

3月給食だより

2026年2月27日

旭川市立近文第一小学校

2日(月) 705kcal	3日(火) 579kcal	4日(水) 686kcal	5日(木)	6日(金) 648kcal
◆酢めし ●牛乳 ▲あさり汁 ●ちらし寿司の具 ★ひじき入り厚焼き卵	◆小ごはん ●牛乳 ▲ガタタンラーメン ●ポテトコロッケ ★果物(清見オレンジ)	◆ごはん ●牛乳 ▲板麩(いたふ)入りすき焼き ●切り干し大根の酢みそ和え ★アーモンド	開校記念日	3年生が総合学習で考えた給食 ◆ごはん ●牛乳 ▲コンソメスープ ●ハンバーグのソースかけ ★のりふりかけ ♥ぶどうゼリー ▲鶏肉 人参 玉葱 キャベツ 鶏卵 椎茸 パセリ ●鶏肉 玉葱 ラード 豚肉 砂糖 トマト にんにく しょうが ★胡麻 のり 砂糖 大豆加工品 あおさ ♥ぶどう果汁 水あめ 砂糖 洋酒
▲あさり ジャガイモ 人参 大根 長葱 みそ ●干びょう 椎茸 鶏肉 人参 油揚げ 枝豆 つと巻き 砂糖 ★鶏卵 水あめ ひじき はちみつ 油	▲中華麺 豚肉 えび いか つと巻き 白菜 人参 もやし メンマ きくらげ 長葱 胡麻 ●じゃが芋 パン粉 小麦粉 玉葱 砂糖 マーガリン ★清見オレンジ	▲豚肉 板麩 焼き豆腐 竹輪 玉葱 竹の子 白滝 長葱 砂糖 油 ●切り干し大根 もやし きゅうり 人参 みそ 砂糖 ★アーモンド 油		▲鶏肉 人参 玉葱 キャベツ 鶏卵 椎茸 パセリ ●鶏肉 玉葱 ラード 豚肉 砂糖 トマト にんにく しょうが ★胡麻 のり 砂糖 大豆加工品 あおさ ♥ぶどう果汁 水あめ 砂糖 洋酒
9日(月) 655kcal	10日(火) 558kcal	11日(水) 645kcal	12日(木) 579kcal	13日(金) 615kcal
◆ごはん ●牛乳 ▲ポークカレー ●福神漬け ★二色フルーツ	◆小ごはん ●牛乳 ▲うどん ●若鶏のごま照り焼き ★果物(バナナ)	◆ごはん ●牛乳 ▲マーボー豆腐 ●いんげんの胡麻よごし	◆ミルクパン ●牛乳 ▲チャップスイ ●ベーコンポテト ★ミニトマト(2個)	◆ごはん ●牛乳 ▲みそおでん ●白菜の甘酢和え ★果物(オレンジ)
▲豚肉 ジャガイモ 人参 玉葱 生姜 グリンピース 小麦粉 マーガリン 牛乳 カレールウ 油 米粉 ●大根 なす れんこん なた豆 しそ 砂糖 ★パイナップル みかん	▲うどん 豚肉 油揚げ 竹輪 人参 長葱 ●鶏肉 パン粉 油 胡麻 砂糖 ★バナナ	▲豆腐 豚肉 長葱 ピーマン 人参 生姜 大豆たんぱく 砂糖 みそ 油 ●さやいんげん 胡麻 砂糖	▲えび 豚肉 椎茸 白菜 もやし 人参 竹の子 長葱 生姜 砂糖 油 ●じゃが芋 玉葱 ベーコン パセリ 油 バター ★ミニトマト	▲大根 焼き豆腐 こんにゃく 人参 竹輪 がんもどき 昆布 うすら卵 胡麻 みそ 砂糖 ●白菜 人参 砂糖 ★オレンジ
16日(月) 653kcal	17日(火) 729kcal	18日(水) 667kcal	19日(木)	20日(金)
◆ごはん ●牛乳 ▲海ぞく煮 ●焼きぎょうざ(2個)	◆米粉コッペパン ●牛乳 ▲野菜の米粉クリームシチュー ●チキンナゲット(2個) ★枝豆 ♥焼きプリンタルト	◆ごはん ●牛乳 ▲五目団子汁 ●いわしの梅煮 ★果物(バナナ)	卒業式	春分の日
▲えび いか 玉葱 人参 椎茸 グリンピース 白滝 鶏卵 油 砂糖 ●キャベツ たら 豚肉 鶏肉 ラード 油 生姜 小麦粉 水あめ 大豆粉	▲米粉 牛乳 玉葱 人参 ジャガイモ フロッコリー ベーコン 油 ●鶏肉 油 砂糖 小麦粉 ★枝豆 ♥小麦粉 マーガリン 砂糖 鶏卵 乳製品 脱脂粉乳	▲鶏肉 大根 ごぼう 人参 しめじ 生揚げ 長葱 いももち(じゃが芋 砂糖) 油 ●いわし 水あめ 砂糖 梅干 ★バナナ		
23日(月) 634kcal	24日(火) 673kcal	25日(水)	修了式	
◆ごはん ●牛乳 ▲さつま汁 ●にしんの生姜煮 ★果物(グレープフルーツ)	◆ごはん ●牛乳 ▲ポークハヤシライス ●福神漬け ★フルーツカクテル	物資の都合により、予告なく献立を変更する場合があります。ご了承ください。 のついた日はスプーンがつきます。はしの準備もお忘れなく。感染症や食中毒を防ぐには、こまめな手洗いが大切です。トイレの後、食事の前には石けんでしっかり手を洗い、清潔なハンカチで拭きましょう。 給食だよりには献立名と使用する食材名を載せています。献立名についているマーク(◆▲●★♥■)と献立に使われている食材に同じマーク(◆▲●★♥■)がついています。		
▲さつま芋 豚肉 人参 大根 こんにゃく ごぼう 長葱 みそ ●にしん 砂糖 生姜 ★グレープフルーツ	▲豚肉 ジャガイモ 玉葱 人参 油 グリンピース 生クリーム ハヤシルウ ●大根 なす れんこん なた豆 しそ 砂糖 ★黄桃 パイナップル みかん 寒天 砂糖			
<献立のお知らせ> ・2日(月)のちらし寿司の具は、酢めしを盛り付けた上に盛ります。ごはんと混ぜて食べるとおいしいです。 ・6日(金)は3年生が総合学習の時間に考えた給食を予定しています。班ごとにテーマを決めて、みんなに美味しく食べてほしいと願いを込めて考えました。お楽しみに! ・17日(火)は6年生の卒業お祝いこん立です。デザート選挙で1位だった焼きプリンタルトを予定しています。 6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。			●食生活を振り返ってみよう● 令和7年度の最後の月を迎えました。日ごろの食事のようすを振り返ってみましょう。できていないことがあったら、意識して食事の時間を過ごしてみてくださいね。 ○毎日朝ごはんは食べていますか ○食事の前には手洗いをしていますか ○正しい姿勢でよくかんで食べていますか ○食事の時間を楽しく過ごしていますか ○食事の準備など手伝いをしていますか など・・・	

