

1学期を終えて

校長 濱 中 昌 志

例年以上の暑さが続いておりますが、保護者の皆様にはご健勝のことと存じます。夏休みに入り一週間が経ちましたが、お子様はいかがお過ごしでしょうか。

1学期終業式当日は、熱中症アラートが出る直前の状況だったため、全体での式を中止し、学年ごとの集会に切り替えました。その後も厳しい暑さが続いていますので、夏休み中の「健康」について、少々ふれさせていただきます。

長期休業中であっても「健康」がすべての活動の源であり、体の健やかさは心の安定や意欲にもつながります。そのためには、運動・栄養・睡眠のバランスが欠かせません。夜更かしや不規則な食事は、生活習慣病のリスクを高め、学習への集中力にも影響します。

今こそ生活リズムを整え、心身を健やかに育む機会としていただき、ご家庭でのこの一週間をお子様と一緒に振り返り、規則正しい生活ができているかご確認いただければと思います。また、お子様との対話を通して日々の成長を見守っていただければ幸いです。

【生徒の確実な成長を実感】

◆ 1年生

入学したころは、「先生、〇〇ってこうするんだよね?」「先生、ここがよくわからないんだけど」といったやり取りが聞こえていました。今では、落ち着いた言葉づかいで、相手に伝わる話し方ができるようになってきたと感じます。この1学期、授業や行事を通じてたくさんのことを学びました。

◆ 2年生

学校生活の実質的な中心として活躍する場面が増え、3年生からのバトンを引き継ぎ、主役としての活動が始まっています。今の自分の姿は、後輩や仲間からどのように見えているのか? 応援される先輩、信頼されるリーダーになれているのか? 自覚と責任を持って取り組んでくれることと期待しています。

◆ 3年生

いよいよ受験生としての夏を迎えています。今年の夏は、これまでとは違う特別な時間になることでしょう。学校を離れて過ごす中で、自分自身を律し、目標に向かって努力できるかが問われます。学習はもちろん、家庭の一員としての役割を果たし、心身ともに健やかに過ごして欲しいと思います。

1学期の振り返りと夏休みの抱負

3年1組 武田 直樹さん

1学期の一番思い出は、体育大会です。準優勝でしたが、4クラスの中で、一番成長できたと感じています。特に、大縄跳びは、前日練習までの60回程度から一転、本番になると、あら不思議。102回も跳べてしまったのです。私は3年間、体育大会で優勝することができませんでしたが、優勝以上の喜びを感じられました。さて、夏休みの抱負ですが、やるべきことはただ1つ、勉強です。夏休みが終わると、受験に向けたテスト祭りなので、結果を残せるような努力をします。特に、数学と英語の勉強を重点的に行おうと思いました。また、私は夏休み中、エスコンと愛宕中の両方の野球観戦に行こうと思っています。野球部の1、2年生は試合に勝てるように頑張ってください。応援しています。

最後になりますが、夏休み中、事故にだけは気を付けて過ごしましょう。

1学期の振り返りと2学期頑張りたいこと

2年1組 福井 康生さん

新しいクラスに胸を膨らませながら入った教室。うまくいかない人間関係。仲間と共に汗をかき、全力で戦った中体連。短い練習ながら暑さに負けず、団結力や連帯感を感じることが出来た体育大会。

そんな1学期、思い出に残っていることは、中体連と期末テストです。3年生の集大成、中体連では全道ベスト4という目標に向けてチームで思いをかけました。結果は思うようにいきませんでした。しかし、3年生の戦う姿から、僕はまだまだ未熟だと、もっと練習して来年同じ舞台に立って、必ず目標を成し遂げようと強い気持ちになりました。

期末テストでは、早くからテスト勉強を始め、各ワークを3周ほど繰り返し、実施前は自信がりましたが、現実には、ままならない点数。前回より順位と点数は下がってがっかりしました。一方で、1年生の時より、学習時間は明らかに伸び、目標までの努力が何より大事だと今回のテストを通して気が付きました。

この1学期、特に学んだことは、「楽しい」や「悔しい」で終わらずに、次の行動にどう移すかが大事ということです。この夏休みは、生活を見直し、部活、勉強両方とも自分のできることから始め、今より成長して始業式を迎えたいです。

2学期は、「感謝」の気持ちを忘れずに1学期に頑張ってきたことを継続して、行事や日々の学習などに取り組んでいきます。

1学期頑張ったことと楽しかったこと

1年1組 畠山 咲蘭さん

4月から中学生になり、特に頑張ったことは、勉強です。元々覚えることが苦手できない私にとって、中学校の勉強は小学校の倍くらい覚えなければいけないことがあって大変でした。

また、先月行われた期末テストでは、範囲が広く、全体的に内容も難しかったので、勉強方法を工夫しながら頑張りました。

次に、楽しかった思い出についてです。1学期は、遠足、体育大会、合唱部で出場した合唱祭がありました。遠足では、出発式であいさつを担当し、友達と話しながら歩いて楽しかったです。また、クラス対抗でクイズを解き、みんなでお弁当を食べたのも良い思い出です。体育大会の学年種目では、みんな協力して取り組んで楽しかったです。クラスジャンプのかけ声に合わせて跳ぶ姿や、全力で走るリレーの姿も、とても良かったと感じています。合唱部での合唱祭出場では、先輩、そして1年生ともたくさんの時間を一緒に過ごし、リハーサルや本番、他校の発表を見るなど、すべてが初体験でとても楽しかったです。

夏休みは、2学期に向けてコツコツと勉強して、良い成績を取りたいと考えています。