



2週間の臨時休業中、どのように過ごしていましたか？私は、家でゴロゴロしていることが増えた子どもたちと一緒にウォーキングを始めました！体力づくりにもなるし、家族で歩くとなんとなく楽しくて、何より春の風が心地いいですよ。

さて、前回お知らせした予防の基本『手洗い』『咳エチケット』『抵抗力アップ』はできていますか？ゴロゴロだらだらしていると、どんどん体力が落ちて体の抵抗力が下がってしまうので、規則正しい生活をするように気をつけてくださいね！

ぬの とど 布マスクが届いています

文部科学省から、布マスクが届きました。全児童に4月中に1枚、5月に1枚の合計2枚配付の予定です。学校が再開されたら、届いたマスクを配付します。全児童同じものですので、使用する際には、名前や目印をつけておくといいですね。配付されたマスクは普段使用したり、忘れたときのためにランドセルに入れておいたり、布マスクをリメイクして自分好みの布マスクを作ってもいいですね。1人2枚当たりますので、大切に有効活用してください。



ぬの ただ せんたく し しかた し 布マスクの正しい洗濯の仕方を知っていますか？

布マスクの生地がいたまないように正しく洗濯すると長持ちします。厚生労働省等が正しい布マスクの洗濯の仕方の動画を作っていますので、ぜひ、参考にしてみてください。

けんこうしんだん えんき 健康診断が延期になりました

新型コロナウイルス感染症の予防のため、まだ実施していないすべての健康診断を延期するよう旭川市教育委員会から通知がありました。本校で終了したのは、2～6年生までの二計測と3年生の視力検査のみです。それ以外の健康診断はいつ頃再開できるのか、今のところ未定です。再開が決まりましたら日程など改めてお知らせいたします。