



きゅうしょくだより

令和3年10月29日
旭川市立台場小学校

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
小麦入り菜めし 秋野菜の煮物 焼き魚 牛乳	米粉コッペパン マカロニクリーム煮 肉団子 枝豆 牛乳		ごはん 他人丼 芋もち汁 りんご 牛乳	ごはん 豆腐チゲ ごまよごし グレープゼリー 牛乳
8	9	10	11	12
小麦入りごはん ポークハヤシライス 福神漬け フルーツポンチ 牛乳	ごはん(小) 五目うどん タコメンチ バナナ 牛乳	十二種雑穀ご飯 鶏ごぼ汁 にしん柚味噌煮 柿 牛乳	米粉あずきパン エピボールスープ インドポテト ミニトマト プロセスチーズ、牛乳	ごはん 豆腐のオイスターソース煮 ほうれん草のゴマドレ和え 牛乳
15	16	17	18	19
ごはん 豚肉と芋の南蛮煮 さばしょうが焼き 牛乳	米粉バターパン(小) ペスカトーレ スペインオムレツ プロックリードレッシング和え 牛乳	ごはん 実だくさん汁 豚キムチ 冬みかん 牛乳	米粉丸コッペ切り込みパン 米粉のコーンスープ 白花豆コロッケ、ソース 温野菜、黄桃シャーベット 牛乳	ごはん 豆腐とベーコンの中華煮 刻み大根のパリパリ和え のり佃煮 牛乳
22	23	24	25	26
小麦入りごはん カレー 福神漬け フルーツのゼリー和え 牛乳		ごはん 南瓜団子のとろとろ汁 ひじき入り厚焼き卵 りんご、ふりかけ 牛乳	ソフトフランスパン ワンタンスープ タラザンギ コーンソテー チョコペースト、牛乳	ごはん のっぺい汁 春雨のごま炒め 冬みかん 牛乳
29	30			
ごはん 海賊煮 白菜のおひたし 味付けのり 牛乳	ごはん(小) 豚骨ラーメン 小籠包 バナナ、アーモンドフィッシュ 牛乳	給食目標 感謝して食べよう ・給食ができるまで ・食べものを大切にしよう		

※物資の都合により、献立の一部を変更することがあります。

食べものを大切にしよう

「いただきます」

私たちが普段食べているものは、肉や魚に限らず、米や野菜なども、もとは生きていた物です。「いただきます」は食材となった自然の恵み、生きものの命をいただくことへの感謝を表す言葉です。



「ごちそうさま」

漢字で「ご馳走様」と書きます。「馳走」とは「走り回る」を意味します。食べものを育てたり、収穫したり、運んだり、料理をしたり…食事を作るために働いて(走り回って)くれた人への感謝を表す言葉です。



台場小学校ではどのように給食が作られているのか裏面に掲載しています。