

	月	火	水	木	金
こんだて	こんげつ きょうしゅくもくひょう ～ 今月の給食目標 ～ きょうりょく 【協力して 準備・後片付けをしよう！】 			2～6年生の給食は 4月8日から、1年生 の給食は4月10日 から始まります！ 	
黄 赤 緑	7 しぎょうしき にょうがくしき 始業式・入学式 	8 - ごはん - おでん - アーモンドあえ - グレープフルーツ ごはん 三温糖 黒砂糖 アーモンド 牛乳 豆腐 ちくわ がんも うずら卵 にんじん 大根 たけのこ ほうれん草 キャベツ もやし グレープフルーツ	9 - 米粉コッペパン - イカ団子のビーフン汁 - いもと豚肉のあわせ パン ビーフン じゃがいも でん粉 油 牛乳 イカ団子 豚肉 にんじん たけのこ きくらげ チンゲン菜 長ねぎ	10 - ごはん - 豆腐とベーコンの中華煮 - 厚焼き卵 - あさり佃煮 ごはん 三温糖 油 米粉 ごま油 牛乳 豆腐 ベーコン 卵 あさり にんじん 長ねぎ しいたけ 枝豆	11 - 米粉丸コッペ切り込みパン - マカロニクリーム煮 - ハンバーグカクテルソース - ブロッコリー パン マカロニ 油 小麦粉 バター 三温糖 牛乳 えび 豚肉 鶏肉 玉ねぎ にんじん パセリ にんにく しょうが ブロッコリー
こんだて	14 - ごはん - カレー - 福神漬 - 洋梨ミックス ごはん じゃがいも 小麦粉 バター 牛乳 豚肉 にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく 大根 なす なた豆 れんこん バイン みかん 洋梨	15 - ごはん - 親子煮 - 三色あえ - 生パイン ごはん 三温糖 牛乳 鶏肉 卵 にんじん 玉ねぎ たけのこ 長ねぎ しいたけ もやし ほうれん草 バイン	16 - ソフトフランスパン - ポテトとベーコンのスープ - イカリングフライ（2コ） - 枝豆 - マーシャルビーンズジャム パン じゃがいも バター 小麦粉 卵 油 ジャム 牛乳 ベーコン イカ 大豆 玉ねぎ にんじん とうもろこし パセリ 枝豆	17 【入学・進級おめでとうメニュー】 - 赤飯 - たけのことさやえんどうのみそ汁 - 煮合わせ - オレンジ 赤飯 ごま じゃがいも 三温糖 黒砂糖 牛乳 豆腐 わかめ ちくわ がんも 長ねぎ たけのこ さやえんどう にんじん しょうが 長ねぎ 大根 いんげん オレンジ	18 - 小ごはん - うどん - 小籠包 - バナナ - アーモンド ごはん うどん 油 アーモンド 牛乳 豚肉 油揚げ ちくわ にんじん 長ねぎ キャベツ 玉ねぎ たけのこ バナナ
黄 赤 緑	21 - ごはん - 肉じゃが（みそ味） - ごまあえ - ぶどうゼリー ごはん じゃがいも 油 三温糖 ごま 砂糖 牛乳 豚肉 みそ しょうが にんじん 玉ねぎ グリンピース もやし ほうれん草 ぶどう果汁	22 - ごはん - 豚丼 - すまし汁 - スライスパイン ごはん 三温糖 油 牛乳 豚肉 たらすり身 豆腐 わかめ 玉ねぎ ごぼう しょうが みつば バイン	23 - 米粉コッペパン - 米粉中華風コンソメスープ - ミックスポテト - ミニトマト パン 米粉 じゃがいも バター 油 牛乳 卵 ベーコン チーズ きくらげ にんじん とうもろこし グリンピース ミニトマト	24 - ごはん - 四湖豆腐 - さばみぞれ煮 ごはん 三温糖 でん粉 油 牛乳 豆腐 豚肉 さば たけのこ にんじん しいたけ 長ねぎ しょうが にんにく グリンピース 大根	25 - 小ごはん - 正油野菜ラーメン - えびカツ - バナナ ごはん ラーメン ラード ごま 小麦粉 油 牛乳 豚肉 わかめ えび たけのこ にんじん 白菜 もやし 長ねぎ バナナ
こんだて	28 - ごはん - エビカレー - 福神漬 - フルーツあわせ ごはん じゃがいも 小麦粉 バター 三温糖 牛乳 豚肉 えび 寒天 にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく 大根 なす なた豆 れんこん バイン みかん 黄桃	29 昭和の白 	30 - ごはん - 臭汁 - 真ホッケ和風フライ - グレープフルーツ ごはん じゃがいも 油 牛乳 大豆 豚肉 油揚げ 豆腐 みそ 真ホッケ 長ねぎ にんじん 玉ねぎ グレープフルーツ	背筋をピンと伸ばして食べよう 姿勢を正して食べていますか？ よい姿勢にするためのポイントをご紹介します。 よい姿勢をつくるためのポイント     	

※牛乳は毎日つきます。

※物資の都合により献立が変更となる場合があります。