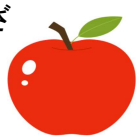
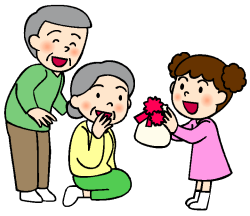
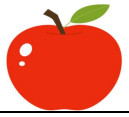
令和３年８月３１日

旭川市立近文第一小学校

# きゅうしょくだより

## ９月予定献立表

今月の目標　【　地産地消について知ろう　】

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| ＊牛乳は、毎日つきます。<br> | | 1<br>ごはん<br>肉じゃが<br>厚焼き卵 | 2<br>給食なし<br> | 3<br>ごはん<br>韓国風みそしる<br>ホッケ塩やき<br>オレンジ |
| 6<br>ごはん<br>中華煮<br>ぎょうざ<br>りんご<br>  | 7<br>米粉小コッペパン<br>焼きそば<br>ホキフライ<br>バナナ<br> | 8<br>ごはん<br>肉豆腐<br>豆苗の中華あえ<br>グレープフルーツ | 9<br>ミルクパン<br>はんぺんスープ<br>ジャーマンポテト<br>キウイフルーツ | １０<br>麦入りわかめごはん<br>根菜のみそしる<br>ふきとこんにゃくの油炒め<br>冷凍パイン |
| １３<br>麦ごはん<br>米粉のカレー<br>福神漬<br>黄桃ミックス | １４<br>食パン<br>いか団子のﾋﾞｰﾌﾝ汁<br>ハムカツ<br>ボイルキャベツ<br>パックソース | １５<br>ごはん<br>生揚げと豚肉の炒め煮<br>ごまあえ<br>あさりこんぶ | １６<br>米粉コッペパン<br>さつま芋と栗のシチュー<br>オムレツ<br>ミニトマト | １７<br>ごはん<br>呉汁<br>さばの照り焼き<br>梨<br> |
| ２０<br>敬老の日<br>  | ２１<br>ごはん<br>醤油野菜ラーメン<br>お好み焼き<br>パックソース<br>月見デザート | ２２<br>ごはん<br>かき玉スープ<br>切干大根のきんぴら<br>あずき寒天 | ２３<br> | ２４<br>ごはん<br>マーボー豆腐<br>からしあえ<br>オレンジ<br> |
| ２７<br>麦ごはん<br>エビカレー<br>福神漬<br>フルーツポンチ | ２８<br>米粉バターパン<br>洋風ごもくまめ<br>いかｽﾃｯｸから揚げ<br>ブロッコリー<br>ドレッシング | ２９<br>ごはん<br>沢煮椀<br>いわししょうが煮<br>りんご<br>  | ３０<br>ごはん<br>みそおでん<br>小松菜のおひたし<br>グレープフルーツ | |