

児童生徒の皆さん
保護者の皆様



愛宕小・愛宕東小・愛宕中 生活・メディアの約束



小学校1～4年生

■ふくそう・もちもの

- しょうがくせいらしいふくそうでとうこうしましょう。
- まなびのばにふさわしいかみがたやかみいろにしましょう。
- あんぜんやねっちゅうしょうよぼうのためにぼうしをかぶってとうげこうしましょう。
- がっこうせいかつにかんけいのないものはもってきたり、みにつけたりしてはいけません。

■あいさつ

- ともだちやせんせいにあったら、げんきにあいさつをしましょう。

■がいしゅつ

- 「だれと」「いつ」「なにをしに」「いつかえるか」をいって、おうちのひとにゆるしをえてからでかけます。
 - カラオケボックス、ゲームセンター、ゲームコーナーなどはこどもだけで行ってはいけません。
 - えいがやプール、どうぶつえん、かがくかななどもおうちのひとといっしょにいきましょう。
- <きたくじこく>
- 3～4がつ・・・ごご5じ
 - 5～8がつ・・・ごご6じ
 - 9～10がつ・・・ごご5じ
 - 11～2がつ・・・ごご4じ30ふん

小学校5・6年生

■服装・持ち物

- 小学生らしい服そいで登校しましょう。
- 学びの場にふさわしい髪型や髪色にしましょう。
- 安全や熱中症予防のために帽子をかぶって登下校しましょう。
- 学校生活に関係のないものはもってきたり、身に付けたりしてはいけません。

■あいさつ

- 友達や先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう。

■外出

- 「だれと」「いつ」「何をしに」「いつ帰るか」を言って、おうちの人に許しを得てから出かけます。
 - カラオケボックス、ゲームセンター、ゲームコーナーなどは子どもだけで行ってはいけません。
 - 映画や有料のプール、動物園、科学館などは、おうちの人の許しを得て行きましょう。
- <帰宅時刻>
- 3～4月・・・午後5時
 - 5～8月・・・午後6時
 - 9～10月・・・午後5時
 - 11～2月・・・午後4時30分

中学校1～3年生

■頭髪・服装・持ち物

- 学校生活に支障のない、清潔感ある髪型とし、ファッション性の高い髪型にはしないこと。
- 前髪は目にかからないようにすること。
- 染色、脱色は禁止する。
- ピアスの穴を開けること、ピアスを付けることは禁止とする。
- ネックレス(スポーツ用も含む)、ブレスレット類(ミサンガも含む)の装飾品は禁止とする。
- 指定の制服を体型に合わせて正しく着用する。
- ジャージは体育や指定された教科のある日、部活動以外は着用しない。

■あいさつ

- 来校者、先生、友人などに明るく挨拶をすること。
- 時、場所、相手に合った言葉遣いをする。

■外出

- 友人宅への外泊は禁止とする。
- 行き先、帰宅時間を家の人に告げて外出すること。
- 塾や保護者を伴う以外の外出は、午後7時までとする。
- ゲームセンター・カラオケボックスなどの遊技場への出入りは、保護者同伴とする。

メディアと接する時間が長ければ長いほど、児童・生徒の学習の定着、良質な睡眠、心の安定に悪影響を及ぼします。特にアウトメディアの取組に関しては、家庭のルール作りが大切です。家庭でのルール作りの参考となるように3校合同の「アウトメディアの約束」も作成しました。

※アウトメディアとは?・・・テレビ・パソコン・インターネット・タブレット・スマホ・ゲームなどの電子通信機器の使用法や使うときのマナーを考える取組です。

小学校1～4年生

- トラブルに巻き込まれる恐れがあるので、友達同士での、LINEやFacebook、X、などのSNSの使用、YouTube、TikTokなどの動画投稿サイトの投稿は禁止です。
- 1日の使用時間は、平日60分以内、休日で2時間以内が望ましいです。
- 夜は、寝る1時間前に使わないようにしましょう。

小学5～6年・中学校1～3年生

- トラブルに巻き込まれる恐れがあるので、友達同士での、LINEやFacebook、X、などのSNSの使用、YouTube、TikTokなどの動画投稿サイトの投稿は禁止です。
 - 1日の使用時間は、平日90分以内、休日で2時間以内が望ましいです。
 - 午後9時以降は使わないようにしましょう。
 - 睡眠時にブルーライトを浴びることはお子さんの体と心の成長を阻害させる恐れがあります。寝るときは、保護者が預かるなどすることが望ましいです。
- ※家庭学習や調べ学習などでインターネットを使う時間や学校のタブレットを使って学習する時間は使用時間に含みません。

生活の約束

アウトメディアの約束