

冬を迎えて

校長 濱 中 昌 志

朝夕の冷え込みを感じる季節となりました。保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動に温かいご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

さて、11月に入り、インフルエンザの流行が一気に広がり、本校でも学級閉鎖や学年閉鎖を行わざるを得ませんでした。お子様やご家族の皆様には、ご心配やご不便をおかけし、申し訳なく思っております。

また、感染状況を踏まえ、一部学年では期末テストの延期という対応を取らせていただきました。ご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

現在、閉鎖措置はすべて解除されていますが、インフルエンザを含む感染症への警戒はまだ必要です。ご家庭でも引き続き、検温や健康観察、手洗い・うがいの励行にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は、無理をさせず休養を優先していただければ幸いです。

進路決定に向けて

3年生はいよいよ進路選択が本格化する時期に入り、三者懇談も順次終わりました。進路の話し合いは、お子様が自分の未来を描き、そこへ踏み出していく大切な節目です。ご家庭でも、ぜひ温かく背中を押していただければと思います。気になる点や確認等、何かございましたら、気軽にお問い合わせください。

積雪・凍結による安全確保について

いよいよ冬本番。雪や路面の凍結により、登下校時の危険が増す季節となりました。「いつもより少し早めの出発」を習慣にし、安全にゆとりを持って登校できるよう、ご家庭でも声かけをお願いいたします。また、飛び出しをしないなど、基本的な交通ルールの再確認にもご協力ください。

学生服見直しの準備状況について

本校では、令和9年度入学生からの導入を目指し、生徒がより快適に学校生活を送れる制服・標準服のあり方を検討しています。暑さ対策や多様性への配慮など、今の時代に合った制服を考えるため、皆様からのアンケート結果を参考にするとともに、学校運営協議会委員、PTA役員、小学校の先生方など、さまざまな立場からご意見を伺っているところです。今後も検討を進め、順次お知らせいたします。

入試・進級に向けたアドバイス

『一流スポーツ選手に学ぶ 心のスキル』

入試や進級等に向けて、生徒の皆さんに意識してほしい「心の整え方」を紹介します。スポーツの世界で成果を出す選手は、次のことを大切にしています。

1. 目標設定

毎日やるべきことを明確、自らやる気を高める

2. リラクゼーション

緊張やプレッシャーを味方につける、気持ちのコントロール

3. イメージトレーニング

成功する場面を具体的に思い描き、心の準備を整える

4. 集中力

ここの一番で力を発揮するための集中の仕方を知っている

5. プラス思考（ポジティブさ）

素直にアドバイスを受け止め、自分を前向きに導く

6. セルフトーク

自分への声かけをプラス方向に、気持ちの切り替えが上手

7. 試合（本番）への心の準備

起こり得る状況を想定し、対処方法のイメージができる

これらの力は、スポーツだけでなく、受験や日々の学習、学校生活のあらゆる場面で役立つものです。ぜひお子様との会話のヒントとしてご活用ください。

「宇宙の日」記念 全国小・中学校作文絵画コンテスト

「宇宙の日」記念全国小・中学校作文絵画コンテストの絵画の部（中学生部門）において、3年2組吉岡ひなさんの作品が、全国審査の結果、日本一となる「グランプリ賞」を見事受賞しました。「月面都市～みんなが想像する自由な未来～」をテーマに、星から発生する熱を月面都市のエネルギーに活用していく様子を描きました。1月下旬に鹿児島県の種子島宇宙センターを訪問し、表彰される予定です。

このコンテストは、JAXA 宇宙航空研究開発機構が主催し、1992年に毛利衛宇宙飛行士がスペースシャトルで初めて宇宙へ飛び立った日を記念し、9月12日を「宇宙の日」として、毎年開催されています。

