

忠



和

第6号

令和7年9月30日

令和7年度 旭川市立忠和小学校 学校だより



挑戦する喜びを胸に

校長 南山 タ子

9月19日、雲ひとつない快晴の下、今年度のチャレンジランを実施しました。澄んだ秋空のもと、子どもたちの息づかいと足音が忠和公園のジョギングコースに響き渡り、木々の緑と重なってとても爽やかなひとときとなりました。

本校では、この日のために、中休みや体育の時間を活用して少しずつ練習を重ねてきました。走ることは決して楽なことではなく、長い距離を前に不安を感じる子どもも少なくありません。しかし一人一人が自分の体力と相談しながら、一步一步を積み重ねて挑戦する姿に、強い意志と成長を感じました。

近年は、持久走を体育の時間の範囲だけで取り組む学校も増えてきています。そのような中で、保護者の皆様の声援を受けながら、子どもたちが本気で走りごたえのある距離に挑む姿を見ることができたのは、校長としても久しぶりで、感慨深いものでした。走り終えた子どもたちの表情には、達成感と安堵、そして次への意欲が入り混じっていました。

走ることは、単に体力の向上を目的とするだけではありません。「最後までやり抜いた」という体験は、子どもたちに大きな自信を与えます。苦しさに向き合い、それを超えたときに得られるものは、学習や生活のあらゆる場面で生かされていきます。挑戦することの価値を、子どもたちは体全体で感じ取ったことでしょう。

忠和公園の豊かな自然の中で、風を受けながら走る時間は、心身の健康を育むだけでなく、自分自身との対話の場でもあります。これからも子どもたちが「挑戦することの喜び」を大切にし、学校生活の中で様々な壁を乗り越えていけるよう応援していきたいと思います。

さて、9月も終わりを迎え、学校では学習発表会シーズンに入りました。文字通り「学習の成果を発する場」なのですが、参観日のように普段の姿を見せるのではなく、子どもたちが協力し合うことでできた一つの作品を発表する場です。異なる個性をもつ子どもたちが集まり、意見を交換し、時にはぶつかり合いながら、一つの目標に向かって進んでいく。このプロセスこそが、多様性を認め合い、共存することの大切さを学ぶ絶好の機会と言えるでしょう。この行事を通して、子どもたちは、自分と異なる考えをもつ人とも協力し、よりよいものを作り出す喜びを体験します。それは、将来、社会に出てからも必ず役に立つ貴重な経験となるはずです。10月25日の学習発表会では、子どもたちの成長した姿をご覧いただければ幸いです。



9/5避難訓練



地震や火事などの非常事態の場合に即応できる態度を育むための避難訓練を実施しました。まず地震が発生し、その後、給食室より火災が起きた状況を想定した避難でした。**お**さない、**は**しらない、**し**ゃべらない、**も**どらないを意識しながら、真剣に訓練に取り組みました。

9/10 非行防止教室



5・6年生を対象に、旭川市いじめ防止対策推進課による非行防止教室を開催しました。SNSの危険性や適切な使い方、いじめ防止について学び、子どもたちは真剣に耳を傾けていました。ご家庭でも、お子さんとSNS利用のルールについて話し合う機会を設けていただければ幸いです。

新体力テスト 忠和小と全国平均との比較について

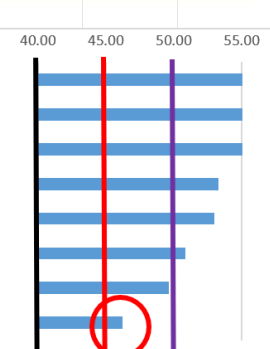
男子の特徴 (R5 全国平均と比較)

ランキング	項目	今年度スコア
1位	長座体前屈	57.79
2位	反復横とび	57.20
3位	握力	56.04
4位	上体起こし	54.42
5位	20mシャトルラン	54.19
6位	ソフトボール投げ	51.79
7位	立ち幅とび	51.47
8位	50m走	47.06



女子の特徴 (R5 全国平均と比較)

ランキング	項目	今年度スコア
1位	長座体前屈	56.68
2位	反復横とび	56.50
3位	握力	55.17
4位	20mシャトルラン	53.30
5位	上体起こし	52.98
6位	ソフトボール投げ	50.83
7位	立ち幅とび	49.61
8位	50m走	46.21



6月に新体力テストを実施し、忠和小の体力を分析しました。その結果、ほとんどの種目で全国平均を超えていましたが、50m走のみ落ち込みが見られました。体育の時間の導入の運動や休み時間を活用して走ることを推奨していくことにより、改善を図っていきます。

頑張ったチャレンジラン!



9月19日(金)にチャレンジランが行われました。忠和公園のランニングコース(1周749m)を使い、1、2年生は1周、3、4年生は2周、5、6年生は3周走りました。どの子も自分の目標を達成しようと努力する姿が見受けられ、最後まで諦めないで走り続けることができました。当日の温かいご声援、ありがとうございました。

10月の行事予定

- 1日(水) 全校朝会⑤、個人懇談(1、3、4年)
- 2日(木) クラブ活動(3年生クラブ見学)
- 6日(月) 学習発表会特別時間割開始
- 7日(火) 臨時休業日(旭教研大会)
- 9日(木) クラブ(反省)
- 13日(月) スポーツの日(休業日)**
- 15日(水) 諸費納入日
スクールカウンセラー来校日
- 17日(金) 学習発表会係活動(6年生)
- 21日(火) 学習発表会係活動(6年生)
前日準備(5年生)
- 22日(水) 学習発表会(児童公開日)
B日課、お弁当の日
- 24日(金) 前日準備(5時間目:5、6年生)
- 25日(土) 学習発表会(全学年)
- 27日(月) 振替休業日**
- 30日(木) 就学時健康診断