

4月給食だよ!



令和8年4月7日

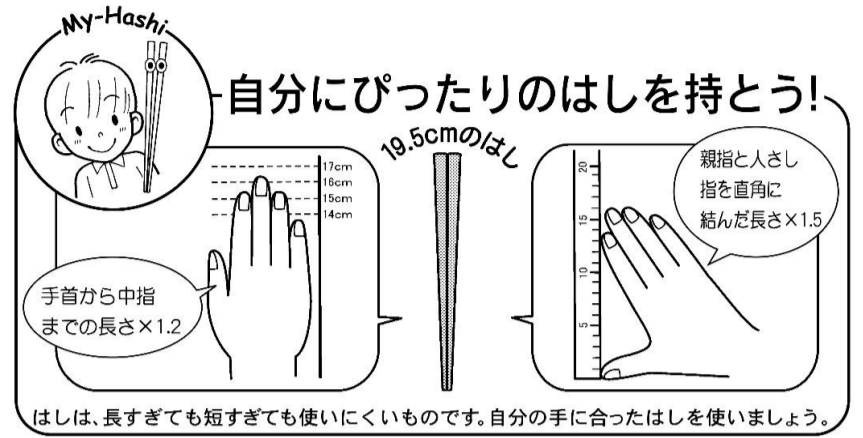
旭川市立近文第一小学校

物資の都合により献立を変更する場合があります。

🍴 のついた日はスプーンがつきます。はしの準備もお忘れなく。感染症や食中毒を防ぐにはこまめな手洗いが大切です。トイレの後、食事の前には石けんでしっかり手を洗い、清潔なハンカチで拭きましょう。

<お知らせ>

給食だよりに献立名と使用する食材名を載せています。献立名についているマーク(◆▲●★♥■)と献立に使われている食材に同じマーク(◆▲●★♥■)がついています。



入学、進級おめでとうございます。 学校の1年が始まります。 給食は、4月8日から2~6年生、13日から1年生が始まります。 エプロンや三角巾、はしの準備をお願いします。 はしの長さが合っていると、とても使いやすくなります。 長さの確認をお願いします。	7日(火)	8日(水) 687kcal	9日(木) 733kcal	10日(金) 632kcal
	給食なし	◆ごはん ●牛乳 ▲おでん ●真ほっけ和風フライ ★果物(オレンジ)	◆米粉丸コッペ切り込みパン ●牛乳 ▲マカロニのクリーム煮 ●ソーセージステーキ ★ブロッコリー	◆ごはん ●牛乳 ▲呉汁 ●厚焼き卵 ★野菜ふりかけ
13日(月) 685kcal	14日(火) 567kcal	15日(水) 639kcal	16日(木) 616kcal	17日(金) 636kcal
◆ごはん ●牛乳 ▲ポークカレー ●福神漬け ★白玉入り二色フルーツ	◆小ごはん ●牛乳 ▲うどん ●えびかつ ★果物(バナナ)	◆赤飯 ●牛乳 ▲キャベツたっぷり豚汁 ●煮合わせ ★グレープフルーツ ♥パック胡麻塩	◆ソフトフランスパン ●牛乳 ▲えびスープ ●ミックスポテト ★ミニトマト(2個) ♥マーシャルビーンズ	◆ごはん ●牛乳 ▲四湖豆腐 ●もやしの胡麻和え
▲豚肉 ジャガ芋 人参 玉葱 生姜 グリンピース 小麦粉 マーガリン 牛乳 カレールウ 油 ●大根 れんこん なす なた豆 しそ 砂糖 ★パイン みかん 白玉もち(もち米粉)	▲うどん 豚肉 油揚げ 竹輪 人参 長葱 ●えび 魚肉すり身 玉葱 パン粉 水あめ 砂糖 油 ★バナナ	◆もち米 小豆 ▲キャベツ 豚肉 人参 生姜 長葱 みそ 油 ●じゃが芋 人参 大根 こんにゃく 竹輪 がんもどき さやいんげん 砂糖 ★グレープフルーツ ♥胡麻	▲豆腐 えび 長葱 椎茸 鶏卵 ●じゃが芋 ベーコン 人参 コーン グリンピース チーズ バター 油 ★ミニトマト ♥大豆粉 砂糖 油 ココアパウダー 脱脂粉乳	▲豆腐 豚肉 竹の子 人参 椎茸 長葱 グリンピース 生姜 砂糖 油 ●もやし ほうれん草 胡麻 砂糖
20日(月) 678kcal	21日(火) 591kcal	22日(水) 635kcal	23日(木) 568kcal	24日(金) 571kcal
◆ごはん ●牛乳 ▲みそ肉じゃが ●さばのみぞれ煮 ★りんごゼリー	◆小ごはん ●牛乳 ▲醤油野菜ラーメン ●小籠包 ★果物(バナナ) ♥アーモンド	◆ごはん ●牛乳 ▲豚丼 ●すまし汁 ★果物(スライスパイン)	◆米粉コッペパン ●牛乳 ▲ポテトとベーコンのスープ ●イカリングフライ(2個) ★枝豆	◆ごはん ●牛乳 ▲親子煮 ●三色和え ★果物(オレンジ)
▲じゃが芋 豚肉 生姜 人参 玉葱 こんにゃく グリンピース 油 砂糖 みそ ●さば 大根 砂糖 ★りんご 砂糖	▲中華麺 豚肉 メンマ 人参 白菜 もやし 長葱 わかめ ラード 胡麻 ●豚肉 鶏肉 キャベツ 玉葱 竹の子 春雨 生姜 ラード カキエキス 砂糖 油 小麦粉 ★バナナ ♥アーモンド 油	▲豚肉 玉葱 ごぼう 生姜 白滝 砂糖 油 ●豆腐 たら 玉葱 砂糖 わかめ 長葱 ★パイン	▲じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 コーン パセリ バター ●いか パン粉 小麦粉 鶏卵 油 ★枝豆	▲鶏肉 人参 玉葱 竹の子 長葱 椎茸 鶏卵 砂糖 ●もやし ほうれん草 人参 ★オレンジ
27日(月) 676kcal	28日(火) 627kcal	29日(水)	30日(木) 626kcal	<献立について> ・10日(金)の呉汁(ごじる)は、大豆をすりつぶしたものをを使い、味はみそ味です。豚肉や油揚げなど具だくさんの汁ものです。 ・15日(水)は入学と進級のお祝い献立です。お赤飯に使用するもち米と小豆(あずき)は北海道産です。胡麻塩をふっていただきます。
◆ごはん ●牛乳 ▲シーフードカレー ●福神漬け ★フルーツみつ豆	◆米粉コッペパン ●牛乳 ▲米粉の中華風コンソメスープ ●じゃが芋と豚肉のあわせ	昭和の日	◆ごはん ●牛乳 ▲豆腐とベーコンの中華煮 ●キャベツの胡麻和え ★果物(グレープフルーツ)	
▲いか えび じゃが芋 人参 玉葱 生姜 グリンピース 牛乳 マーガリン 小麦粉 カレールウ 油 ●大根 れんこん なす なた豆 しそ 砂糖 ★黄桃 パイン みかん 赤えんどう豆 寒天 砂糖	▲米粉 きくらげ 春雨 人参 鶏卵 油 ●じゃが芋 豚肉 油		▲豆腐 ベーコン 人参 長葱 椎茸 枝豆 砂糖 油 米粉 ●ほうれん草 キャベツ もやし 胡麻 砂糖 ★グレープフルーツ	