

令和7年度

学校だより

和

合い言葉
自立・思いやり・感動

旭川市立忠和中学校

第5号

8月29日発行

「自己肯定感」を高めるために・・・



校長 綿木 尚弘

33日間の長い夏休みが終わり、校舎には元気な声が戻ってきました。この間、学校閉庁日もあり、子どもたちも、教職員もゆっくりと心身をリセットできたのではないのでしょうか。

夏休みは計画通りに充実したものでしたか？「〇〇をしておけば・・・」「〇〇ができなかった・・・」など、後悔している人も多いのかもしれないね。中には勉強や部活に全力投球した人もいたことと思います。その努力はきっと報われるはずですよ。

休み中はActサミットでの生徒会役員の活躍、中体連全道大会（女子バスケットボール・男子バドミントン・水泳）での健闘、惜しくも全道のキップは手にできませんでしたが「金賞」を受賞した「吹奏楽部」、忠和中の代表として、本当によく頑張りました。

1学期は、重点目標である【「自立」「思いやり」「感動」の3つの合い言葉】を達成するために、全校生徒・全職員で心を1つにして取り組んできました。

2学期は、これをさらに深めるために・・・

「自己肯定感を高める」

・・・「自分を好きになる」
・・・「自分に自信をもつ」

ことをテーマに教育活動を推進していこうと考えています。

今、現在、自分に自信がもてる面がありますか？2学期は「こんな人でありたい」「こんなことを達成したい」という思いに対して、努力を続け、小さな成功体験を積み重ねていきましょう。

自己肯定感が高まるということは・・・

- ①他人からの評価に左右されない強さがあり、自分の意思にもとづいて正しい行動ができる。【自立】
- ②困難が立ちはだかっても、主体的に、夢や目標に向かって努力し続けることができる。【努力】
- ③失敗を恐れず、物事に取り組む際には常に前向きで入られる。苦手なことでも、苦手を事実として受け入れながら積極的に取り組むことができる。【前向き】
- ④他人の意見に耳を傾け、自分の意見もはっきりと言える傾向があるため、良好な関係を築くことができる。【思いやり】

我々、教職員は、次のことを大切に教育活動を進めていきます。

認めて、褒めて、気づかせて、伸ばす・・・子どもを主語とした教育活動

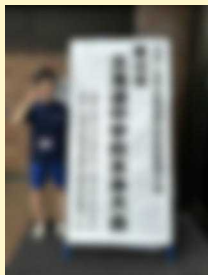
2学期の前半は忠和祭、中盤から後半にかけては希望進路の実現に向かってしっかりと学習に力を入れます。部活動では新チームの大会も待っています。仲間との「感動」にあふれる2学期を、忠和中生みんなで創りたいものです。2学期も保護者や地域の皆様からの変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

北海道中学校体育大会

今年度、上川管内代表決定戦を突破した、バドミントン部（男子・個人）と女子バスケットボール、水泳で標準記録を突破した2名が、全道大会に出場しました。それぞれ上川管内の代表として、熱戦に挑みました。

●北海道中学校水泳大会 7月26日～
会場：野幌総合運動公園総合体育館プール
2-2加藤 嵐也

100mバタフライ予選敗退
200m個人メドレー予選敗退
1-3佐々木志乃
200m平泳ぎ決勝 8位
100m平泳ぎ予選敗退



●北海道中学校
バドミントン大会
7月31日～

会場：小樽市総合体育館
男子シングルス
3-1森 虹太 ベスト16
3-3清水 息吹 2回戦敗退



●北海道中学校
バスケットボール大会
8月2日～
会場：よつ葉アリーナ十勝
女子バスケットボール部
VS東月寒中学校
34対77 惜敗



各部活動大会&吹奏楽コンクール

●高木スポーツ旗争奪中学校野球新人戦
大会 8/3

・野球部（忠和中学校
グラウンド）

1回戦

VS六合・啓北中
2対9 惜敗



新体制で単独チームとなって初めての公式戦でした。

●北海道吹奏楽コンクール
旭川地区予選 8/2

・吹奏楽部（旭川市民文化会館）
＜中学校C編成の部＞ 金賞

今年は、C編成（最大25人編成部門）でエントリーし、13校が争う激戦のステージに挑戦しました。

本番は、迫力と緊張感のある、息の合った自由曲『エンジェル・イン・ザ・ダーク』を演奏し、10年ぶりの金賞受賞を果たしました。

熱中症対策標語コンテスト表彰式

8月20日に旭川市総合庁舎において、「防ごう熱中症！熱中症対策標語コンテスト」に応募し、受賞した方々の表彰式が行われました。本校からは2名が受賞しました。



【受賞者】

- ・最優秀賞 村上愛依加
作品：無意識に 水分補給を 習慣化
- ・ツルハドラッグ賞 本間 創葉
作品：曇りでも 油断をするな 熱中症

9月行事予定

- 1日(月) 教育実習Ⅰ ～26日(金)
- 5日(金) 合唱コンクール中間発表会
- 10日(水) 学力テスト総合A（3年生）
- 12日(金) 忠和祭
- 18日(木) 避難訓練
- 24日(水) 宿泊研修（2年生）～25日(木)
- 25日(木) 校外学習（1年生）
- 26日(金) 回復休業（2年生）
校外学習予備日（1年生）
教育実習終了
- 29日(月) 生徒会役員選挙
- 30日(火) 身体測定・視力検査（希望者）

○お知らせ○

今年度の忠和祭の保護者参観は、昨年同様、とくに制限はございません。開閉会式、合唱、よさこいなど、全てのプログラムが参観可能です。ただし、会場の広さには、限りがありますので、お互いに譲り合って観賞していただきますようお願いいたします。

忠和祭の詳細につきましては、「令和7年度『忠和祭』の開催について」をご覧ください。

なお、参観される場合は、グーグルフォームでの申込みをお願いいたします。