

# はじめ協力思いやり

1学年通信 No.15

2020年3月4日

文責 白形美砂子

## みなさん、元気ですか？

臨時休業が2月27日から始まり、今日で1週間が経ちました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか？

毎日、きちんと起きているのかな？ゲームばかりやっているのかな？運動しているのかな？勉強しているのかな？と生徒たちがどんな生活をしているのか心配です。

新型コロナウイルス感染症がいつ収束するのか、まったくわからない状況です。今のところ4月に授業を再開する予定ですが、それもどうなるかわかりません。

いつ再開してもいいように、心も体も頭も、今から準備しておきましょう。まずは、授業のある日と同様に規則正しい生活を送ることが大切です。さらに、苦手としている教科を毎日復習したり(eライブラリを頑張っている人がたくさんいます)、体がなまってしまわないように自宅でできる体力づくりをしたりするなどをしておくといいと思います(もちろん、家のお手伝いも忘れずに!!)。

「**努力は自分を裏切らない**」努力を続ければ、いつかは努力が報われる時がきます。しかし、努力を諦めてしまったら、何事も成し遂げることはできません。毎日の努力が大切です。



## 学校閉鎖中の過ごし方【確認】

- 健康であっても、不要不急の外出を避け、自宅で規則正しい生活をする
- 手洗い・うがいをしっかり行う
- 発熱・咳など、感染が疑われる症状のある場合は、配付済みのリーフレットなどを参考に、受診をお願いします。万が一、新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、学校にも連絡をお願いします。
- eライブラリを活用して家庭学習を進めるなど、時間を有効に使って、今までの復習及び予習を行ってください。
- 学校閉鎖の期間の部活動は中止となります。

## 保護者の皆様へ

突然の臨時休業で、戸惑われている方も多いのではないのでしょうか？保護者の皆様にはお忙しい中健康チェックを毎日メールで報告していただきありがとうございます。今のところ、子どもたちは元気に過ごしているようです。上記の過ごし方を再度確認され、規則正しく生活できるよう、引き続き健康管理をお願いいたします。また、保護者の方も、体調を崩されないようご自愛ください。