



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
すめし	しょう 小ごはん	かいこうきねんび 開校記念日	こめこ 米粉セルフパン	ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
あさり汁	ふるさとラーメン		アルファベットスープ	ぶたにく なんぼんに 豚肉といもの南蛮煮
ちらしずしの具	ポテトコロッケ		カレーパンの具	キャベツのいためもの
い あつやきたまご ひじき入り厚焼卵	オレンジ		グレープフルーツ	
10	11	12	13	14
ごはん	しょう 小ごはん	ごはん	ミルクパン	ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
カレー	うどん	ごもくだんごじる 五目団子汁	チャップスイ	みそおでん
ふくじんづけ 福神漬	や 焼きぎょうざ(2こ)	アジフライ	ベーコンポテト	はくさい あます 白菜の甘酢あえ
ミルクゼリーあわせ	バナナ(1/2ぼん)		いちごジャム	
17	18	19	20	21
ごはん	こめこ 米粉コッペパン	ごはん	しゅんぶん ひ 春分の日	そつぎょうしき 卒業式
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳		
さつま汁	こめこ どうふ 米粉のクリームシチュー	マーボー豆腐		
しょうがに にしん生姜煮	チキンナゲット(2こ)	ごまよごし		
	えだまめ 枝豆	チョコクレープ		
24	25	<b>【献立紹介】</b> 3月3日「ちらしずし」 3月3日は「ひな祭り」です。別名「桃の節句」といいます。「ひな人形」や「ひな あられ」、「ひしもち」をおそなえして、病氣や事故がなく元気に成長してほしいと願 う行事です。ひな祭りで食べるちらしずしの具には願いがこめられており、「レンコン は、穴が開いているので、先を見通せるように」や「エビは、こしが曲がるまで長く生 きられるように」などがあります。給食のちらしずしでは「しいたけ」を使い、しい だけが育つようにじっくりと大きく成長してほしいという願いをこめています。		
ごはん	しゅうりょうしき 修了式			
ぎゅうにゅう 牛乳				
ポークハヤシライス				
ふくじんづけ 福神漬		<b>【ご卒業おめでとうございます！】</b> 6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。近文第一小学校での6年間の 給食はどうでしたか？好きなメニューや苦手なメニュー、給食でしか味わえないメニ ューなど様々あったと思います。近文第一小学校の6年生として食べる給食は、3月 19日が最後になります。最後まで楽しい給食時間してください。 4月からは、中学校での給食が始まります。はじめは給食の量が多くなりびっく りすると思いますが、おいしい給食を楽しんでほしいなと思っています。		
フルーツカクテル				
<b>【献立紹介】</b> 3月14日「みそおでん」 みそおでんは、愛知県の郷土料理です。愛知県の味噌は あかみそといい、大豆のみを使ったものです。北海道では だいず こめをつか みそ こめみそ しゅうりょう 大豆と米を使った味噌(米味噌)が主流なので、あまり なじみのない味噌です。給食では、北海道の米味噌を使 い、食べやすくしています。機会があれば、あかみそ おでんも食べてみてください。				