



10月予定献立表

近文第一小学校

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<small>こめこしょう</small> 米粉小コッペパン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>や</small> 焼きそば チキンナゲット (2こ) <small>えだまめ</small> 枝豆	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 そぼろ <small>に</small> 煮 おひたし バナナ (1/2ぽん)	<small>しょく</small> 食パン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 はんぺんスープ ハンバーグカクテルソース <small>おんやさい</small> 温野菜	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 カミカミ <small>じる</small> ごぼう汁 いわし <small>に</small> ごまみそ煮 りんご
7	8	9	10	11
ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 シーフードカレー <small>ふくじんづけ</small> 福神漬 フルーツカクテル	<small>りんじきゅうぎょうび</small> 臨時休業日	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>おやこ に</small> 親子煮 <small>みずな</small> もやしと水菜のごまあえ	<small>こめこ</small> 米粉コッペパン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 キャロットポタージュ ホキフライ フロッコリドレッシングあえ	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>ごもく</small> あさり五目ごはん <small>まめ じる</small> 豆とん汁 あさひかわさん 旭川産りんご
14	15	16	17	18
<small>ひ</small> スポーツの日 	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>かいかに</small> 開花煮 <small>しお や</small> さばの塩焼き	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とうふ ふたにく</small> 豆腐と豚肉のみそいため <small>しおこんぶ</small> 塩昆布あえ	<small>こめこ</small> 米粉コッペパン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>わかどり に</small> 若鶏のクリーム煮 かぼちゃコロック ミニトマト(2こ)	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 トック キンパ <small>かんこく</small> 韓国のり <small>わなし</small> 和梨ゼリー
21	22	23	24	25
ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 トマトカレー <small>ふくじんづけ</small> 福神漬 <small>にしよくしらだま</small> 二色白玉	<small>しょう</small> 小ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>やさい</small> みそ野菜ラーメン ちくわのいそべあげ バナナ (1/2ぽん)	わかめごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とうふ</small> いり豆腐 キャベツのナムル	<small>こめこ</small> 米粉コッペパン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 コーンスープ ベーコンポテト グレープフルーツ	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>じる</small> せんべい汁 <small>ぎりほしだいこん に</small> 切りほしだいこんのいため煮
28	29	30	31	
<small>がくしゅうはっぴょうかい</small> 学習発表会 	<small>ふりかえきゅうぎょうび</small> 振替休業日 	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>さけ なべ</small> 鮭のごまみそ鍋 <small>にもの</small> ひじきの煮物 バナナ (1/2ぽん)	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>くろ どうふ</small> 黒マーボー豆腐 <small>こまつな</small> 小松菜のおひたし ハチミツレモンゼリー	