



学校だより

知新っ子

旭川市立知新小学校

令和5年6月8日発行

運動会特別号



運動会を通じての成長

保体部 滝沢 智朗

5月22日、4年ぶりに知新小学校全校そろっての運動会を開催しました。

多くの保護者の方にご観覧頂き、本当にありがとうございました。

子どもたちは、運動会テーマ「全力で正々堂々とたたかい、悔いのない運動会にしよう！」の下、一生懸命に取り組みました。ご家庭でも子どもたちのがんばりを大いにほめていただければと思います。

高学年の「パイレーツオブカリビタン」では、保護者の皆さんと協力して行う競技を実施し、保護者と子どもたちとの一体感を感じることができました

今回の運動会は、「進んで取り組む運動会」をスローガンに、子どもたちの自主性を育むことを重視した行事と位置付けました。

子ども自身で日々の練習をその都度振り返り、反省を次に活かしたり、練習の目的を明確にしたりすることで、行事に取り組む子どもたちは日に日に積極的に became.

また振り返りでは、反省点をあげるのみならず、子ども同士で褒め合えることを意識しながら、子ども同士の信頼関係の構築を図りました。

児童会役員が、応援の旗振り役を買ってでたり、休み時間に子どもたちが自主的に団体競技の練習に取り組む姿に大きな成長が見られました。

今回の運動会で培った「進んで取り組む積極性」を、今後の学校生活でも活かしていけるよう取り組んでまいります。保護者の皆様におかれましても、ご協力をよろしくお願いします。



よりよい生活習慣の確立を目指して～生活リズムチェックシートの結果から～

生徒指導部 小玉 利佳

4月には、1年生から4年生を対象に「生活リズムチェックシート」に取り組み、5・6年生は学習習慣も合わせたチェックシートに取り組みました。保護者の皆様ご協力ありがとうございました。

今回は89%の提出率でした。そのうち、朝ご飯を9回中7回以上（約8割）食べることができた人は提出した人の99%、家の人と決めた寝る時刻を9回中7回以上（同）守れた人は同52%でした。朝ご飯についてはほぼ全員が食べることができていましたが、寝る時刻については土日を含めると約半数の達成でした。生活リズムや習慣が大切なのは、成長期にある子どもたちは体や脳を発達させる大切な時期であり、推奨されている「早寝・早起き・朝ご飯」は、生きる上で大切な土台作りに重要なものです。実際のところ、お腹が空いた、眠たいなどの不調を訴えたり気がかりな様子を示したりする子に話を聞いてみると、朝ご飯を食べられなかった、夜遅くまで起きていた、などの話もあります。特にたっぷり睡眠を取ることは成長や心身の疲労回復、心の安定に欠かせないものであるということは、日々大切な子どもたちと接して感じるところです。チェックシートにはお子さんと保護者の方とそれぞれの振り返りの欄があります。お子さんへのメッセージに心が温まることがあります。親子のコミュニケーションの場の一つになっていければ幸いです。

心身の健全な発達のために、生活習慣を整えて自律神経のバランスを整えることを意識してみませんか？

◆◆◆運動会の思い出◆◆◆



開会式選手宣誓

開会式は、児童会役員が司会を担い自分たちで進めることができました。また、1年生代表4名が大きな声で堂々と宣誓する姿が立派でした。



ラジオ体操

どの学年でも準備運動として取り組んできたラジオ体操。競技系の児童がお手本を示し、全校で気持ちも動きも揃えて行うことができました。



徒競走

『最後まで、諦めずに、全力で』を意識して取り組んできました。走る前の「はいっ」という返事も、お客さんに届くように頑張りました。

低学年考案走(じゃんけんぽん)



校長先生とのジャンケンをして、勝ったらゴールという競技です。校長先生が何を出すのかにドキドキしながら、競技を楽しみました。

中学年考案走(スシ食いねえ!)



教頭先生の選ぶ寿司ネタを予想してゴールする競技です。「今日のお寿司は？」のかけ声も元気いっぱい自分たちで行いました。

高学年考案走(パイレーツオブカリビヤン)



今年の高学年は借り人競争を行いました。6年生は親子で行いました。勝ち負けに関わらず、最後の運動会のよい思い出の1つとなりました。



低学年団体(ダンシング玉入れ)

ダンスと玉入れを組み合わせた競技です。『ジャンボリミッキー』のダンスは、体をめいっぱい使って踊ることができました。



中学年団体(五色綱引き)

7本の綱を取り合う競技です。どの綱から狙うかなどの作戦を自分たちで考えて臨みました。どのチームも力を合わせて取り組みました。



高学年団体(5・6年対抗全校リレー)

高学年は4色リレーに臨みました。バトンの受け渡し方や走順を自分たちで考えました。迫力のある走り運動会を大いに盛り上げました。



閉会式

閉会式は、荒天にもかかわらず、どの学年の児童も、最後までしっかり整列し参加しました。



係活動

審判や放送など、児童の係活動も大変立派でした。担当した仕事だけでなく、応援の旗振りなど自分たちで考え新たに加えた活動もありました。また、運動会翌日には、道具の片付けや体育館清掃等に進んで取り組みました。運動会を経て、高学年としての自覚と自信が付ききました。



後片付け

◆ 6月の主な予定 ◆

12日(月) 修学旅行結団式(6年生)
 13日(火) 修学旅行1日目
 14日(水) 修学旅行2日目
 15日(木) 修学旅行回復日・諸費振替日

27日(火) 宿泊体験学習結団式(5年生)
 28日(水) 宿泊体験学習1日目
 29日(木) 宿泊体験学習2日目
 30日(金) 宿泊体験学習回復日
 ※予定が変更になる場合がございます。

