

2023年7月

統括Cコース

食			18日(火) 600-1,338 計 1,938 食			19日(水) 649-1,337 計 1,986 食			20日(木) 648-1,340 計 1,988 食			21日(金) 0-479 計 479 食		
			1. 麦飯 (全学年)	1. 麦飯 (全学年)	1. 白飯 (全学年)	1. 白飯 (全学年)	1. 白飯 (全学年)	1. 白飯 (全学年)	1. 白飯 (全学年)	1. 白飯 (全学年)	1. 食パン			
			2. 牛乳	2. 牛乳	2. 牛乳	2. 牛乳	2. 牛乳	2. 牛乳	2. 牛乳	2. 牛乳	2. 牛乳			
			3. シーフード*カレー(7割) ML	3. シーフード*カレー(7割) ML	3. すいとん汁(グリーン*冷)	3. すいとん汁(グリーン*冷)	3. 豚肉と芋の甘辛炒め	3. 豚肉と芋の甘辛炒め	3. 豚肉と芋の甘辛炒め	3. 豚肉と芋の甘辛炒め	3. 海の幸のピリカスプ*			
			4. 福神漬	4. 福神漬	4. 中華風そばろごはん	4. 中華風そばろごはん	4. にしんおろし煮40g	4. にしんおろし煮50g	4. にしんおろし煮50g	4. にしんおろし煮50g	4. かぼちゃコロッケ60g			
			5. すいか	5. すいか	5. プリン	5. プリン					5. 温野菜			
											6. パナナ (1本)			
											7. パック中濃ソース3g			
食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量	食材名	1人当	使用量
			*かのこいか冷凍1cm巾(外国)	15	20	*煮干(だし用)	3	4	*サラダ油	1	1.3	にんじん 生		9.28
			*えび 冷凍(L)	10	13	*若鶏肉 もも皮付き	10	13	*豚上肉 もも	30	40	*あさり 冷凍		20
			*あさり 冷凍	5	7	大根 生	16.67	22.22	生ほぐしめじ	20	26	*えび 冷凍(L)		20
			じゃがいも 生	55.56	72.22	にんじん 生	10.31	13.4	じゃがいも冷凍(乱切り)	80	100	*かのこいか冷凍1cm巾(外国)		20
			にんじん 生	15.46	20.62	*すいとん(グリーン*冷)	30	40	にんじん 生	15.46	20.62	もやし 緑豆		13.4
			玉ねぎ	37.23	47.87	*醤油こいくち	3.34	4.34	料理酒	2	2.6	*豆腐		40
			おろししょうが生 国産	0.5	0.7	塩	0.32	0.41	みりん	2	2.6	料理酒		1.3
			グリーンピース 冷凍	3	4	長ねぎ 根深ねぎ	11.24	14.61	三温糖	3	4	三温糖		0.13
			*小麦粉	2	2.6				*醤油こいくち	8	10.4	*スープストック 中華味		0.65
			*サラダ油	2	2.6	*豚上肉 もも	32	41.6	いんげん 冷凍 外国	10	13	*韓国風チゲの素		4.6
			*調理用牛乳	14	18.2	*大豆たんぱく	3.5	4.55	大根 生	16.67	21.67	こしょう		0.05
			ガーリック	0.1	0.13	もうそう竹(千切) 外国	18	23.4				*ごま 白いり		1
			*チキンガラスープ	2	3	長ねぎ 根深ねぎ	5.62	7.3	*にしんおろし煮	40		*醤油こいくち		3.6
			カレー粉	0.2	0.3	みじん切りメンマ水煮	10	13	*にしんおろし煮	0		*ごま油		0.91
			*ブルーバード*モンド(甘口)	4.5	5.85	*ザーサイ、漬物	3	4				*赤味噌		4.42
			*カレールー辛口 フレーク	6	7.8	干しいたけ 砂袋国内	0.5	0.7	*にしんおろし煮		50	みりん		1.3
			月桂樹の葉	0.01	0.01	グリーンピース 冷凍	2	2.6	*にしんおろし煮		0	にら		6.84
			ケチャップ	2	3	おろししょうが生 国産	1	1.3				長ねぎ 根深ねぎ		7.3
			*中濃ソース	2	3	おろしにんにく冷凍 国産	0.5	0.65						
			*バター	0.5	0.65	*ごま油	0.5	0.65				*カボチャコロッケ		60
			*ハイメイズ*初付ソースベース	2	2.6	*醤油こいくち	4	5.2				*白絞油(センター)		6
						三温糖	1.3	1.69						
			*福神漬(国内)	10	11	料理酒	1	1.3				キャベツ 生		38.24
						*オイスターソース(特選*抜き)	1.2	1.56						
			すいか	156.67	156.67	塩	0.12	0.16				*バナナ		186.67
						こしょう	0.01	0.01						
												*パック中濃ソース3g		3
						*カスタードプリン	60	60						
									小皿使用			小皿使用		