



# 4月予定献立表

近文第一小学校

月	火	水	木	金
<b>【献立紹介】</b> 4月15日「残食が少なくなる給食」 総合の時間に、給食についての学習をしました。その中で、残食量が多かった食べ物のいいところを調べました。そこで、もっとみんなに食べてほしいので、残食量が少なくなるメニューを考えました。メニューは、具だくさん汁、ザンギ、ご飯、牛乳、冷凍パインです。具だくさん汁は、体にいい食べ物をたくさん入れました。ザンギは、たんぱく質がたくさん入っています。冷凍パインは、給食の楽しみを増やすためにつけました。おいしく食べてください。<4年1組より>				5
				しぎょうしき 始業式
8	9	10	11	12
入学式	米粉コッペパン	ごはん	ソフトフランスパン	ごはん
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	中華風コンソメスープ	四湖豆腐	ポテトとベーコンのスープ	豚汁
	ポークケチャップソテー	小松菜のナムル	エビカツ	さばしょうが煮
	ブロッコリー	チーズ	枝豆	オレンジ
			マーシャルビーンズ	
15	16	17	18	19
ごはん	小ごはん	赤飯	米粉丸コッペ切込みパン	ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉じゃがのみそ煮	きざみきつねうどん	きのこ豆腐のとろみ汁	マカロニクリーム煮	実だくさん汁
厚焼き卵	イカリングフライ(2こ)	煮合わせ	ハンバーグカクテルソース	ザンギ
グレープフルーツ	バナナ(1/2ぼん)	オレンジ	温野菜	冷凍パイン
22	23	24	25	26
ごはん	小ごはん	ごはん	米粉コッペパン	ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレー	正油野菜ラーメン	中華風塩あんかけ豆腐	イカ団子のビーフン汁	豚丼
福神漬	小籠包(1こ)	ごまあえ	ミックスポテト	チェップルル
杏仁豆腐フルーツ	バナナ(1/2ぼん)		ミニトマト(2こ)	ハチミツレモンゼリー
29	30	<b>1年生の給食開始は4月16日(火)です。</b>  三角巾・エプロン・ランチマットが必要になります。 準備をお願いします。		
昭和の日	ごはん			
	牛乳			
	シーフードカレー			
	福神漬			
	フルーツみつ豆			