



3月予定献立表

月	火	水	木	金
		1	2	3
【献立変更】 2月28日「冬みかん」 ↓ 「冷パイン」 時期による収穫量の関係により、2月28日に予定していた「冬みかん」は「冷パイン」に変更になります。アレルゲンは「パイナップル(加熱済)」となります。 		ごはん 牛乳 豆乳とん汁 えびシュウマイ りんご 野菜ふりかけ	米粉セルフパン 牛乳 あさりスープ カレーパン(具)	ちらしずし(すめし) 牛乳 ちらしずし(具) 三平汁 ひじき入り厚焼卵 ひなあられ
6	7	8	9	10
麦飯 牛乳 カツカレー 福神漬 フルーツカクテル	ごはん 牛乳 わかめうどん ビック肉団子(1こ) バナナ(1/2本)	ごはん 牛乳 みそおでん にしん生姜煮 すりおろしりんごゼリー	ミルクパン 牛乳 チャップスイ ベーコンポテト ミニトマト(2こ)	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 キャベツのナムル
13	14	15	16	17
ごはん 牛乳 豚肉と芋の生姜煮 さばみぞれ煮 オレンジ	米粉ツイストパン 牛乳 ワンタンスープ 若鶏のごま照り焼き バナナ(1/2本)	ごはん 牛乳 豆腐のカレー煮 ほうれん草のごまよこし	米粉コッペパン 牛乳 野菜の米粉クリームシチュー ス°インオムレツ(パソクキ) 三色ソテー セレクトデザート	卒業式
20	21	22	23	24
麦飯 牛乳 ハヤシライス 福神漬 杏仁豆腐フルーツ	春分の日 だんごのしょうゆ汁 いわしの梅煮 バナナ(1/2本)	ごはん 牛乳 だんごのしょうゆ汁 いわしの梅煮 バナナ(1/2本)	米粉コッペパン 牛乳 卵入りコーンスープ かぼちゃコロッケ 枝豆 ラ・フランスジャム	修了式
ひなまつり ひなまつりは、平安時代に紙の人形に自分についた悪い運や病気をうつして川に流す「流しひな」から始まったとされています。時代がかわるにつれて人形が立派になり江戸時代頃には今のようにひな人形をかざる習慣ができました。ひなまつりでは、桃色、緑色、白色の3色が大切な色とされています。桃色は「悪いものを追い払う」、緑色は「健康」、白色は「清潔で汚れがない」という意味があります。給食で提供される「ひなあられ」にもこの3色が使われているので、食べるときに思い出してみてくださいね。		【わかめについて】 わかめは、乾燥品や塩蔵品があるので、1年中食べることができますが、旬は春です。早春から生のわかめが多く出回ります。給食では、わかめごはんや、わかめのみそ汁など、わかめを使った献立を出しています。ご家庭でも生わかめのおいしさを味わってみませんか。    わかめごはん わかめのみそ汁 若竹煮		