

がっこう 学校いじめぼうし ほんほう 止き本方しん (しょうがっこう 小学校てい 学年用)

いじめのない が お が っ こ う え 顔 あ ぶ れ る 学 校 を



あさひかわしりつちかぶみだいいちしょうがっこう
旭川市立近文第一小学校

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前 _____

「いじめ」はゆるされません

ノートに らく書きされるのが、いやです。

へんな あだ名で よばれるのが、いやです。

うわ 上ぐつや ふではこを かくされるのが、いやです。

とも 友だちから たたかれて、とても いたいし、こわいです。

とも はな 友だちに 話しかけても むしされるのが、かなしいです。

くち か わる口が書かれたメールが おくられてくるのが、いやです。



このように 友だちに いやな気もちや くるしい思いをさせる行いを 「いじめ」といいます。

いじめをしてはいけないと ほうりつでも きまっています。

「いじめかな？」とおもったら、おし 教えてください。

せんせい が た りょく 先生方は、きょう力して いじめが なくなるようにします。



いじめのない がっこう 学校をつくるために

<校長先生からのメッセージ>

学校は、みんなで たすけ合っあて 楽たのしく
すごす ところです。みんなで いじめのない
え顔かおいっぱいがっこうの 学校をつくりましょう！



【近一っ子は】

- どんな 理りゆうが あっても、いじめを しません。
- 「近ちかぶみいちしょうがっこう いじめなくそうせんげん」を
大たい切せつに します。

【先生方は】

- きょう力りして 学校から いじめを なくします。
- いじめがあつたら、いじめを 止めさせ、いじめられて
いる人ひとを まもります。

いじめは「しない」、「させない」、「みのがさない」

いじめを うけている あなたへ

- あなたは、何も わるくないよ。
- 先生せんせいや友ともだち、家かぞくきに ゆう気きを もって
話はなしてください。



いじめをしている あなたへ

- あい手ての 気きもちを 考かんがえてみよう。
- 心こころに モヤモヤしていることは ありませんか。先生せんせいに
話はなしてください。

いじめを 見ている あなたへ

- いじめを見たら、ゆう気きを出だして 止とめたり、
先生せんせいや家かぞくきに そうだんしましょう。
- 「大だいじょうぶ？」、「いっしょにあそぼう」
といった、やさしい 言ことばを かけよう。



こまったときは、まわりの人ひとに そうだんしましょう

【学校がっこうでは】



○たんじんの先生せんせい

○ほけん室しつの先生せんせい

○校長先生こうちょうせんせいや教頭先生きょうとうせんせい

【このようひとな人たちにも】



○家かぞく

○友ともだち

○そのほか、そうだんしやすい大人おとな

近ちか一いっ子こは

友ともだちを大切たいせつにします。

フワフワ言葉ことばを使つかいます。

笑顔えがおで元気げんきにあいさつをします。

友ともだち、先生せんせいを信頼しんろうします。



近ちか一いっ子こいじめなくそう宣言せんげん

しないいや (嫌いやなことは絶対ぜったいしない)

させないぜったい (いじめを絶対ぜったいにさせない)

みがさないきょうりやく (協きょう力りやくして手てを差さしのぐ)



○子どもホットライン (旭川市子ども総合相談センター)

◆電話番 ぐう: 0120-528506

◆相談時間: 月・木 午前8:45 ~ 午後8:00
火・水・金 午前8:45 ~ 午後5:15

◆メールアドレス: kodomosodan@city.asahikawa.hokkaido.jp

○子どもの人けん110番 (旭川地方ほうむきょく)

◆電話番 ぐう: 0120-007-110

◆相談時間: 月~金 午前8:30 ~ 午後5:15

◆子どもじんけんSOS-eメール (※メール受けつけホームページ)

https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

○子ども相談しえんセンター (北海道教いくいいん会)

◆電話番 ぐう: 0120-3882-56

◆相談時間: 毎日24時間

◆メールアドレス: doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp



○少年相談110番 (北海道けいさつ本ぶ)

◆電話番 ぐう: 0120-677-110

◆相談時間: 月~金 午前8:45 ~ 午後5:30





～いじめのない ^{がお}え顔あふれる ^{がっこう}学校を～