



# 愛東だより

教育目標：豊かな心をもち、実践しようと努力する子  
かしこい子【知】 やさしい子【徳】 げんきな子【体】

令和6年度  
旭川市立愛宕東小学校  
学校通信 第6号

令和6年9月27日（金）  
発行

## 東っ子よ、よく学び、よく遊べ！ ～遊びが子どもを大きくする～

校長 澤田 匡史

最近ではオンラインゲーム等が普及したため、外で体を動かして遊ばない子どもが増えたと言われています。学校では休み時間になると、体育館やグラウンドで体を思い切り動かして遊ぶ子どもたちの姿でいっぱいです。

子どもにとって「遊び」は、心の面でも身体の面でも実に重要です。理由は、「遊び」が「自己決定に基づく活動」であるからです。子どもが自ら、「これをやりたい！」という意欲あふれる活動であるからです。



〔ある日の中休み〕

数ある遊びの中でも「体を動かす外遊び」が子どもにとって大切だと言われています。外遊びに代表される自由な運動遊びは、「社会性の強化」「ストレスからの回復力の増強」「創造性や集中力の強化」など、子どもに様々な効果をもたらすそうです。

自由な運動遊びは大人からの関与が少なく、内容が創造的な活動となります。スポーツや体育で行う活動と比べると、内容やルールが曖昧で自然発生的な活動も含まれています。そのため子どもは、運動遊びの中で友人との軋轢（あつれき）を経験することが度々あります。大人の関与なしに、それらを回避する術を学ぶ機会にもなっているのです。

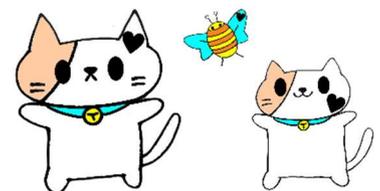
運動遊びは、ストレスへの対処方法や回復力を高めることでも知られています。例えば、悪天候のため休み時間に外遊びができない状態では、学級内で子どもの落ち着きや集中力が低下していたり、子ども間で争いごとが頻発していたりすることがあります。たとえ短い休み時間に行う外遊びでも、ストレス発散の役割を果たしている例と言えるでしょう。

子どもには、食欲や睡眠欲と同じように本能的な活動欲求があります。じっとせず、理由もなく動き回っていることがありますが、それがまさに遊んでいる瞬間です。

食欲や睡眠は大人から保障されていますが、同じ欲求でも活動に関しては、「じっとしなさい」と止められることが多い傾向にあります。子どもは、欲求が満たされると情緒が安定することが分かっています。集中するには、まず心が落ち着くことが前提となるようです。

運動遊びは、子どもたちの心身の発達にも有効であるとも言われています。思い切り子どもたちを遊ばせることが、集中力を生み出すことにもつながるようです。

そして、何と言っても遊びはよりよい人間関係を築く上で欠かせないものです。そのような意味から、多くの仲間と遊んでいる子は、学級内においても学年内においても、よい人間関係が築かれています。子どもたちが楽しく遊んでいる様子を見ると何となく安堵するのは、きっとそのためでしょう。



## 「優しい人」になるために～思いやり算～

本校では、教育活動の中で育成を目指す資質・能力の重点として「協働」や「思いやり」を挙げています。特に「思いやり」については、日常の学校生活や授業、各種行事を通して、全学年で継続した指導を行っています。お互いに相手の努力や考え方を認め合ったり、相手の立場や状況を考えたりする中で、仲間との強い絆は生まれてくるものと思います。

2学期の始業式では、思いやりのある行動の例として「思いやり算」という考え方を全校児童と確認しました。算数で学ぶ4つの基本計算と重ね合わせた「(+)  
たすける」「(-)  
ひきうける」「(×)  
声をかける」「(÷)  
分け合う」を意識しながら生活し、できるところから行動してほしいと願っています。

		「+ (たす)」は、「たす」ける → 助け合うと大きな力になる
		「- (ひく)」は、「ひき」うける → 引き受けると喜びが生まれる
		「× (かける)」は、声を「かける」 → 声をかけると心が通じ合える
		「÷ (わる)」は、「わけあう」 → 分け合うと笑顔が返ってくる

10月の生活目標は、「思いやりのある行動をしよう」です。学校内のあちらこちらで「思いやり算」に示されたような姿が見られるようご家庭でも声かけ等をお願いいたします。

## 5年生97名が宿泊研修に行ってきました

9月18日(水)、19日(木)の2日間は、5年生の宿泊研修でした。今年度は滝川・深川方面を目的地とし、1日目は滝川 B&G 海洋センターでのカヌー・ローボード体験と北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川での制作活動やスポーツレクリエーションなどの各種研修・宿泊、2日目は赤平市の株式会社植松電機でのロケット制作・打ち上げ体験をしました。天気にも恵まれ、予定どおり実施することができました。

5年生97名は、学年の目標である「考動～みんなのために・自分のために～」の達成に向け、集団行動や各種研修を通して、友達のよさを発見したり、互いに協力し合ったりして一つ一つの活動に取り組むことができました。

保護者の皆様におかれましては、事前の準備や当日の見送り、出迎えなどにご協力いただき大変ありがとうございました。

## 資源回収・側溝清掃へのご協力、ありがとうございました。

9月7日(土)、PTA環境部による資源回収と側溝清掃が行われました。

多数の保護者の皆様にご協力いただき、古新聞や雑誌、段ボール、アルミ缶などの多くの資源物を回収することができました。今回の収益は5,720円(前回と合わせて14,440円)となりましたので、報告いたします。

また、資源回収と側溝掃除にご協力をいただいた保護者の皆様のおかげで、大変スムーズに作業を進めることができました。ご協力ありがとうございました。

※本行事は、次年度も実施する予定です。次年度もご協力よろしくお願いたします。

## 10月の主な行事予定

- 1日(火): 街頭指導、視力検査(5・6年)
- 2日(水): 視力検査(3・4年)、就学時健診
- 3日(木): 視力検査(1・2年)
- 4日(金): クラブ⑧(反省)
- 7日(月): 二計測(1・2年)
- 8日(火): 旭川市教育研究大会のため臨時休業日
- 9日(水): 二計測(3・4年)、後期委員会①
- 10日(木): 二計測(5・6年)
- 11日(金): 学習発表会特別日課開始(25日まで)
- 14日(月): スポーツの日
- 15日(火): 諸費引落日⑥
- 16日(水): 東っ子タイム
- 22日(火): 学習発表会総練習①(1・5・6年)
- 23日(水): 学習発表会総練習②(2・3・4年)
- 26日(土): 学習発表会
- 28日(月): 振替休業日
- 29日(火): スクールカウンセラー来校日