

保護者の皆様

旭川市立千代田小学校

校長 倉本 格 克

心のケアを目的とした相談窓口の紹介

臨時休業が長く続き、子どもたちや保護者の皆様には、何かとご心配やご不便をおかけしております。学校のことについては、メールなどで随時お知らせしているところですが、その外にも疑問なことなどがあれば、学校にお問い合わせください。（平日の8：00から16：30まで対応、土日祝は休み）

ほかにも、心のケアを目的とした相談窓口がありますのでご紹介します。必要に応じてご活用ください。

○子どもホットライン(子ども総合相談センター)

<電話番号：0120-528-506 (こんにはコール) >

※子ども専用の相談電話です。心理士や相談員が、子ども本人が抱える悩みや相談をお受けします。
(旭川市にお住まいのお子さんからの相談をお受けします。)

○児童相談所全国共通ダイヤル

<※電話番号：189>

※子どもや子育てに悩む保護者のSOSに対応します。

○旭川児童相談所

<電話番号：0166-23-8195>

※相談時間：月曜日～金曜日 8時45分～17時30分（土曜、日曜、祝日及び年末年始を除く。）
ただし、虐待等緊急の場合はいつでも連絡に対応します。

○子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

<電話番号：0120-3882-56>

※いじめ・不登校など、子ども、保護者からの相談に対応します。

○24時間子どもSOSダイヤル（文部科学省）

<電話番号：0120-0-78310 (サミイカ) >