



5月給食だより

2026年4月30日

旭川市立近文第一小学校

<p>物資の都合により献立を変更する場合があります。</p> <p> のついた日はスプーンがつかます。はしの準備もお忘れなく。 感染症や食中毒を防ぐにはこまめな手洗いが大切です。トイレの後、 食事の前には石けんでしっかり手を洗い、清潔なハンカチで拭きましょう。</p> <p><お知らせ> 給食だよりには献立名と使用する食材名を載せています。 献立名についているマーク(◆▲●★♥■)と献立に使われている食材に 同じマーク(◆▲●★♥■)がついています。</p>				<p>1日(金) 626kcal</p> <p>◆食パン ●牛乳 ▲コーンスープ ●ホキフライ ★ブロッコリードレッシングあえ</p> <p>▲牛乳 生クリーム 玉ねぎ コーン パセリ ●ホキ パン粉 小麦粉 ★ブロッコリー ドレッシング(砂糖 油)</p>
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木) 621kcal	8日(金) 702kcal
みどりの日	こどもの日	振替休日	<p>◆ごはん ●牛乳 ▲八宝菜 ●鉄腕ぎょうざ</p> <p>▲豚肉 玉ねぎ にんじん ビーマン 白菜 えび いか だけのこ うすら卵 きくらげ 砂糖 油 ●鶏肉 ひじき 大豆粉 小麦粉 キャベツ 玉ねぎ にら ラード 砂糖</p>	<p>◆ごはん ●牛乳 ▲ポークカレー ●福神漬け ★フルーツのゼリーあえ</p> <p>▲豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ しょうが 小麦粉 油 牛乳 カレールウ マーガリン ●大根 なす れんこん なた豆 しそ 砂糖 ★みかん パイン ゼリー(ぶどう果汁)</p>
11日(月) 689kcal	12日(火) 629kcal	13日(水) 651kcal	14日(木) 579kcal	15日(金) 670kcal
<p>◆ごはん ●牛乳 ▲そぼろ煮 ●さばの塩焼き</p> <p>▲じゃがいも 豚肉 しょうが にんじん コーン グリンピース 油 砂糖 ●さば</p>	<p>◆小ごはん ●牛乳 ▲五目うどん ●野菜かき揚げ ★果物(バナナ) ♥アーモンド</p> <p>▲うどん 豚肉 さつま揚げ 油揚げ ほうれん草 長ねぎ 砂糖 ●玉ねぎ 小麦粉 にんじん ごぼう 春菊 油 ★バナナ ♥アーモンド</p>	<p>◆ごはん ●牛乳 ▲根菜のみそ汁 ●にしんおろし煮 ★果物(グレープフルーツ) ♥すきやきふりかけ</p> <p>▲さつまいも れんこん ごぼう 長ねぎ 豆腐 みそ ●にしん 大根 砂糖 ★グレープフルーツ ♥小麦粉 砂糖 ごま 牛肉 卵 マーガリン のり みそ</p>	<p>◆米粉コッペパン ●牛乳 ▲ホワイトシチュー ●オムレツ ★キャベツソテー ♥果物(オレンジ)</p> <p>▲豚肉 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 油 米粉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ●卵 砂糖 油 ★キャベツ 油 ♥オレンジ</p>	<p>◆ごはん ●牛乳 ▲黒マーボー豆腐 ●小松菜ときのこのあえもの</p> <p>▲豆腐 豚肉 長ねぎ ビーマン にんじん しょうが ひよこ豆 砂糖 油 ごま油 ごま ●小松菜 えのきたけ</p>
18日(月) 714kcal	19日(火) 637kcal	20日(水)	21日(木) 602kcal	22日(金) 603kcal
<p>◆ごはん ●牛乳 ▲キーマカレー ●福神漬け ★フルーツポンチ(白玉)</p> <p>▲鶏肉 大豆 じゃがいも いんげん 玉ねぎ しょうが トマト 小麦粉 油 牛乳 カレールウ マーガリン ●大根 なす れんこん なた豆 しそ 砂糖 ★パイン みかん 寒天 白玉もち</p>	<p>◆揚げパン ●牛乳 ▲ポトフ ●卵ロール ★果物(バナナ)</p> <p>◆パン きなこ 砂糖 油 ▲ウインナー じゃがいも にんじん 玉ねぎ キャベツ ●卵 はちみつ 油 ★バナナ</p>	お弁当の日	<p>◆米粉小コッペパン ●牛乳 ▲和風スバゲティ ●照り焼きチキン ★枝豆 ♥レモンゼリー</p> <p>▲スバゲティ 油 えび いか あさり ベーコン 玉ねぎ にんじん ビーマン しょうが ●鶏肉 砂糖 ★枝豆 ♥レモン果汁 砂糖</p>	<p>◆ごはん ●牛乳 ▲チンゲン菜と厚揚げのピリ辛いため ●もやしのおひたし</p> <p>▲豚肉 生揚げ チンゲン菜 白菜 にんじん しょうが 砂糖 みそ ごま油 ごま 油 ●もやし</p>
25日(月)	26日(火) 546kcal	27日(水) 617kcal	28日(木) 590kcal	29日(金) 643kcal
振替休業日	<p>◆小ごはん ●牛乳 ▲チャンポン麺 ●豆腐焼売 ★果物(バナナ)</p> <p>▲ラーメン 豚肉 つと いか えび キャベツ もやし にんじん たけのこ 長ねぎ きくらげ しょうが ラード ●魚肉すり身 豆腐 玉ねぎ 小麦粉 油 砂糖 大豆粉 ★バナナ</p>	<p>◆ごはん ●牛乳 ▲タコライス ●大根スープ ★モモのシロップ漬け</p> <p>▲豚肉 大豆たんぱく 玉ねぎ にんじん ビーマン(青 赤 黄) にんにく 油 砂糖 キャベツ ●大根 しょうが 長ねぎ ★黄桃</p>	<p>◆米粉コッペパン ●牛乳 ▲ワントンスープ ●チーズポテト ★果物(グレープフルーツ) ♥チョコペースト</p> <p>▲豚肉 ワンタン(小麦粉) にんじん つと しいたけ 長ねぎ ●じゃがいも 牛乳 チーズ 砂糖 バター ★グレープフルーツ ♥水あめ 砂糖 小麦粉 ココアパウダー</p>	<p>◆ごはん ●牛乳 ▲豆腐の親子卵とじ ●刻み大根のバリバリあえ</p> <p>▲鶏肉 豆腐 卵 にんじん たけのこ 長ねぎ みつば しいたけ 砂糖 ●大根 にんじん もやし ごま 砂糖</p>