



2024年12月25日

近文第一小学校

月	火	水	木	金
13	14	15	16	17
		ごはん	こめこ 米粉コッペパン	ごはん
		ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
		あつから 厚あげのピリ辛いため	ポトフ	そうに 雑煮
		もやしのおひたし	ホキフライ	てや さばの照り焼き
			ブロッコリードレッシングあえ	りんご
20	21	22	23	24
ごはん	しょう 小ごはん	ごはん	ミルクパン	ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
カレー	ガタタンラーメン	にく 肉じゃが	しろはなまめ 白花豆のシチュー	くろどうふ 黒マーボー豆腐
ふくじんづけ 福神漬	てつわん 鉄腕ギョーザ (2こ)	たまご あつやき卵	わふう 和風ハンバーグ	おひたし
フルーツのゼリーあえ	バナナ (1/2ぽん)		おんやさい 温野菜	
27	28	29	30	31
ごはん	こめこ 米粉コッペパン	ごはん	ごはん	ごはん
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
みそ汁	だんご イカ団子のビーフン汁	おでん	さんべいじる 三平汁	ビビンバ
しおや ホッケ塩焼き	たまご 卵ロール	しおこんぶ 塩昆布あえ	セサミチキン	はんぺんスープ
たくあん	フライドポテト	バナナ (1/2ぽん)		スライスパン
ふゆ 冬みかん				



給食だより

日本の給食は明治22年に山形県で貧しい子どもに無償で昼食を提供したのが始まりです。献立は、おにぎり、焼き鮭、漬物だったそうです。現在では、栄養のバランスがとれた献立で健康や成長を支えています。作ってくれている人に感謝をして食べましょう。

今月の目標 給食週間について知ろう

地域や家庭によってかわる 正月料理

おせち料理や雑煮などの正月料理は、地域や家庭によって、味つけや使われている材料などが違うことがあります。自分たちが住む地域の正月料理が、どんなものかを調べてみましょう。

また、ほかの地域にはどんな正月料理があり、どのような違いがあるのかをみてみましょう。



→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロック・せんキャベツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

今の給食とくらべたり、ご家庭で給食の思い出を話したりしてみませんか？

