




1月予定献立表

月	火	水	木	金
【献立紹介】 1月17日「ガタンラーメン」 ガタンラーメンのガタンとは、芦別市で昔から食べられている中華風スープです。第二次世界大戦後に、中国から戻ってきた方が、芦別市の中華料理店で提供したのが始まりです。現在では、焼きそばやチャーハンなどにアレンジがされており、ガタンラーメンもアレンジの一種です。芦別市では、ガタンの他にも、有名なものがあるので、調べてみるとおもしろいかもかもしれませんね。			冬休み明けの給食は、 1月13日(金) 給食セットは、 洗濯してきれいな状態で 持ってきてましょう。	13 ごはん 牛乳 チンゲンサイと厚揚げのピリ辛炒め おひたし バナナ(1/2本)

16	17	18	19	20
むぎめし 麦飯 牛乳 ポークカレー 福神漬 二色フルーツ	ごはん 牛乳 ガタンラーメン 鉄腕ギョーザ グレープフルーツ(ルビ→)	ごはん 牛乳 黒マーボー豆腐 塩昆布あえ	こめこ 米粉コッペパン 牛乳 ポトフ ホキフライ ブロッコリー・レタス・あえ	ごはん 牛乳 お雑煮 さばみそ煮 りんご
23	24	25	26	27
ごはん 牛乳 肉じゃが 厚焼き卵	ごはん 牛乳 おでん カレー風味あえ 味付のり	ごはん 牛乳 ビビンバ わかめスープ 冬みかん	こめこ 米粉コッペパン 牛乳 しろはなまめ 白花豆のシチュー ハバグ カテルス おんやさい 温野菜	ごはん 牛乳 コタン鍋 ザンギ

30	31
むぎめし 麦飯 牛乳 みそ汁 ジンギスカン 給食週間ゼリー	ミルクパン 牛乳 イカ団子のビーフン汁 卵ロール スパイシーポテト チョコペースト



給食だより

今月の目標
給食週間について知ろう

日本の給食は明治22年に山形県で貧しい子どもに無償で昼食を提供したのが始まりです。献立は、おにぎり、焼き鮭、漬物だったそうです。現在では、栄養のバランスがとれた献立で健康や成長を支えています。作ってくれている人に感謝して食べましょう。

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロッケ・せんきゃべツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・菓物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・菓物(バナナ)・スープ



※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。