



平成30年5月31日  
旭川市立愛宕小学校  
学校だより 第2号

## 「大運動会の学び」と「朝ごはんを食べる生活習慣の大切さ」

校長 佐藤 浩 徳

鮮やかなチューリップやエゾムラサキツツジの花の色、可憐で淡いセイヨウナシやセイヨウミザクラの花の色、そして木々の葉の緑色が映える時期の5月です。

5月20日（日）に、朝は少し低い気温ではありましたが、途中から日射しが降り注ぐ天候の中、第44回大運動会が行われました。来賓、保護者・家族、そして地域の皆様方に来校していただき、「協力し ベストをつくせ 愛宕っ子！」のテーマに向かって真摯に取り組んでいる子どもたちに、温かいご声援をたくさんいただきました。誠にありがとうございました。

子どもたちは、競技種目や係活動、そして応援などを通して、仲間と協力し、自分の力を最大に発揮して、やり遂げたという満足感や達成感に包まれたのではないのでしょうか。

ぜひ、この大運動会で学んだ多くのことを、これからの学習や活動に大いに活かしてもらいたいです。また、ご家庭におかれましても、子どもたちが全力で取り組んだ姿勢、団体競技などで協力し合うことができた自信と思いやりの心をそれぞれ大事にして、自分を高めていく生活を応援してください。保護者の皆様には、これからもお子様の支援をお願いいたします。

運動会後の子どもたちは、落ち着いた学校生活の中で、学習や活動に取り組んでいます。子どもたちが朝から元気に生活するために必要なことの一つに、「早寝・早起き・朝ごはん」の家庭の生活習慣があります。その中の朝ごはんの効果は、①寝ている間に消費した脳の栄養を補給する。②体温が上昇して血液の流れがよくなる。③よく噛むことで心のバランスを整えるセロトニンが分泌される。④夜にメラトニンが出て眠りを誘う。などがあります。つまり、子どもたちは、朝ごはんを食べることで、日中は元気に学習や活動に取り組むことができ、夜は寝つきがよくなる姿が見られます。ぜひ、子どもたちには、朝ごはんを食べる習慣をしっかりと身に付けてもらいたいです。



## 愛宕小学校 第44回大運動会 ～ ご声援ありがとうございました！ ～

運動会の取組については、各学年ともゴールデンウィーク明けから本格的な練習を行ってきました。悪天候により、十分な練習ができない種目もありましたが、どの学年も少ない練習時間ながらもテーマ「協力し ベストをつくせ 愛宕っ子！」に向かい、それぞれが、しっかりと目標をもち、練習に励んでいました。

団体種目では、友達と息を合わせたり、順番や並び方などについて自分たちで相談したりするなど、クラスがまとまっていく様子も随所に見られました。

また、5・6年生の係活動においても自分の役割をよく理解し、責任をもって動く姿は大変立派でした。運動会の楽しみは、紅組と白組で勝敗を競い合うこともひとつですが、自分の力を出し切ることに、友達と協力すること、友達の新たなよさを見つけること、今までできなかったことができるようになることなど様々あります。

どの子どもも運動会を通してそれぞれが成長しています。ご家庭においては、お子さんのがんばりを既にたくさん褒めていただいていることと思います。子どもにとっては、そのことが自信となり、今後の学校生活の活力になっていくはずですよ。

最後になりましたが、保護者・地域の皆様方には、温かいご声援とご協力をいただきましたことに深く感謝申し上げます。



### ～お礼～

運動会当日のお昼休みに「つむじ風」が発生し、用具テントを直撃し、用具の一部が風に巻き上げられてしまうことがありました。幸いけが人等もなく、安心したところですが、つむじ風が通過した後は、保護者・卒業生等多くの方がテントに駆け付けてくださり、散らかった用具やテントの杭を更に深く打ち込んでくださるなどのご協力をいただきました。この場をお借りして改めてお礼申し上げます。

### 外国語サポーター（3・4年）・ALT（5・6年）

今年度から5・6年生の外国語活動は35時間増えて70時間、3・4年生では、新たに35時間の外国語活動がスタートしました。

その外国語活動では、昨年度まで5・6年生で各学級年間9時間程度ALTが入り、子どもたちと楽しく英語の学習を進めてきました。今年度も同様に5・6年生で8時間程度一緒に学習する予定です。また、3・4年生では、今年度から新たに外国語サポーターとして、バート先生が来て、子どもたちと英語の学習を行っています。これまでに、3・4年生で各1時間ずつ一緒に学習をしました。バート先生は、英語しか話さず、先生が話していることを理解しようと、真剣な表情で英語を聞いたり、逆に言いたいことを何とか伝えようとしていたりするなど、頑張る子どもたちの様子が見られます。今年度は、各学級で年間9時間程度一緒に学習をする予定です。子どもたちも今から次回の学習を楽しみにしています。



### たてわり班結成集会（5月23日）

5月23日(水)は、縦割り班結成集会が開かれました。全校を24班に分け、高学年がリードします。一緒に掃除をするなど、学級以外の集団の価値も見出しつながりを深めていきます。集会では、高学年を中心に話し合いが進められました。



### PTA 環境整備（5月6日）花壇整備（5月25日）

5月6日(日)、PTAの方々による環境整備が行われました。畑起こし、プール清掃、グラウンド整備、トイレ清掃等たくさんの保護者の皆さんに参加いただきました。お陰様で整備されたグラウンドで運動会を実施することができました。畑では、各学年が生活科や理科の学習で苗や種を植え、生長を楽しみにお世話しています。今後は、6月19日にプール開きが行われます。整備いただいたことに感謝して学習活動をすすめていきます。

また、25日(金)には、花壇への花植えにたくさんの方に参加いただきました。子どもたちの教育環境が一層整いました。



ご協力

ありがとう

ございました

### 読み聞かせ（5月29日）

5月29日(火)に今年度最初の読み聞かせがありました。読み聞かせは、保護者の方々が(現在4名)休み時間を利用して、定期的に子どもたちに絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。第1回目の読み聞かせは、紙芝居で「へっこきよめ」でした。子どもたちも楽しく真剣にお話を聞いていました。さて、次回はどんなお話でしょうか？



### 6月の行事

1日(金)	交通安全街頭指導② 遠足(1~4年) お弁当持参日(全学年)
4日(月)	遠足予備日 お弁当持参日(1~4年)
5日(火)	朝会 心電図検査(1年)委員会④ 学校諸費引落日
6日(水)	消防出前講座(4年)
8日(金)	集団下校訓練(6校時) 読み聞かせ
11日(月)	宿泊研修 1日目(5年) 愛空の日
12日(火)	宿泊研修 2日目(5年)
13日(水)	回復休業日(5年)
14日(木)	児童教育相談(~7/6) ALT来校(5・6年) クラブ③
15日(金)	避難訓練
19日(火)	朝会(プール開き 体育大会壮行会) 委員会⑤ 高齢者疑似体験(5年)
20日(水)	小学校体育大会前日練習(6年) 百寿大学との交流(3年)
21日(木)	小学校体育大会(6年)
22日(金)	小学校体育大会 予備日(6年) 下校指導 外国語サポーター来校(3年)
25日(月)	朝会(小学校体育大会表彰) 全校音楽①
26日(火)	クラブ④

### お弁当の日(お願い)

学年通信等でもお知らせしていますが、今年度は、例年よりもお弁当持参日が増えています。給食については、年間で提供する日数が決まっているため、年間の授業日数や授業時数によってお弁当を持参する日が必要になります。お弁当持参予定日については、学校暦でお知らせしていますが、学年で発行される「学年通信」でご確認ください。今後のお弁当持参日は次の通りになっています。ご理解とご協力をお願いします。

〈1学期〉

6月 1日(金) 1~4年遠足 ※5・6年もお弁当になります。

4日(月) 1~4年生のみ 遠足予備日※5・6年は給食 有り

7月25日(水)

〈2学期〉9月26日(木) 12月21日(金)

〈3学期〉スキー学習の学年

