



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
わかめごはん 牛乳 そばろ煮 あつやき卵	ミルクパン 牛乳 鶏肉と野菜のスープ エビカツ コーンソテー	ごはん 牛乳 ちぎり団子汁 さばの照りやき オレンジ	こめこ 米粉バターパン 牛乳 ミネストローネ チーズポテト	ごはん 牛乳 高砂牛の肉豆腐 豆腐の中華あえ
9	10	11	12	13
ごはん 牛乳 チキンカレー 福神漬 二色フルーツ	小ごはん 牛乳 しょうゆラーメン コーンしゅうまい バナナ (1/2ぼん)	ごはん 牛乳 沢煮椀 ホッケ塩やき	こめこ 米粉コッペパン 牛乳 ポトフ 枝豆フリッター (2こ) ブロッコリー中華ドレッシングあえ	ごはん 牛乳 豆腐の親子卵とじ ごまあえ りんご
16	17	18	19	20
敬老の日	ごはん 牛乳 酢豚 おひたし お月見だんご	ごはん 牛乳 肉じゃが いわしの梅煮 りんご	しょく 食パン 牛乳 さつま芋と栗のシチュー ハムカツ 温野菜	ごはん 牛乳 どさんこ汁 さつま揚げの煮物
23	24	25	26	27
振替休日	ごはん 牛乳 カレー 福神漬 フルーツのゼリーあえ	ごはん 牛乳 生揚げと豚肉のいため煮 海藻サラダ	ソフトフランスパン 牛乳 クラムチャウダー ほうれん草オムレツ ミニトマト (2こ) いちごジャム	しょう 小ごはん 牛乳 うどん とり天 バナナ (1/2ぼん)
ごはん 牛乳 鶏ちゃんこ汁 高野豆腐のいため煮	<b>【献立紹介】</b> 9月7日「高砂牛の肉豆腐」 高砂牛は、旭川のブランド牛です。旭川市の西神楽にある「ひかり牧場」というところで育てられています。おいしく育つ秘密は、給食だよりに書いてあるので見てみてください。給食では、肉豆腐として提供します。高砂牛のおいしさが伝わるメニューだと思えます。楽しみにしててくださいね。		<b>【献立紹介】</b> 9月17日「お月見だんご」 お月見は、育てていたお米などが無事に収穫できたことに感謝する行事です。お米などは、秋にとれるので、大きな満月を見ながらお祝いをしたそうです。昔の人は、月には力があると考えていて、月の形のお団子を作ることので、来年もいっぱい米が収穫できるようにとお願いをしていました。	