

# いじめのない

# がっこう えがおあふれる学校を



あさひかわしりつちよだしょうがっこう  
旭川市立千代田小学校

年 組 なまえ  
名前 \_\_\_\_\_

1

## 「いじめ」はゆるされません

わるくち口いを言われたり、こわいことばを言われたりしていやです

なかまはずれにされたり、話はなしかけてもむしされたりするのが、かなしいです。

わざとぶつかられたり、たたかれたり、けられたりして、とてもいたいし、こわいです。

友ともだちから、あそぶふりをしてたたかれたり、たたくまねをされたりして、とてもいやです。

じぶんのもちものをかくされるのがいやです。

わるくち口くちがかかれたメールがおくられてくるのが、いやです。

はずかしいことをさせられるのはいやです。

このように 友ともだちにいやな気きもちや  
くるしい思おもいをさせる行おこないを「いじめ」といいます。

いじめをしてはいけないとほうりつできまっています。

「いじめかな？」と思おもった  
ら、教おしえてください。  
先生せんせい方はきょうりよくして  
いじめがなくなるように  
します。



## 2

いじめのない学校がっこうをつくるために

ちよだこ  
【千代田っ子は】

・どんな理ゆうがあっても、いじめを しません。

せんせい  
【先生方は】

・きょうりよくして、学校がっこうから いじめをなくします。

・いじめがあつたら、いじめを止めさせ、いじめられている人ひとをまもり  
ます。



いじめは「しない」、「させない」、「ゆるさない」

いじめを うけている あなたへ

・あなたは、何もなにわるくないよ。

・先生せんせいや友だちとも、家かぞくにゆう気きをもって話はなしてください。

いじめを している あなたへ

・あい手ての気もちきを考かんがえてみよう。

・心こころにモヤモヤしていることはありませんか。先生せんせいに話はなしてください。

いじめを 見ている あなたへ

・いじめを見たら、ゆう気きを出だして止とめたり、先生せんせいや家かぞくにそうだんし  
たりしましょう。

・「だいじょうぶ？」「いっしょにあそぼう」といった、やさしいことばをか  
けよう。

◎千代田小学校、啓明小学校、東光中学校の三校が合同で取り組んでいる「いじめ防止標語」（4年生いじょう）

◎「いじめ防止宣言」  
（1～3年生）



これらの活どうをとおして、友だちにやさしい気もちをもって、なかよくできるようにしましょう。

いじめは「しない・させない・ゆるさない」ことをわすれないようにしましょう。

道とくのじゅぎょうやささまざまな行事をとおして、学校や社会のルールをまもり、自分や友だちを大切にすることを育て、千代田っ子全員が「いじめのない笑顔あふれる学校」をつくれるようとりくみをおこないます。

## 今年の「いじめ防止標語」

いじめはね やめるじゃなくて はじめない  
 笑顔の輪 広がるように 声かけよう  
 いじめの戸 開けたら いじめ 開けないで！  
 なにげない その一言で きずがつく  
 涙より 笑顔あふれる 友情を  
 いじめなし 相手の心を 大切に  
 一言で なにかが 変わる 本当に



がっこう  
【学校では】

- たんにんの先生<sup>せんせい</sup>
- ほけん室<sup>しつ</sup>の先生<sup>せんせい</sup>
- 校長先生<sup>こうちょうせんせい</sup>や教頭先生<sup>きょうとうせんせい</sup>, 主幹<sup>しゅかん</sup>の先生<sup>せんせい</sup>
- スクールカウンセラー<sup>せんせい</sup>の先生



ひと  
【このような人たちにも】

- 家<sup>か</sup>ぞく
- 友<sup>とも</sup>だち
- そのほか、おじいちゃん、おばあちゃんなど  
そうだしやすい人<sup>ひと</sup>



# いじめを相談できる窓口

## ◆旭川市子どもSOS電話相談（いじめ・不登校）

<電話番号> 0120-126-744（いじめなしよ）  
<受付時間> 平日 8:45～17:15（祝日、年末年始を除く）

## ◆少年サポートセンター「少年相談110番」（北海道警察）

<電話番号> 0120-677-110 <受付時間> 平日 8:45～17:30

## ◆子どもの人権110番（旭川地方法務局）

<電話番号> 0120-007-110（ゼロゼロなのひやくとおばん）  
<受付時間> 平日 8:30～17:15

## ◆旭川法務少年支援センター（旭川少年鑑別所）

<電話番号> 0166-31-5511 <受付時間> 平日 9:00～17:00

## ◆法テラス旭川

<電話番号> 050-3383-5566 <受付時間> 平日 9:00～17:00

## ◆上川教育局相談電話

<電話番号> 0166-46-5243 <受付時間> 平日 8:45～17:30

## ◆子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

<電話番号> 0120-3882-56  
0120-0-78310（24時間子供SOSダイヤル）  
<受付時間> 毎日24時間 <メール相談> sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

## ◆おなやみポスト（北海道教育委員会）

<Webサイト> <https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>



## ◆北海道いのちの電話（社会福祉法人北海道いのちの電話）

<電話番号> 011-231-4343 <受付時間> 毎日24時間

## ◆性暴力被害者支援センター北海道【SACRACH さくらこ】（北海道・札幌市）

<電話番号> 050-3786-0799 または #8891  
<受付時間> 平日10:00～20:00（土日祝、12/29～1/3除く）  
<メール相談> sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp

## ◆スクールカウンセラーへの相談も受け付けています。

事前に都合のよい日時をお知らせください。

旭川市立千代田小学校 電話 0166-31-0967