

9月予定献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 【献立紹介】 | 【献立紹介】 | 【献立紹介】 | 【献立紹介】 | 【献立紹介】 |
| 9月6日「沢煮椀」 | 9月12日「枝豆フリッター」 | 9月12日「枝豆フリッター」 | 9月12日「枝豆フリッター」 | 9月12日「枝豆フリッター」 |
| がつ にち さわい わん 9月6日「沢煮椀」 さわい わん さわい は、豚の脂身と野菜を使った汁物で、漁師が漁に で出たときの保存食として、持ち合わせた塩漬けの肉と野菜 を使い、汁にしたところから生まれたといわれています。 きゅうしょく あぶらみ か ふた かたにく つか づく 給食では脂身の代わりに豚の肩肉を使って作ります。 | がつ にち えだまめ 9月12日「枝豆フリッター」 えだまめ えだまめは、イタリアの料理で衣を付けて揚げる揚げ もの。特徴は、泡立てた卵白を入れることによるフワフ ワとした食感です。今回は枝豆を使ったフリッターです。 えだまめ だいす せいちょう まえ 枝豆は、大豆が成長しきる前にとったもので、枝豆も大豆 おな しつ おお ぶく と同じようにタンパク質が多く含まれています。 | がつ にち えだまめ 9月12日「枝豆フリッター」 えだまめ えだまめは、イタリアの料理で衣を付けて揚げる揚げ もの。特徴は、泡立てた卵白を入れることによるフワフ ワとした食感です。今回は枝豆を使ったフリッターです。 えだまめ だいす せいちょう まえ 枝豆は、大豆が成長しきる前にとったもので、枝豆も大豆 おな しつ おお ぶく と同じようにタンパク質が多く含まれています。 | がつ にち えだまめ 9月12日「枝豆フリッター」 えだまめ えだまめは、イタリアの料理で衣を付けて揚げる揚げ もの。特徴は、泡立てた卵白を入れることによるフワフ ワとした食感です。今回は枝豆を使ったフリッターです。 えだまめ だいす せいちょう まえ 枝豆は、大豆が成長しきる前にとったもので、枝豆も大豆 おな しつ おお ぶく と同じようにタンパク質が多く含まれています。 | がつ にち えだまめ 9月12日「枝豆フリッター」 えだまめ えだまめは、イタリアの料理で衣を付けて揚げる揚げ もの。特徴は、泡立てた卵白を入れることによるフワフ ワとした食感です。今回は枝豆を使ったフリッターです。 えだまめ だいす せいちょう まえ 枝豆は、大豆が成長しきる前にとったもので、枝豆も大豆 おな しつ おお ぶく と同じようにタンパク質が多く含まれています。 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| むぎ 麦いりわかめごはん | しょう 小ごはん | ごはん | しょく 食パン | ごはん |
| ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 |
| よしのに フィッシュポール吉野煮 | ふるさとラーメン | さわい わん さつま揚げの煮物 | わふう 和風ブイヤベース | にくどうふ 肉豆腐 |
| あつ や たまご 厚焼き卵 | あげたこ焼き(2c) | あ にもの さつま揚げの煮物 | ハムカツ | ごまあえ |
| オレンジ | グレープフルーツ(1切入) | なし | おんやさい 温野菜(ソースあえ) | |
| | カシューナッツ | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| むぎめし 麦飯 | ソフトフランスパン | ごはん | こめこ 米粉バターパン | ごはん |
| ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 |
| エビカレー | ミネストローネ | とうふ おやこたまご 豆腐の親子卵とじ | かふう 華風スープ | とり じる 鶏ちゃんこ汁 |
| ふくじんづけ 福神漬 | えだまめ 枝豆フリッター(2c) | さい チンゲン菜のあえもの | チーズポテト | て や さばの照り焼き |
| フルーツのゼリー-あえ | さんしょく 三色ソテー | | オレンジ | りんご |
| | チョコペースト | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| けいろう ひ 敬者の日 | しょう 小ごはん | ごはん | こめこ 米粉コッペパン | ごはん |
| ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 |
| | きざみきつねうどん | じる どさんこ汁 | いも くり さつま芋と栗のシチュー | おでん |
| てん とり天 | | こんさい に きくらげと根菜のいため煮 | ホキフライ | とうみょう ちゅうか 豆苗の中華あえ |
| | バナナ(1/2ぽん) | りんご | プロッコリードレッシング あえ | オレンジ |
| | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| むぎめし 麦飯 | ミルクパン | ごはん | ごはん | ごはん |
| ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう 牛乳 |
| チキンカレー | リーゼーのポトフ | だんごしる ちぎり団子汁 | すぶた 酢豚 | こんさい しる 根菜のみそ汁 |
| ふくじんづけ 福神漬 | ほうれんそうオムレツ | うめに いわしの梅煮 | かいそう 海藻サラダ | ふたにく 豚肉とアボカドのミキシいため |
| おうとう 黄桃ミックス | ミニトマト(2c) | | つきみ 月見デザート | バナナ(1/2ぽん) |