6月予定献立表

2024年5月31日

近文第一小学校

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ごはん	米粉小コッペパン	ごはん	米粉ココアパン	ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉じゃが	アサリとエビのトマトスパゲティ	豆腐チゲ	エビボールスープ	石狩汁
くきわかめともやしの中華あえ	ベーコンエッグ	いわしごまみそ煮	インドポテト	フキとこんにゃくの油いため
	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞあえ		ミニトマト(2こ)	オレンジ
			チーズ	
10	11	12	13	14
ごはん	小ごはん	ごはん	米粉コッペパン	ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
米粉のカレーライス	しっぽくうどん	白玉卵汁	シーフードクリーム煮	豆腐と豚肉のみそいため
福神漬	ちくわのいそべあげ	豚肉とｱｽﾊﾟﾗのｽﾀﾐﾅいため	ソフトサラミ	からしあえ
ミルクゼリーあわせ	バナナ（1/2ぽん）		枝豆	オレンジ
	（1～4年生は遠足です）			
17	18	19	20	21
ごはん	食パン	ごはん	ごはん	ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華煮	野菜の米粉クリームシチュー	芋もち汁	ビビンバ	生揚と豚肉のいため煮
鉄腕豚肉焼売（２こ）	チキンカツ	さばみぞれ煮	わかめスープ	ひじきいりあつやき卵
	温野菜	グレープフルーツ	スライスパイン	
24	25	26	27	28
ごはん	小ごはん	ごはん	米粉あずきパン	ごはん
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレー	豚骨ラーメン	いり豆腐	ポークビーンズ	煮合わせ
福神漬	やわらか肉団子（１こ）	ブロッコリーのごまあえ	三色ソテー	白身魚天ぷら
黄桃ミックス	バナナ（1/2ぽん）	グレープフルーツ		