人とその保護者の方に努めていただくことになりました。これは、
国民の皆さまに接種にご協力いただきたいという趣旨によるものであり、接種を強制するものではありません。
詳しくは厚生労働省ホームページQ&Aをご覧ください。→





新型コロナワクチンを受けるには

◎5歳から11歳のお子様のワクチン接種には、保護者の方の同意と立ち合いが必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方についての正しい情報を確認し、お子様とご相談のうえ、保護者の方に接種をご判断いただきますようお願いいたします。保護者の方の同意なく、接種が行われることはありません。

周りの方に接種を強制したり、接種していない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。



◎ワクチンについての疑問があるときはかかりつけ医などにご相談ください。

新型コロナワクチンと他のワクチンとの接種間隔などについては、かかりつけ医などにご相談ください。同時または前後2週間は、インフルエンザワクチンを除き、原則として、他のワクチンを受けることはできません。また、お子様に基礎疾患があるときなど、ワクチンについての疑問や不安があるときも、かかりつけ医などによくご相談ください。

ご相談先など

◎新型コロナワクチンに関するご相談先

ワクチン接種後に、体に異常があるとき

→ ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医、市町村や都道府県の窓口

ワクチン接種全般に関するお問い合わせ

→ 市町村の窓口



◎予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金の給付など)が受けられます(※)。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

(※)その健康被害が、接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。認定にあたっては、予防接種・感染症・医療・法律の専門家により構成される国の疾病・障害認定審査会により、因果関係を判断する審査が行われます。

ワクチンを受けた人もいれば、受けていない人もいます。ワクチンを受けた後も、今までのように、しっかり手洗い・消毒、マスクなどの感染予防対策を続けましょう。



密集した場所



密接した場面



密閉された空間



マスクの着用(※)



石けんで手洗い



手指の消毒



こまめな換気

(※)屋外では、人と会話をするとき以外は、熱中症を防ぐためにもマスクを外しましょう。

子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 子ども 検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。



5歳から11歳のお子様へ

新型コロナウイルス接種(3回目)についてのお知らせ

新型コロナウイルスをなぜ受けるの?

人の体の中に新型コロナウイルスが入りこみ仲間が増えると、
ねつ、だるさ、せき、息ぐるしさ、頭のいたみ、味覚の変化などがおきて、
体の調子が悪くなります。
ワクチンを受けると、体の中で新型コロナウイルスとたたかう用意ができる
ので、ウイルスが体に入っても、体の調子が悪くなりにくくなります。



新型コロナウイルスを受けるときは、どんなことに注意すればいいの?

<p>受ける前</p>	<p>37.5℃以上のねつがあるときや、体の調子が悪いときは、 ワクチンを受けられないので、そのことをおうちの人に伝えましょう。</p>	
<p>受ける時</p>	<p>ワクチンは肩の近くに注射します。肩を出しやすい服で、受けに行きましょう。</p>	
<p>受けた後</p>	<p>◎ ワクチンを受けた後、15分以上はすわって様子をみましょう。(30分様子を見る場合もあります)</p> <p>◎ ワクチンを受けると、右のような症状が出る場合がありますが、2~3日で自然とよくなるのがわかっています。</p>	<p>◎ 当日はお風呂に入るなど、いつも通りの生活をするのは問題ありませんが、激しい運動はやめましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> ねつ <input type="checkbox"/> さむけ <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ちわるさ <input type="checkbox"/> 頭のいたみ <input type="checkbox"/> おなかをこわす</p>

こんな症状が出たら、おうちの人や周りの大人に知らせましょう。

● 受けたすぐ後

- 体のかゆさ
- せき



● 受けた日や4日くらいの間

- ねつ 頭のいたみ 胸のいたみ 息ぐるしさ
- だるさ さむけ 胸がドキドキした感じ



1・2回目のワクチンを受けた後、5か月以上の間をあけて、3回目を受けてください。

守ってほしい、大切なこと。

ワクチンを早く受けている人や、ワクチンを受けられない理由がある人など、様々な人がいます。ワクチンを受けていないといった理由で周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは、絶対にしてはいけません。

