

2026年4月

統括Cコース

13日(月) 530-1,056 計 1,586 食			14日(火) 597-1,418 計 2,015 食			15日(水) 597-1,418 計 2,015 食			16日(木) 597-1,418 計 2,015 食			17日(金) 597-1,418 計 2,015 食		
1.白飯(全学年)	1.白飯(全学年)		1.白飯(全学年)	1.白飯(全学年)		1.ソフトフランスパン	1.ソフトフランスパン		1.赤飯(小豆)全学年	1.赤飯(小豆)全学年		1.小白飯(全学年)	1.小白飯(全学年)	
2.牛乳	2.牛乳		2.牛乳	2.牛乳		2.牛乳	2.牛乳		2.牛乳	2.牛乳		2.牛乳	2.牛乳	
3.カレー	3.カレー		3.豆腐とベーコンの中華煮	3.豆腐とベーコンの中華煮		3.ポトと鶏肉のスープ	3.ポトと鶏肉のスープ		3.呉汁Fe	3.呉汁Fe		3.うどん(小松菜)	3.うどん(小松菜)	
4.福神漬	4.福神漬		4.ブロッコリーのごまあえ	4.ブロッコリーのごまあえ		4.イカリングフライ2個	4.イカリングフライ3個		4.煮合わせ(小皿)	4.煮合わせ(小皿)		4.えびかつ40g	4.えびかつ60g	
5.二色フルーツ	5.二色フルーツ					5.枝豆(冷)	5.枝豆(冷)		5.グレーゼリー鉄入り30g	5.北海道牛乳プリン		5.バナナ(1/2本)	5.バナナ(1本)	
						6.マーシャルビーンズ	6.マーシャルビーンズ		6.バックごま塩	6.バックごま塩				
食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量
おろししょうが生 国産	0.5	0.7	*サラダ油	1	1.3	*若鶏肉 胸皮付き	15	19.5	もち米 1等米	95	120	*煮干(だし用)	3	4
ガーリック	0.1	0.13	冷凍おろししょうが 国産	0.15	0.2	玉ねぎ	31.91	41.49	赤飯用小豆	12	15.6	昆布エキス	0.3	0.39
*豚並肉 肩	15	20	おろしにんにく冷凍 国産	0.1	0.13	にんにん 生	10.31	13.4				*豚並肉 肩	8	10.4
にんにん 生	15.46	20.1	*無添加ベーコン短冊冷凍	15	20	じゃがいも冷凍(乱切り)	50	65	*煮干(だし用)	3	4	にんにん 生	5.15	7.22
玉ねぎ	37.23	48.4	干しいたけ 国内	0.5	0.65	じゃがいも冷凍(乱切り)	0	0	*豚並肉 肩	8	10	*油揚げ(カット)	8	10
月桂樹の葉	0.01	0.01	にんにん 生	10.31	13.4	ホールコーン 冷凍 国内	6	7.8	にんにん 生	10.31	13.4	*醤油こいくち	6	7.8
*チキンガラスープ	2.5	3.25	*スープストック 中華味	0.8	1.04	*チキンガラスープ	10	13	玉ねぎ	10.64	13.83	塩	0.1	0.13
じゃがいも 生	55.56	72.22	三温糖	0.75	0.98	*コンソメ 粉末有塩	1	1.3	*油揚げ(カット)	3	4	*うどん	70	80
*グレープフルーツ(甘口)	4.5	5.85	*醤油こいくち	1.1	1.43	塩	0.2	0.26	*ゆで大豆	15	20	こまつな、葉	10.99	14.29
*カレールー辛口 フレーク	6	7.8	こしょう	0.01	0.01	こしょう	0.06	0.08	*豆腐	20	26	長ねぎ 根深ねぎ	11.24	14.61
ケチャップ	1.3	1.69	米粉	1.1	1.43	*バター	0.8	1.04	*強化みそ	7.5	9.75			
*中濃ソース	2.5	3.25	*マーボー豆腐	140	182	パセリ	0.56	0.72	長ねぎ 根深ねぎ	14.61	18.99	*えびカツレツ (FeCa)	40	
*サラダ油	2	2.6	長ねぎ 根深ねぎ	11.24	14.61							*白絞油(センター)	4	6
*小麦粉	2.2	2.86	*むき枝豆 冷凍	3	3.9	*いかリングフライ (Fe・Zn)	40	60	昆布エキス	0.1	0.13			
*調理用牛乳	12	15.6	*ごま油	0.3	0.39	*白絞油(センター)	4	6	*和風だしの素 粉末	0.3	0.4	*えびカツレツ (FeCa)	60	
カレー粉	0.2	0.3						*醤油こいくち	3	4				
			冷凍アロココリー Sサイズ	20	26	*塩枝豆 冷凍(外国)	40	53.33	三温糖	0.85	1.11	*バナナ	93.33	
*福神漬(国内)	10	11	もやし 緑豆	30.93	41.24	塩	0.23	0.29	黒砂糖(粉糖)	1	1.3			
			にんにん 生	5.15	7.22				みりん	0.7	0.9	*バナナ	186.67	
パイン缶 チビット	30	40	*ごま 白すり	2.5	3.3	*マーシャルビーンズ	15	15	塩	0.05	0.07			
みかん缶	30	40	三温糖	1	1.3				にんにん 生	13.4	17.53			
			*醤油こいくち	2.7	3.5				大根 生	16.67	22.22			
									*焼きちくわ(給食用) 冷凍	7	9			
									こんにやく	15	20			
									じゃがいも冷凍(乱切り)	30	40			
									*一口がんも	10	13			
									いんげん(カット) 冷凍 外国	3	4			
									水	36	46.8			
									*北海道牛乳プリン		40			
									*グレーゼリー鉄入り30g	30				
									*バックごま塩	1	1			
小皿使用			小皿使用			小皿使用			小皿使用			小皿使用		

