



近文第一小学校

1月予定献立表

月	火	水	木	金
15 むぎめし 麦飯 ぎゅうにゅう 牛乳	16 しょう 小ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	17 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	18 ごめこ 米粉コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳	19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳
カレー ふくじんづけ 福神漬	ガタタンラーメン てつわん 鉄腕ギョーザ	ぞうに 雑煮 あつや たまご 厚焼き卵	ポトフ ホキフライ	くろ どうふ 黒マー婆ー豆腐 ほうれんそうのおひたし
ミルクゼリーあわせ	バナナ (1/2ぽん) アーモンド10g	りんご だいす 大豆ふりかけ	ブロッコリー レッシング あえ	
22 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	23 ごめこ 米粉コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳	24 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	25 ミルクパン ぎゅうにゅう 牛乳	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳
にく 肉じゃが に さばみそ煮	しろはなまめ 白花豆のシチュー ハンバーグカクテルソース おんやさい 温野菜	ビビンバ はんぺんスープ バナナ (1/2ぽん)	だんご イカ団子のビーフン汁 たまご 卵ロール フライドポテト	じる チングン菜と厚揚げのピリ辛いため もやしのおひたし 冬みかん
29 むぎめし 麦飯 ぎゅうにゅう 牛乳	30 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	31 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳	【献立紹介】	
<p>1月30日「ザンギ」</p> <p>ザンギは北海道で昔から食べられていた郷土料理です。中国料理の「炸鶏」という料理がもとになります。唐揚げより濃い味の漬けダレに短い時間で味を付けることが特徴です。今では、鶏肉だけでなく、タコやサケを使ったザンギもあるそうです。</p>				



1月
さゆう しょく
給食だより

日本との給食は明治22年に山形県で貧しい子どもに無償で昼食を提供したのが始まりです。献立は、おにぎり、焼き鮭、漬物だったそうです。現在では、栄養のバランスがとれた献立で健康や成長を支えています。作ってくれている人に感謝して食べましょう。

今月の目標

きゅうしょくしゅうかん
給食週間にについて知ろう

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・ 菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・ トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ ボタージュスープ・コロッケ・ せんキャベツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あえ・ せんキャベツ・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・ 果物(バナナ)・スープ

*献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レブリカを参考にしています。

地域や家庭によってかかる 正月料理

おせち料理や雑煮などの正月料理は、地域や家庭によって、味つけや使われている材料などが違うことがあります。自分たちがすむ地域の正月料理が、どんなものかを調べてみましょう。



また、ほかの地域にはどんな正月料理があり、どのような違いがあるのかを見てみましょう。

