



令和5年度

学校だより

和

合い言葉
見通し・振り返り・チャレンジ

旭川市立忠和中学校
第7号

10月31日発行

一人一人の目標達成につながる後期にしよう



忠和地区の樹木の紅葉も日一日と進み、ジュータンのように敷き詰められた色とりどりの落ち葉に、秋の深まりが一層感じられる季節となりました。

「実りの秋」という言葉がありますが、忠和中生も、何事にもじっくりと取り組み、『自分自身の実りの秋』にしてほしいものです。

さて、皆さんは前期に、「闇雲（やみくも）」や「がむしゃら」に取り組んでも効果が上がらないことを学んだことと思います。

そこで、自分の目標達成につながる後期にするために、毎日のルーティーン（日課や習慣）を決めて継続してできることから行ってほしいと思います。その積み重ねによって、自信が芽生え、気持ちも整い、次のステップにつながります。

このような子供たち一人一人の成長を願い、10月には生徒と担任との2者面談を行いました。子供たちは、前期の生活や学習を振り返り、自分の夢や目標を改めて明確にできたことと思います。そして、11月には、子供たちの更なる成長を願い、教師と保護者による面談を行います。3年生の保護者の皆様には、お子様と共に、進路決定に向けた3者面談を計画しておりますので、よろしくお願いいたします。

早いもので、令和5年度も後期となり、生徒会や委員会活動、部活動等は、3年生が主体から1・2年生へとバトンタッチされております。

忠和中生一人一人の目標達成につながる後期とするために、ぜひ、ご家庭でもお子様との会話の時間を定期的に設けていただき、学習面や生活面でのサポートを行ってくださいよう、ご協力をお願いいたします。

～勉強にやる気は必要ない?!～



「勉強ができる人と、できない人とでは何が違うのか。」

この命題に対して、「やる気ではなくシステムに従うことが大切だ。」という説があるようです。どういうことかと言いますと、優秀な人は「勉強をする気分になるのを待つのではなく、勉強する時間になったので淡々と始める。」のです。このことが勉強ができる人に共通する特徴のようです。

したがって、「やる気に依存しない」環境を自分でつくれるか否かがポイントであり、「システムに従う」ことで、家庭学習の充実が図られるということです。

なぜなら、毎日のルーティーン（日課や習慣）を確立することで、心理的負担が軽減され、勉強することが面倒にならなくなるからです。

では、この習慣化にどのくらいの日数を要するか？およそ平均で66日かかると言われています。

最後に、効率的な勉強法について、スウェーデンの博士が「楽に学んだことは、砂に書いた文字のようなもので、すぐに消えてしまう」と言っています。つまり、学習において、楽をしたい、効率性や即効性を求めるのは間違いだと説いているのです。

この秋は、毎日必ず継続して勉強を行う時間帯を決め、ルーティーン（習慣化）にし、学習面でも「実りのある秋」にしてください。



スポーツ・文化・食欲・勉学・芸術の秋

女子バス部：U15道北ブロック予選優勝
男子バス部：U15道北ブロック予選5位
男女バドミントン部：ヨネックス杯新人戦個人戦入賞
3年1組：小中音楽発表会出場

表彰伝達式

PTA文化部

広報紙「萌黄」
原稿作成

正門の木々

吹奏楽部

吹奏楽部の3年生にとって、最後の活動となるウィンドコンサートが開かれ、多くの来場者に、これまでの集大成となる演奏曲を披露しました。

1年生野外学習

快晴の下、カミイの杜公園で、自分たちで決めたメニューをそれぞれ調理し、旭川の自然に触れながら、野外活動を体験しました。

学力テスト(総合A、B)

初めての英検IBA

美術科スケッチ

高校生インターン

2学期末テスト

1年生は、英語力向上のため道教委が全ての中学生に実施する英検IBA(マークシート方式)を初めて受検しました。

美術の授業では、ipadを活用しながら、自画像デッサンや校舎スケッチ、白粘土を使った食品造型を行っています。

将来、教員を目指す旭川西高生3名がインターンシップを行いました。授業を参観したり、一緒にソフトボールをしたりしました。

3年生は、卒業後の進路選択に向け、学力テストや定期テストを受け、担任との面談を通して志望校を絞り込む時期となりました。11月の保護者との3者面談では、出願高校が決定します。

10/27(金)に後期生徒総会が開かれ、いよいよ後期の新体制による活動が本格的にスタートしました。



今夏の猛暑の影響なのか、北海道では雪虫が大量発生しています。

「雪の訪れを告げる、冬の使者」などと言われ、本州の人は、一度は見てみたいロマンチックな虫と思っている人もいます。視界がぼやけ、吹雪の様に大量に舞っている雪虫を見てどう思うのでしょうか。皆さんは、マスクなどをして万全な対策しましょう。

そして雪虫が舞うと、間もなく雪が降ると言われています。自転車通学の終了も間近です。冬季通学の準備をお願いします。



後期生徒会本部役員

会 長	武田 奏太 (2-1)
副会長	奥田 その (2-1)
	松原 美月 (1-1)
書記長	眞鍋 花凜 (2-1)
書記次長	金平 陽 (1-3)
会 計	高橋 羽琉 (2-1)
議 長	久佐賀優里 (2-2)
	佐藤 隆輝 (1-2)

11月行事予定

2日(木)全校集会(いじめ撲滅集会)
5日(日)旭川市PTA研究大会
8日(水)学力テスト(全学年)
14日(火)1,2年生~2者懇談 3年生~3者面談
~21日(火)2者懇談・3者面談 終了
22日(水)常任委員会
27日(月)1・2年生期末テスト①
28日(火)1・2年生期末テスト②