

旭川市立近文第2小学校 学校だより



近二っ子



第4号 令和8年 7月

「楽しく 有意義な 夏休みを」

校長 荒川 美奈子

令和8年度も4ヶ月が経ち、早いもので、明日から32日間の長い夏休みが始まります。保護者・地域の皆様には、学校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

近二っ子たちは、毎日の学習の他にも、まちたんけんや運動会・修学旅行、突哨山活動等々、様々な活動において、一人一人がめあてをもって取り組んできました。どの学年も4月頃と比べ、少したくましくなった姿に成長を感じております。



修学旅行には、私も同行しました。泊を伴う集団での学習は、公共のマナーを守りながら、協力する、思いやる、そして自分で考え・行動する力を発揮する大きな実践の場となります。何度も話し合いながら立てた計画を一生懸命実践する姿や予定とは異なる状況が発生したときに、仲間と相談し柔軟に変更する姿が見られました。これらは日常生活の中でも必要な力です。

また、3・4年生は、CAP あさひかわの方3名による、「こどもが暴力(いじめ・誘拐・痴漢等々)から自分を守る人権教育プログラム」を受けました。60分間のCAP 子どもワークショップでは、一人一人が持っている大切な3つの権利(安心・自信・自由)と3つの権利を守る大切なスキル「NO(いやって言いんだよ)、GO(逃げてもいいんだよ)、TELL(相談しよう)」について、ロールプレイ等を通して学びました。「～してはいけません」という行動規制ではなく、子ども達に自分を大切にすることを伝え、全ての子どもたちが本来持っている力や個性を育てようというプログラムでした。様々なロールプレイでは、最初照れくさそうにしていた子どもたちも、徐々にどんな行動をすることが大切かを考えて演技する姿が見られました。とても貴重な体験でした。

さあ、明日から子どもたちが待ちに待った夏休みが始まります。当然のことながら、学校に通っているときよりも自由な時間がたくさんあります。そこで32日間の夏休みを自分で考え、楽しく有意義に過ごしてほしいという願いを込めて、終業式の中で「脳科学からみた学習が身に付く効果的な方法」として、いろいろある中から5つの方法を子どもたちに話しました。(詳しくは下記をご覧ください。)紹介した中から、自分に合う学習方法が1つでも見つかって学習が楽しくなればと思っています。

子どもたち一人一人の夏が実り多く、そして心に残るものになることを願うと共に、8月25日(火)、また元気いっぱい 素敵な笑顔の子どもたちに会えることを楽しみにしています。

近文第2小学校プールの開放

今年度の夏休みのプール開放は、下記の3日間となります。安全に楽しく使用しましょう。

《夏休み開放日時》
8月5日(水)～7日(金)
12:30～14:30

学校閉庁日について

旭川市内小中学校では長期休業中に学校閉庁日を設定しており、近文第2小学校は8月10日～14日となります。土日を含めた以下の期間は、職員が在校せず、体育館の開放事業等も中止となりますので御了承ください。

8月9日(土)～16日(日)

この期間の緊急連絡先は旭川市教育委員会です。

0166-25-9116

東地区市民委員会からのお知らせ

★親子盆踊り・打ち上げ花火★

親子盆踊りは、8月15日(土)の18:00から近2小グラウンドにて開催です。(開場 17:30)
花火は19:30からの予定です。



脳科学からみた効果的な学習法

- 1 分散学習～一度に詰め込むより間隔をあけて情報をインプットする。(忘れかけた内容を次に思い出す際「記憶の再構築」が起こり、記憶が強化される)
- 2 テスト効果～記憶の定着には定期的なテストが効果的(「読むだけ」より、「思い出す」方が記憶に残る)
例) ①ドリル ②説明する(学んだことを自分の言葉で説明することで、理解と記憶が深まり強化される)
③友達とクイズ形式で復習 ④問題を作って解いてみる 等々
- 3 交互学習～似たような問題ばかり解くより「バラバラに混ぜて」解く。
(①問題の順序をシャッフル【応用力の向上】 ②複数の教科を交互に学ぶ 等)
- 4 具体的なイメージを作る～抽象的な情報を具体的なイメージに変換すると理解が深まる。
- 5 睡眠を十分にとる～睡眠中に脳が記憶の整理と強化を行うため、睡眠は、とても重要。

勉強の最大の落とし穴は「わかったつもり」になること。人は教科書等を読み返して、「理解できた」と思い込みがちですが、その「分かった感」は一時的なもので、実際に記憶として定着しているかは別問題です。学習で大切なのは、できるだけ忘れないようにすることで、その一番の方法は過去に学んだことを、自分の記憶の中から再び呼び出す(＝アウトプットする)ことです。思い出そうと努力することが、脳科学的には重要だということだそうです。完全に忘れてしまったら、再びインプットし直すしかないので、完全に忘れないうちに思い出す必要があります。ですから、

**「夏休みには1学期学習したことを一度は思い出してみよう！」
と、子どもたちにはお願いしました。**

〔8月の行事予定〕

日	曜	行 事 等
1	土	
2	日	
3	月	旭川市教育委員会による説明会 18:00-
4	火	
5	水	プール開放(12:30-14:30)
6	木	プール開放(12:30-14:30)
7	金	プール開放(12:30-14:30)
8	土	
9	日	学校閉庁日
10	月	学校閉庁日
11	火	山の日
12	水	学校閉庁日
13	木	学校閉庁日
14	金	学校閉庁日
15	土	学校閉庁日 親子盆踊り
16	日	学校閉庁日
17	月	
18	火	
19	水	図書
20	木	
21	金	引落日
22	土	
23	日	
24	月	職員会議 学級経営交流会
25	火	始業式
26	水	クラブ 身体測定(低) 図書 自動車文庫
27	木	身体測定(中・高) 教育相談～9/10
28	金	生活振り返り週間 プール納め
29	土	
30	日	
31	月	6年ミュージカル鑑賞教室 図書