

	月	火	水	木	金
こんだて	<p>～ 今月の給食目標 ～</p> <p><b>【食べものの働きを知ろう】</b></p> 	<p>8日「ホタテフライ」</p> <p>北海道産のホタテを食べよう! という</p> <p>ことで北海道と北海道漁業協同組合連合会が国の補助事業を活用して「ホタテフライ」を無償提供してくれます!</p> <p>ぜひ感謝していただきましょう!</p> 	<p>1</p> <p>・米粉コッペパン</p> <p>・春キャベツの中華スープ</p> <p>・ジャーマンポテト</p> <p>・いちご&amp;マーガリン</p> <p>パン 春雨 ごま油 じゃがいも バター 油 ジャム マーガリン 牛乳 ホタテ 苺わかめ ベーコン キャベツ たけのこ しょうが 玉ねぎ 枝豆 とうもろこし バゼリ にんにく いちご</p>	<p>2</p> <p>・ごはん</p> <p>・鮭のごまみそ鍋</p> <p>・きくらげと根菜の炒め煮</p> <p>・ふりかけ</p> <p>ごはん こま ごま油 三温糖 牛乳 鮭 豆腐 みそ キャベツ 長ねぎ きくらげ にんじん ほうろ ねんごん 枝豆</p>	<p>3</p> <p>けんぽうきねんび <b>憲法記念日</b></p> 
	黄 赤 緑				
こんだて	<p>6</p> <p>こどもの日 振替休日</p> 	<p>7</p> <p>・わかめごはん</p> <p>・フィッシュボール吉野煮</p> <p>・もやしと水菜のごまあえ</p> <p>・黄桃シャーベット</p> <p>ごはん じゃがいも 三温糖 黒砂糖 でん粉 こま 牛乳 ずり身団子 豚肉 ごぼう にんじん たけのこ 水菜 もやし グリンピース 黄桃</p>	<p>8</p> <p>・ごはん</p> <p>・南瓜団子のとろとろ汁</p> <p>・ホタテフライ (2こ)</p> <p>・グレープフルーツ</p> <p>ごはん でん粉 小麦粉 パン粉 油 牛乳 わかめ 鶏肉 ちくわ 油揚げ 豆腐 ホタテ かぼちゃ ごぼう にんじん グレープフルーツ</p>	<p>9</p> <p>・ごはん</p> <p>・さつまい</p> <p>・焼き魚</p> <p>・いちご</p> <p>ごはん さつまいも 牛乳 豚肉 みそ 鮭 にんじん 大根 ごぼう 長ねぎ 玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン 枝豆 しょうが いちご</p>	<p>10</p> <p>・米粉小コッペパン</p> <p>・和風スパゲティ</p> <p>・ほうれん草オムレツ</p> <p>・トマト (2こ)</p> <p>パン スパゲティ 油 牛乳 えび いか あざり ベーコン のり 玉ねぎ にんじん ビーマン しょうが ほうれん草 ミョウナ</p>
	黄 赤 緑				
こんだて	<p>13</p> <p>・ごはん</p> <p>・ポークカレー</p> <p>・福神漬</p> <p>・フルーツカクテル</p> <p>ごはん じゃがいも 小麦粉 バター 三温糖 牛乳 豚肉 寒天 にんじん 玉ねぎ しょうが にんにく 大根 ねんごん なた豆 黄桃 バイン みかん</p>	<p>14</p> <p>・ごはん</p> <p>・ちぎり団子汁</p> <p>・にしんおろし煮</p> <p>・オレンジ</p> <p>ごはん 米粉 白玉粉 小麦粉 牛乳 スキムミルク 鶏肉 油揚げ にしん ごぼう にんじん 大根 長ねぎ オレンジ</p>	<p>15</p> <p>・揚げパン</p> <p>・ポトフ</p> <p>・卵ロール</p> <p>・冷凍パイ</p> <p>パン 三温糖 アーモンド じゃがいも 油 牛乳 きな粉 ウィンナー 卵 にんじん 玉ねぎ キャベツ バイン</p>	<p>16</p> <p>・ごはん</p> <p>・黒マーボー豆腐</p> <p>・チンゲン菜のあえもの</p> <p>ごはん 三温糖 ごま油 でん粉 ラー油 こま 牛乳 豆腐 豚肉 ひよこ豆 長ねぎ ビーマン にんじん しょうが にんにく もやし チンゲン菜</p>	<p>17</p> <p>・小ごはん</p> <p>・肉うどん</p> <p>・しらす入りかき揚げ</p> <p>・バナナ</p> <p>・アーモンド</p> <p>ごはん うどん 三温糖 小麦粉 油 アーモンド 牛乳 豚肉 しらす干し にんじん 長ねぎ ごぼう 玉ねぎ ほうれん草 バナナ</p>
	黄 赤 緑				
こんだて	<p>20</p> <p>・ごはん</p> <p>・八宝菜</p> <p>・ぎょうざ (2こ)</p> <p>・パック中華ソース</p> <p>ごはん 三温糖 でん粉 油 小麦粉 牛乳 豚肉 えび いか うすら卵 鶏肉 ひじき 玉ねぎ にんじん ビーマン 白菜 たけのこ きくらげ キャベツ たら</p>	<p>21</p> <p>・ごはん</p> <p>・そばろ煮</p> <p>・きざみ大根のバリバリあえ</p> <p>・のり佃煮</p> <p>ごはん じゃがいも 三温糖 黒砂糖 油 ちまき 牛乳 豚肉 のり ごぼう にんにく 玉ねぎ とうもろこし 枝豆 きざみ大根 もやし</p>	<p>22</p> <p>・食パン</p> <p>・かぶのクリームシチュー</p> <p>・ハムカツ</p> <p>・温野菜</p> <p>・パックソース</p> <p>パン じゃがいも 米粉 油 パン粉 牛乳 鶏肉 ハム かぶ 玉ねぎ にんじん バゼリ キャベツ</p>	<p>23</p> <p>・ごはん</p> <p>・鶏ちゃんこ汁</p> <p>・かまぼこの照り煮 (4こ)</p> <p>・バナナ</p> <p>ごはん じゃがいも ごま 油 三温糖 黒砂糖 でん粉 牛乳 鶏肉 油揚げ 大豆 すりみ 牛乳 鶏肉 油揚げ 大豆 すりみ ごぼう 白菜 長ねぎ ごぼう しょうが にんにく バナナ</p>	<p>24</p> <p>・ごはん</p> <p>・豆腐の親子卵とじ</p> <p>・さばみそ煮</p> <p>・オレンジ</p> <p>ごはん 三温糖 砂糖 牛乳 鶏肉 豆腐 卵 さば みそ にんじん たけのこ 長ねぎ あつぱ いちたけ オレンジ</p>
	黄 赤 緑				
こんだて	<p>27</p> <p>運動会 振替休業日</p> 	<p>28</p> <p>・ごはん</p> <p>・肉じゃが</p> <p>・ホキフライ</p> <p>・グレープフルーツ</p> <p>ごはん じゃがいも 三温糖 黒砂糖 油 小麦粉 パン粉 牛乳 豚肉 ホキ にんじん 玉ねぎ グリンピース グレープフルーツ</p>	<p>29</p> <p>・米粉コッペパン</p> <p>・卵入りコンソープ</p> <p>・照り焼きチキン</p> <p>・アスパラ</p> <p>・パックマヨネーズ</p> <p>パン でん粉 砂糖 マヨネーズ 牛乳 卵 鶏肉 とうもろこし 玉ねぎ にんじん バゼリ アスパラ</p>	<p>30</p> <p>・ごはん</p> <p>・チンゲン菜と厚揚げのピリ辛炒め</p> <p>・もやしのおひたし</p> <p>ごはん 三温糖 ごま油 こま でん粉 油 牛乳 豚肉 生揚げ みそ チンゲン菜 白菜 にんじん しょうが 長ねぎ しょうが きくらげ 玉ねぎ ごぼう</p>	<p>31</p> <p>・小ごはん</p> <p>・チャンポン麺</p> <p>・和風きんぴら包み焼き</p> <p>・焼きプリンタルト</p> <p>ごはん ラーメン ラード 焼きプリンタルト 牛乳 豚肉 つと えび いか 鶏肉 卵 キャベツ もやし にんじん たけのこ 長ねぎ しょうが きくらげ 玉ねぎ ごぼう</p>
	黄 赤 緑				