



4月給食だより

2025年4月7日

旭川市立近文第一小学校

入学、進級おめでとうございます。
 学校の1年が始まります。給食の開始は、4月8日（火）です。
 （1年生は4月14日（月）からです）
 エプロンや三角巾、はし、マスクの準備をお願いします。

物資の都合により献立を変更する場合があります。

 のついた日はスプーンがつきます。はしの準備もお忘れなく。
 感染症や食中毒を防ぐにはこまめな手洗いが大切です。トイレの後、食事の前には石けんでしっかり手を洗い、清潔なハンカチで拭きましょう。

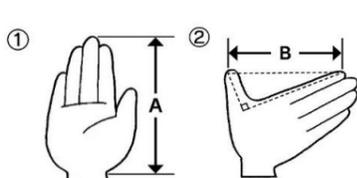
<お知らせ>

給食だよりには献立名と使用する食材名を載せています。献立名についているマーク（◆▲●★♥■）と献立に使われている食材に同じマーク（◆▲●★♥■）がついています。

<献立について>

・16日（水）は入学と進級のお祝い献立です。お赤飯にごま塩をふっていただきます。

・25日（金）のみそ汁は、竹の子やさやえんどうを使った春らしい汁ものです。

7日（月）	8日（火）637kcal	9日（水）667kcal	10日（木）705kcal	11日（金）703kcal
給食なし	◆米粉コッペパン ●牛乳 ▲いか団子のビーフン汁 ●じゃが芋と豚肉の合わせ	◆ごはん ●牛乳 ▲豆腐とベーコンの中華煮 ●厚焼き卵	◆米粉丸コッペ切り込みパン ●牛乳 ▲マカロニのクリーム煮 ●ハンバーグカクテルソース ★ブロッコリー	◆ごはん ●牛乳 ▲呉汁 ●ほっけ和風フライ ★果物（グレープフルーツ）
	▲いか団子（魚肉 卵白 いか 玉葱） 人参 竹の子 きくらげ チンゲン菜 ビーフン 長葱 ●じゃが芋 豚肉 油	▲豆腐 ベーコン 人参 長葱 椎茸 枝豆 砂糖 油 米粉 胡麻油 ●鶏卵 水あめ 油 蜂蜜	▲マカロニ マッシュルーム えび 玉葱 人参 パセリ 油 小麦粉 牛乳 脱脂粉乳 マーガリン ●ハンバーグ（鶏肉 豚肉 ラード 玉葱） 砂糖 ★ブロッコリー	▲大豆 豚肉 長葱 人参 油揚げ 豆腐 玉葱 じゃが芋 みそ ●ほっけ パン粉 小麦粉 砂糖 油 ★グレープフルーツ
14日（月）647kcal	15日（火）538kcal	16日（水）620kcal	17日（木）636kcal	18日（金）552kcal
◆ごはん ●牛乳 ▲ポークカレー ●福神漬け ★洋なしミックス	◆小ごはん ●牛乳 ▲うどん ●小籠包（1個） ★果物（バナナ）	◆赤飯（ごま塩） ●牛乳 ▲すまし汁 ●煮合わせ ★オレンジ	◆ソフトフランスパン ●牛乳 ▲ポテトとベーコンのスープ ●イカリングフライ（2個） ★枝豆 ♥マーシャルビーンズ	◆ごはん ●牛乳 ▲親子煮 ●三色和え
▲豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 生姜 グリーンピース 小麦粉 マーガリン 牛乳 カレールウ ●大根 れんこん なす なた豆 しそ 砂糖 ★パイナップル みかん 洋なし	▲うどん 豚肉 油揚げ 竹輪 人参 長葱 ●豚肉 鶏肉 キャベツ 玉葱 竹の子 春雨 生姜 ラード カキエキス 砂糖 油 小麦粉 ★バナナ	◆もち米 小豆 ごま ▲すり身団子（魚肉 豆腐 玉葱 砂糖）わかめ みつば ●じゃが芋 人参 大根 こんにゃく 竹輪 がんもどき さやいんげん 砂糖 ★オレンジ	▲じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 コーン パセリ バター ●いか パン粉 小麦粉 全卵 油 ★枝豆 ♥油脂 砂糖 大豆粉 ココアパウダー 脱脂粉乳	▲鶏肉 人参 玉葱 竹の子 長葱 椎茸 鶏卵 油 砂糖 ●もやし ほうれん草 人参 胡麻
21日（月）636kcal	22日（火）560kcal	23日（水）696kcal	24日（木）535kcal	25日（金）673kcal
◆ごはん ●牛乳 ▲みそ肉じゃが ●胡麻和え ★グレープゼリー	◆小ごはん ●牛乳 ▲醤油野菜ラーメン ●えびカツ ★果物（バナナ）	◆ごはん ●牛乳 ▲四湖豆腐 ●さばのみぞれ煮	◆米粉コッペパン ●牛乳 ▲中華風コンソメスープ ●ミックスポテト ★ミニトマト（2個）	◆ごはん ●牛乳 ▲豚丼 ●大根と油揚げのみそ汁 ★果物（スライスパイナップル）
▲じゃが芋 豚肉 生姜 人参 玉葱 こんにゃく グリーンピース 油 砂糖 みそ ●もやし ほうれん草 胡麻 砂糖 ★ぶどう果汁 水あめ 砂糖	▲中華麺 豚肉 メンマ 人参 白菜 もやし 長葱 わかめ ラード 胡麻 ●えび 魚肉すり身 玉葱 パン粉 水あめ 油 砂糖 ★バナナ	▲豆腐 豚肉 竹の子 人参 椎茸 長葱 グリーンピース 生姜 砂糖 油 ●鯖 大根 砂糖	▲米粉 きくらげ 春雨 人参 鶏卵 胡麻油 ●じゃが芋 人参 グリーンピース コーン ベーコン チーズ バター 油 ★ミニトマト	▲豚肉 玉葱 ごぼう 生姜 白滝 砂糖 油 ●大根 油揚げ みそ ★スライスパイナップル
28日（月）671kcal	29日（火）	30日（水）582kcal	<h3>はしの長さチェック</h3> <p>はしは、手の大きさによって長さを変える とよいでしょう。自分の手に合ったはしは使 いやすくなりますよ。</p> <p>はしの長さは、手の長さから計算するこ とができます。確認してみましょう。</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-right: 20px;"> <p>はしの長さの計算方法</p> <p>① A（手首から中指の先までの長さ）× 1.2</p> <p>② B（親指と人差し指を直角に広げた長さ）× 1.5</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p>※①と②のどちらかで計算しても構いません。</p>	
◆ごはん ●牛乳 ▲えびカレー ●福神漬け ★フルーツみつ豆	<h2>昭和の日</h2>			
▲えび 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 生姜 グリーンピース 小麦粉 牛乳 マーガリン カレールウ バター ●大根 れんこん なす なた豆 しそ 砂糖 ★黄桃 パイナップル みかん 赤えんどう豆 バナナ 砂糖 寒天	▲豆腐 人参 竹輪 大根 こんにゃく 竹の子 がんもどき うすら卵 砂糖 ●ほうれん草 キャベツ もやし アーモンド 砂糖 ★グレープフルーツ			