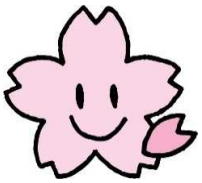
3月 こんだてひょう

旭川市立台場小学校

	月	火	水	木	金
こんだて	～ 今月の給食目標 ～ 【 1年間の食生活を振り返ろう】 		8日（金）「ホタテフライ」北海道より無償提供！！ 北海道産のホタテを食べよう！ということで、北海道と北海道漁業協同組合連合会が国の補助事業を活用して「ホタテフライ」を無償で提供してくれます！ ぜひ感謝していただきましょう！！ 		1 ・ミルクパン ・チャップスイ ・ベーコンポテト ・キウイフルーツ
黄					パン　三温糖　油　でん粉　じゃがいも　バター
赤					牛乳　豚肉　えび　ベーコン
緑					しいたけ　白菜　もやし　にんじん　長ねぎ　玉ねぎ　たけのこ　しょうが　パセリ　キウイフルーツ
こんだて	4 ・ちらしずし ・すまし汁 ・ひじき入り厚焼き卵 ・さくらもち 	5 ・ごはん ・豆乳とん汁 ・鮭とごまの米粉揚げ ・洋梨シャーベット	6 ・米粉ツイストパン ・ポタージュ ・若鶏のごま照り焼き ・枝豆	7 ・ごはん ・豆腐のカレー煮 ・小松菜のおひたし ・オレンジ	8 ・小ごはん ・塩ラーメン ・ホタテフライ（2こ） ・バナナ ・カシューナッツ
黄	すめし　三温糖　砂糖　さくらもち	ごはん　じゃがいも　砂糖　ごま	パン　じゃがいも　小麦粉　バター　ごま　油	ごはん　三温糖　油	ごはん　ラーメン　ごま　小麦粉　パン粉　カシューナッツ
赤	牛乳　鶏肉　油揚げ　つと　たら　豆腐　わかめ　卵　ひじき	牛乳　豚肉　豆腐　豆乳　みそ　鮭	牛乳　豚肉　鶏肉　スキムミルク	牛乳　豆腐　えび　豚肉　ちくわ	牛乳　豚肉　わかめ　ホタテ
緑	かんぴょう　しいたけ　にんじん　枝豆　みつば	にんじん　大根　ごぼう　長ねぎ　しょうが　洋梨	玉ねぎ　にんじん　とうもろこし　パセリ　枝豆	にんじん　玉ねぎ　グリンピース　こまつな　もやし　オレンジ	たけのこ　にんじん　白菜　もやし　長ねぎ　バナナ
こんだて	11 ・麦ごはん ・ポークハヤシライス ・福神漬 ・フルーツカクテル	12 ・ごはん ・豚肉といもの南蛮煮 ・にしん生姜煮 ・りんご	13 ・米粉コッペパン ・卵入りコーンスープ ・かぼちゃコロッケ ・ブロッコリードレッシングあえ ・いちごジャム	14 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・もやしと水菜のごまあえ ・パイン	15 ・小ごはん ・うどん ・肉団子 ・ココアゼリー
黄	麦ごはん　じゃがいも　油　バター　三温糖　小麦粉　砂糖	ごはん　じゃがいも　三温糖　油	パン　でん粉　油　小麦粉　パン粉　ジャム	ごはん　三温糖　油　でん粉　ごま油　ラー油　三温糖　ごま	ごはん　うどん　砂糖
赤	牛乳　豚肉　寒天	牛乳　豚肉　みそ　にしん	牛乳　卵	牛乳　豆腐　豚肉　大豆　みそ	牛乳　豚肉　油揚げ
緑	玉ねぎ　にんじん　グリンピース　マッシュルーム　パイン　みかん　黄桃	にんじん　ごぼう　いんげん　しょうが　りんご	とうもろこし　玉ねぎ　にんじん　パセリ　かぼちゃ　ブロッコリー　いちご	長ねぎ　ピーマン　にんじん　しょうが　にんにく　もやし　水菜　パイン	にんじん　ほうれん草　長ねぎ　玉ねぎ
こんだて	18 ・麦ごはん ・カレー ・セレクトトッピング ・セレクトデザート	19 卒業式 	20 春分の日 	21 ・ごはん ・韓国風すきやき ・中華あえ ・バナナ	22 ・米粉セルフパン ・えびスープ ・ウインナーイタリアン ・温野菜 ・オレンジ
黄	麦ごはん　じゃがいも　小麦粉　バター　油　砂糖			ごはん　油　三温糖　ごま　ごま油	パン　でん粉　三温糖
赤	牛乳　鶏肉			牛乳　豚肉　豆腐	牛乳　豆腐　えび　卵　ウインナー
緑	にんじん　玉ねぎ　しょうが　にんにく　トマト			玉ねぎ　白菜　にんじん　長ねぎ　えのき茸　もやし　にんにく　しょうが　にんじん　ほうれん草　バナナ	長ねぎ　しいたけ　玉ねぎ　キャベツ　オレンジ
こんだて	25 修了式 	3月3日はひな祭り ひな祭りは、女の子の成長を祝う年中行事で、桃の節句ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上巳のおはらい（自分の身がわりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習）が結びついたものです。ひな祭りには、草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。		18日(月)は セレクトきゅうしょく！ ①トッピング ・エビフライ ・とんかつ ・ハンバーグ ②デザート ・クレープ ・エクレア ・やきプリンタルト 何をえらびましたか？	
黄					
赤					
緑					