

# 忠



# 和

## 第10号

令和8年2月2日

令和7年度 旭川市立忠和小学校 学校だより



## 自分だけの「歩き方」をデザインする

校長 南山 タ子

新しい年、2026年が幕を開けました。この数年を振り返れば、大規模な自然災害や技術の劇的な進化など、当たり前だと思っていた日常が瞬時に変容し得ることを私たちは幾度も経験してきました。溢れる情報の中で、何が正解かを見失いそうになることもあります。だからこそ今、多様な視点から情報を吟味し、「自分はどう動くか」という独自の指針を持つことが、かつてないほど重要になっています。

### 「積み上げる力」と「手放す力」

新年を迎え、子どもたちも3学期の目標を掲げています。一般的に目標といえば、「〇〇を頑張る」「毎日〇〇する」といった「足し算」の発想が主流です。新しい自分にワクワクしながら、やりたいことを積み上げていくプロセスは、前進する大きなエネルギーになります。

一方で、自分を整えるための「引き算」、つまり「やらないことを決める」アプローチも、現代を賢く生きる一つの知恵です。例えば、同じ「テスト」という場面でも、人によって力の出し方は異なります。

- ・ 足し算の目標：「見直しの時間を5分作る」「毎日3ページ解く」
- ・ 引き算の目標：「解けない1問に固執しない」「テスト中に『無理だ』と決めつけない」

「もっとやらなきゃ」と自分を追い込むのが得意な子もいれば、逆に「これだけはしない」と決めることで、肩の力が抜けて本来のよさが発揮される子もいます。

### 大切なのは「自分の型」を知ること

これらはどちらが優れているというわけではありません。大切なのは、「自分の性格や今の状態には、どちらのアプローチがフィットするか」という視点です。

新しい挑戦を積み重ねることで輝くタイプもいれば、不要な習慣や「こうしなきゃ」という思い込みを削ぎ落として「心の余白」を作ることで、伸びやかに動けるタイプもあります。多様な生き方が認められる今だからこそ、無理に流行のスタイルに合わせる必要はありません。自分に合った「調整の仕方」を見つけることこそが、自走するための第一歩だと思っています。

学校は、子どもたちが自分に合った「目標の立て方」や「心の整え方」を試行錯誤する場でもあります。「〇〇を始めたよ!」という報告も、「これからは〇〇しすぎないようにする」という決意も、どちらも自分を見つめ直した結果の、尊い一歩です。それぞれの個性が異なる輝きを放ち、自らの足で力強く歩んでいけるよう、教職員一同、現場の実情に寄り添いながら全力で伴走してまいります。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 心を込めて、形に残す卒業制作



1月21日、創生窯の方々を講師に迎え、6年生が陶芸教室を行いました。手に伝わる粘土の柔らかな感触を楽しみながら、マグカップや湯呑みを一ねり一ねり丁寧に成形。6年間の思い出と感謝を込め、世界に一つだけの作品を仕上げました。卒業式の日、焼き上がった作品を手し、晴れやかな門出を迎えるのが今から楽しみです。

## 3年生「すがたを変える大豆」



忠和（総合的な学習）で6月から大切に育ててきた大豆。その変容を学ぶ締めくくりとして、豆腐作りに挑戦しました。保護者の皆様に見守られながら、にがりの分量に苦戦しつつも、出来上がったのは格別の味でした。自分たちの手で育て、加工する経験を通し、身近な食卓が多くの知恵と手間に支えられていることを実感する貴重な学びとなりました。

## 校内版画展のご案内



子どもたちが図工の時間に一生懸命取り組んできた成果を披露する「校内版画展」を、下記のとおり開催いたします。

低学年は紙版画、高学年は彫刻刀を使った版画に挑戦し、繊細な表現に挑みました。どれも個性が光る力作ばかりです。

2月の参観日には、ぜひお子さんの成長を感じていただくとともに、他学年の児童が作り上げた多様な表現にも目を向けていただければ幸いです。皆様のご来校を心よりお待ちしております。

期 日 2月2日（月）～2月20日（金）  
 展示場所 スマイルルーム前・・・金、銀賞作品  
 学年配当掲示板・・・銅賞作品  
 学級前廊下・・・その他の作品

## 地域の支えに感謝「スキー学習」本格始動

スキー学習の様子



一年生による

1月よりスキー学習が本格的に始まりました。雪不足が心配されましたが、除雪業者の皆様の協力で無事グラウンドに雪山が完成し、1年生が元気に練習に励んでいます。

2年生以上はサンプラザパークにて、指導員や地域・PTAボランティアの皆様の手厚い支えのもと、冬の自然に親しみながら滑走を楽しんでいます。多大なるご協力に、心より感謝申し上げます。

## 2月の行事予定

- 2日（月） 校内版画展（～20日）  
交通安全街頭指導（PTA 体験ター）
- 3日（火） 全校朝会
- 4日（水） スキー学習（2、6年生、スキー場）
- 5日（木） 一斉下校指導
- 6日（金） 新1年生1日入学・入学説明会
- 13日（金） 児童会（反省）、中学校入学説明会
- 16日（月） 諸費納入日  
スクールカウンセラー来校日
- 18日（水） 参観日（1・3年）
- 19日（木） 参観日（4・6年）
- 20日（金） 参観日（2・5年）
- 25日（水）～27日（金） 期末業務日のため午前授業（給食あり）