




月	火	水	木	金
		1	2	3
<p><b>【献立紹介】</b></p> <p>5月23日「カブのクリームシチュー」                      カブは、アブラナ科の植物で、仲間にだいこん、こまつななどがあります。北海道のカブは、香が旬でみずみずしく甘いことが特長です。加熱することで、ホクホクした食感になり、かむと甘みがじんわりと溶け出します。</p> 		<p>ごはん 牛乳 鮭のごまみそ鍋 きくらげと根菜のいため煮</p>	<p>米粉コッペパン 牛乳 春きゃべつの中中華スープ ジャーマンポテト</p>	<p>憲法記念日</p>
6	7	8	9	10
<p>振りかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>わかめごはん 牛乳 豆腐の親子卵とじ もやしと水菜のごまあえ</p>	<p>ごはん 牛乳 さつま汁 鶏肉とメンマのいためもの</p>	<p>米粉小コッペパン 牛乳 スパゲティミートソース ホタテフライ（2こ） ミニトマト(2こ)</p>	<p>ごはん 牛乳 南瓜団子のとろとろ汁 ひじき入り厚焼卵 グレープフルーツ（ルビー）</p>
13	14	15	16	17
<p>ごはん 牛乳 ポークカレー 福神漬 フルーツカクテル</p>	<p>小ごはん 牛乳 肉うどん しらす入りかきあげ バナナ（1/2ぼん）</p>	<p>ごはん 牛乳 黒マーボー豆腐 小松菜のおひたし</p>	<p>米粉コッペパン 牛乳 卵入りコーンスープ 照り焼きチキン ブロッコリー・レタツグ あえ</p>	<p>ごはん 牛乳 ちぎり団子汁 にしんおろし煮</p>
20	21	22	23	24
<p>ごはん 牛乳 八宝菜 鉄腕ぎょうざ（2こ）</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏ちゃんこ汁 さばの塩焼き</p>	<p>弁当の日</p>	<p>食パン 牛乳 カブのクリームシチュー ハムカツ 温野菜</p>	<p>ごはん 牛乳 キーマカレー 福神漬 フルーツのゼリーあえ</p>
27	28	29	30	31
<p>振りかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>小ごはん 牛乳 チャンポン麺 和風きんぴら包みやき バナナ（1/2ぼん）</p>	<p>ごはん 牛乳 そぼろ煮 ホキフライ</p>	<p>あげパン 牛乳 ポトフ 卵ロール 冷パイナップル</p>	<p>ごはん 牛乳 青梗菜と厚あげのピリ辛いため もやしのおひたし</p>